

Bords de Maine

ANGERS SENIORS
ANIMATION /
CCAS

PROGRAMME
Décembre 2021

MER
1^{er}
déc

De 15h
à 17h30

Fête de fin d'année des seniors - spectacle russe « Féérie slave » et gourmandises

Amphitéa 4000 - Parc des expositions
Bus 2, arrêt parc expo / Cité des objets connectés

20 € ou
10 € carte
Partenaire /
22 €

De 15h
à 20h30

Fête de fin d'année des seniors - spectacle russe « Féérie slave » et cocktail dînatoire dansant

Amphitéa 4000 - Parc des expositions
Bus 2, arrêt parc expo / Cité des objets connectés

38 € ou
19 € carte
partenaire /
41,80 €

JEU
2
déc

De 9h30 à
10h30 ou
de 10h45
à 11h45

Réveil corporel

Espace welcome

3 € / 3,30 €

De 15h
à 17h

La dictée d'Angers seniors animation

Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

Gratuit

VEN
3
déc

De 10h30
à 12h

Atelier créatif : porte-clef modelé spécial Noël

Espace welcome

3 € / 3,30 €

De 19h
à 21h30

Théâtre le Quai : « Ceux-qui-vont-contre-le-vent »

Théâtre le Quai, 17 rue de la Tannerie
Bus 6, arrêt Front de Maine

10 € / 11 €

LUN
6
déc

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV place Lorraine
Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou
Tram, arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € / 3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique 6 km au parc des Ardoisières

RDV parc des ardoisières, rond-point Saint-Lezin
Bus 10, arrêt Saint-Lezin

3 € / 3,30 €

De 15h
à 17h

Conférence numérique : découvrir, s'initier et utiliser les systèmes de visio-conférences (skype, whatsApp, messenger)

Espace welcome

Gratuit

MAR
7
déc

De 9h30
à 10h30
ou de
10h45
à 11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € / 3,30 €

MAR
7
déc

De 15h
à 17h

Le grand jeu de Noël au Welcome

Espace welcome

Gratuit

De 18h
à 20h15

Théâtre Le Quai : Blanche-Neige, histoire d'un prince

Théâtre le quai, 17 rue de la Tannerie

Bus 6, arrêt Front de Maine

10 € / 11 €

MER
8
déc

De 9h30
à 10h30
ou de 11h
à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 11h45
à 16h

Tous au bowling

Bowling de Beaucouzé - Avenue Paul-Prosper-Guilhem

Bus 11, arrêt l'Hoirie

20 € / 22 €

De 14h30
à 15h30
ou de 16h
à 17h

Atelier créatif : emballage cadeau en tissu, le Furoshiki

Espace welcome

3 € / 3,30 €

JEU
9
déc

De 9h30 à
10h30 ou
de 10h45 à
11h45

Réveil corporel

Espace welcome

3 € / 3,30 €

De 10h30
à 12h

Traditions du nouvel an chinois et dégustation de thé

Institut Confucius Angers,
6 avenue des droits de l'homme

Tram, arrêt Berges de Maine

5 € / 5,50 €

De 15h
à 17h30

Karaoké

Espace welcome

3 € / 3,30 €

VEN
10
déc

De 10h
à 12h

Atelier d'écriture avec Christophe Belloeil, auteur

Institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

5 € / 5,50 €

De 11h
à 12h

Concert de Noël par la chorale « Au plaisir de chanter », du service Angers seniors animation

Espace welcome

Gratuit

VEN
10
déc

De 10h45
à 18h

**Déjeuner à Saumur et visite
de l'Abbaye de Fontevraud** 
RDV devant le relais accueil Jean-Vilar,
rue François-Mauriac
Tram, arrêt Jean-XXIII

49 € /
53,90 €

LUN
13
déc

De 10h30
à 11h30

Gym en ville
RDV place Lorraine
Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou Tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique 6 km à Pignerolles 
RDV devant le centre aquatique la Baleine Bleue
à St Barthelemy d'Anjou
Bus 4, arrêt St Barhélémy

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

Jeux de société au Welcome
Espace welcome

Gratuit

MAR
14
déc

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45
à 11h45

Mémoire en forme
Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 12h

**Atelier créatif : découverte du pouring
sur toile avec Ghislaine, bénévole**
Espace welcome

5 € /
5,50 €

De 15h
à 17h

**Conférence : Jeanne d'Arc,
pour Dieu et pour son roi**
avec Marouane Ouled Amor, guide-conférencier
Espace welcome ou de chez vous, en visioconférence

3 € /
3,30 €

MER
15
déc

De 9h30
à 10h30
ou de 11h
à 12h

Soutien numérique individuel
Espace welcome

Gratuit

De 11h15
à 17h15

**Déjeuner à Beaufort-en-Anjou
et visite guidée du musée des collections
de Joseph Denais**
RDV devant l'Espace du Bien-Vieillir Robert-Robin,
16 bis avenue Jean XXIII
Bus 5 ou Tram, arrêt Jean XIII

39 € /
42,90 €

De 15h
à 17h

Que faire en janvier à Angers ?
Espace welcome

Gratuit

JEU
16
déc

De 9h30 à
10h30 ou
de 10h45
à 11h45

Réveil corporel
Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 10h
à 11h30

