

Bords de Maine

ANGERS SENIORS
ANIMATION /
CCAS



PROGRAMME Juin 2022

Inscription à partir
du vendredi 20 mai

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



MER
1^{er}
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
11h à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 15h
à 17h

Concert avec Thomas Dubin, participant de "The Voice 2022"

Espace welcome

7,10 € /
7,80 €

De 15h
à 17h

Jeux d'extérieur : mökky, pétanque, palet breton

Parc de Bellefontaine

Gratuit

Bus 6 et 12, arrêt Sécurité Sociale

JEU
2
juin

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45
à 11h45

Réveil corporel

Cour du logis Barrault, rue du musée

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

Conférence sur le sculpteur baroque

Gian Lorenzo Bernini
avec Véronique, bénévole

Institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

Gratuit

VEN
3
juin

De 10h30
à 12h

Balade et papotage au jardin des plantes

RDV à l'entrée, 39 rue Boreau

Tram, arrêt Centre des Congrès

Gratuit

MAR
7
juin

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45
à 11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 12h15

Marche tonique aux Ardoisières

RDV parking des ardoisières, rond-point Saint-Lézin

Bus 10, arrêt Saint-Lézin

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

Conférence numérique : organiser ses vacances sur internet

Espace welcome

Gratuit

MER
8
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
11h à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

MER
8
juin

De 15h à 17h

Jeux de société au Welcome

Espace welcome

Gratuit

JEU
9
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Réveil corporel

Cour du logis Barrault, rue du musée
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 11h à 18h

Déjeuner et visite guidée du parc oriental de Maulévrier



RDV devant le relais accueil Jean-Vilar,
rue François-Mauriac
Tram, arrêt Jean-Vilar

49,60 € /
54,60 €

De 15h à
16h30

Visite guidée de l'abbaye Saint-Aubin

RDV place Michel-Debré
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

VEN
10
juin

De 10h30 à
12h

Balade et papotage à Sainte-Gemmes-sur-Loire

RDV sur le parvis de la mairie, place de la Mairie
Bus 11, arrêt Mairie de Sainte-Gemmes

Gratuit

De 15h à 17h

Dancing avec Freddy Bignon

Salle du Doyenné, 58 boulevard du Doyenné
Bus 9, arrêt la cité Chabada
● Tous en bus : rdv place Lorraine à 14h20

5,10 € /
5,60 €

LUN
13
juin

De 10h30 à
11h30

Gym en ville

RDV kiosque du jardin du Mail
Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 14h30 à
15h45 ou de
16h à 17h15

Dessin : croquis à main levée au parc Balzac avec Chantal, bénévole

RDV devant l'horloge du parc
Bus 4, arrêt Bon Pasteur

1,50 € /
1,70 €

De 15h à
16h45

Marche tonique au Lac de Maine



RDV parking côté pyramide, 75 avenue du lac de Maine
Bus 6 et 15, arrêt Lac de Maine Nautique

3 € /
3,30 €

MAR
14
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

MAR
14
juin

De 11h45
à 16h

Déjeuner et bowling au SilverBow!

Avenue Paul-Prosper-Guihem, Beaucouzé

Bus 11, arrêt l'Hoire

20,20 € /
22,20 €

De 15h à 17h

Atelier créatif : cadre en matière recyclée avec Ghislaine, bénévole

Espace welcome

3 € /
3,30 €

MER
15
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
11h à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 10h30
à 12h