**Lecture bien-être : choisir un livre
pour soi ou pour offrir**

Espace welcome

3 € /
3,30 €

VEN
17
déc

De 10h
à 12h

Visite guidée de la patinoire d'Angers

Iceparc, 5 avenue de la Constitution

Tram, arrêt Berges de Maine

Gratuit

De 15h
à 16h30

Mandala

Espace welcome

Gratuit

DIM
19
déc

De 15h
à 16h30

Concert de musique classique théâtralisé

Espace welcome

7 € /
7,70 €

LUN
20
déc

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV place Lorraine

Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou Tram, arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

**Marche tonique en coeur
de ville, ambiance de Noël** 

RDV place Lorraine

Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou Tram, arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

**Conférence numérique : gérer les
applications de votre smartphone ou tablette**

Espace welcome

Gratuit

MAR
21
déc

De 9h30
à 10h30
ou de
10h45
à 11h45

Mémoire en forme

Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 12h

**Atelier créatif : initiation au quilling -
carte de Noël, avec Danielle, bénévole**

Espace welcome

3 € /
3,30 €

MAR
21
déc

De 15h
à 16h30

Parcours commenté sur les chefs d'oeuvres du musée

Musée des beaux arts, 14 rue du musée

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

5 € /
5,50 €

MER
22
déc

De 9h30
à 10h30
ou de 11h
à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 15h
à 17h

Jeux de société au Welcome

Espace welcome

Gratuit

JEU
23
déc

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Réveil corporel

Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h30

Bien manger pendant les fêtes

Résidence autonomie Bellefontaine, 2 rue de la rame

Bus 4, arrêt maison des arts ou bus 6 et 12 arrêt Sécurité sociale

5 € /
5,50 €

De 15h
à 17h

Atelier d'échanges "grands-parents d'hier et d'aujourd'hui"

avec Yves Durand, auteur et bénévole

Espace welcome

Gratuit

VEN
24
déc

De 10h30
à 12h

Conférence sur le monde des abeilles avec Dominique Barlouis, apicultrice

Espace welcome

5€ /
5,50 €

De 15h
à 17h

Aux sons des pays de l'Est et goûter spécial Noël

Espace welcome

10 € / 11 €

LUN
27
déc

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV place Lorraine

Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12

ou Tram, arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique 6 km aux Ponts de Cé

RDV Moulin Marcillé devant le Cinéville,
boulevard Léo-Lagrange

Bus 12, arrêt Moulin Marcillé



3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h30

Trivial poursuit géant

Espace welcome

Gratuit

MAR
28
déc

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45
à 11h45

Mémoire en forme
Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 10h
à 12h ou
de 14h
à 16h

Visite des crèches au Bon Pasteur
Musée du Bon Pasteur, 18 rue Marie-Euphrasie-Pelletier
Bus 4, arrêt Bon Pasteur

Gratuit

De 14h
à 15h30
ou de 16h
à 17h30

Atelier créatif : diffuseur de parfum
Espace welcome

3 € /
3,30 €

MER
29
déc

De 9h30
à 10h30
ou de 11h
à 12h

Soutien numérique individuel
Espace welcome

Gratuit

De 15h
à 17h30

Loto de Noël
Espace welcome

5 € /
5,50 €

JEU
30
déc

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45
à 11h45

Réveil corporel
Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 10h
à 11h ou
de 11h15
à 12h15

Bien-être : relaxation et respiration
Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 14h30
à 17h30

Spectacle du cirque Fantasia
RDV Place François-Mitterrand, près de la Rose
Tram, arrêt Saint-Serge Université

Gratuit

VEN
31
déc

De 12h
à 16h

**Repas fruits de mer en musique avec
Bernard Calmet et Christian Ouvrard**
Salle Auguste-Chupin, 11 esplanade Auguste-Chupin
Bus 11, arrêt Shakespeare

25 € /
27,50 €

De 15h
à 17h

**Faire connaissance, s'amuser
et déguster des crêpes**
Espace welcome

1,50 € /
1,65 €

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour les
animations
GRATUITES

au
02 41 23 13 31
ou à
**L'Espace
Welcome**

Pour les
animations
PAYANTES

à
**L'Espace
Welcome**
4 place
Maurice Sailland

SERVICE ANGERS SENIORS ANIMATION
Espace Welcome

Bus 1, 2, 4, 6, 9 et 10, arrêt Foch Saint-Aubin
ou Tram, arrêt Foch-Haras

Lundi de 14h à 16h30 et du
mardi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 16h30

Transport et mobilité

Transport possible du domicile
vers toutes les animations,

sauf



- Station debout fréquente
- Marche prolongée
- Escalier du car à monter

02 41 23 13 30

Du lundi
au vendredi
de 9h à 12h

Tarif : 6,80 €
(8,80€ dimanches et jours fériés)

Horaires spécifiques d'ouverture
de l'accueil du Welcome

- Mercredi 1^{er} décembre :
de 9h à 11h
- Du 27 au 31 décembre :
de 9h à 12h



ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