Balade et papotage au parc du Hutreau

RDV petit parking, proche de l'accès
au centre de loisirs

Bus 11, arrêt Hutreau

● Tous en bus : rdv à l'espace welcome à 9h30

Gratuit

De 15h à 17h

Concert : le Québec en chanson avec Hubert Tremblay, chanteur

Espace welcome

10,10 € /
11,10 €

JEU
16
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à
11h45

Réveil corporel

Cour du logis Barrault, rue du musée

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 14h

Visite de la brasserie Belle de Maine et pique-nique



36 rue des moulins, Bouchemaine

Bus 6, arrêt Harenchère ou bus 15, arrêt prunier

● Tous en bus : rdv place Lorraine à 9h30

5,10 € /
5,60 €

De 15h à 17h

Visite des coulisses du théâtre le Quai

Esplanade Jean-Claude Antonini

Bus 4, arrêt Aragon

Gratuit

VEN
17
juin

De 10h30
à 12h

Conférence et dégustation : idées pour apéros et pique-niques équilibrés

Résidence autonomie Bellefontaine, 2 rue de la rame

Bus 4 et 6, arrêt Bellefontaine

5,10 € /
5,60 €

De 15h à 17h

Récit de voyage : l'Amérique dans les années 1970 avec Xavier, bénévole

Espace du bien vieillir Robert-Robin,
16 bis avenue Jean-XXIII

Bus 5 et tram, arrêt Jean-XXIII

Gratuit

LUN
20
juin

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV kiosque du jardin du Mail
Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique au parc des Poumons verts à Avrillé

RDV 6 Avenue Salvador-Allende
Bus 3, arrêt Avrillé Ardézière

3 € /
3,30 €

De 15h à 17h

Que faire ensemble à Angers en juillet ?

Espace welcome

Gratuit

MAR
21
juin

De 7h30 à 19h

Balade à vélo et pique-nique : de Pornic à Saint-Michel-Chef-Chef

RDV résidence autonomie Bellefontaine,
2 rue de la rame

5,10 € /
5,60 €

De 9h
à 16h30

INFORMATION : premier jour d'inscription du programme de juillet

Espace welcome, ou espace du bien vieillir Robert-Robin
16, bis avenue Jean-XXIII

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

MER
22
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
11h à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 10h30
à 12h

Balade et papotage aux Ardoisières

RDV parking des ardoisières, rond-point Saint-Lézin
Bus 10, arrêt Lézin
● Tous en bus : rdv place Lorraine à 9h15

Gratuit

De 15h
à 17h15

Loto

Espace welcome

3 € /
3,30 €

JEU
23
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Réveil corporel

Cour du logis Barrault, rue du musée
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

JEU
23
juin

De 11h
à 17h30

Déjeuner à Chenillé-Changé et croisière commentée sur la Mayenne

RDV devant l'espace du bien vieillir Robert-Robin,
16 bis avenue Jean-XXIII

Bus 5 et tram, arrêt Jean-XXIII

39,50 € /
43,40 €

De 15h à 17h

Jeux de société au Welcome

Espace welcome

Gratuit

VEN
24
juin

De 10h30
à 11h30

Concert de fin de saison - chorale " Au plaisir de chanter"

Salle Jean-Macé, 25 rue du Pré-Pigeon

Bus 1 et 2, arrêt Lutin

Gratuit

De 15h
à 16h30

Visite guidée de l'abbaye de Saint-Aubin

RDV place Michel-Debré

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 15h à 17h

Karaoké

Espace welcome

3 € /
3,30 €

DIM
26
juin

De 15h à 17h

Visite libre de l'exposition Pascal Dusapin et pause gourmande

RDV à l'abbaye du Ronceray passage de la Censerie

Bus 1 ou 3, arrêt Trinité

1,50 € /
1,70 €

LUN
27
juin

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV kiosque du jardin du Mail

Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique à Bouchemaine

RDV 1 quai de la Noé

Bus 6, arrêt Bouchemaine centre

3 € /
3,30 €

De 15h à 17h

Conférence numérique : découvrir et activer mon espace santé

Institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

Gratuit

De 18h45
à 20h45

Comédie musicale américaine des années 60 revisitée par les jeunes des Folies angevines

6 avenue Montaigne

Bus 4, arrêt Constant-Lemoine

3 € /
3,30 €

MAR
28
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h à 12h

Atelier créatif : suspension florale en papier crépon

Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 14h
à 16h30

INFORMATION : premier jour d'inscription pour le séjour à Paris

Espace welcome

De 14h30 à
15h30 ou de
16h à 17h

Exposition : moulins et meuniers d'Anjou du moyen-âge au XX^{ème} siècle

Archives départementales, 106 rue de Frémur
Bus 10 et 11, arrêt Frémur

Gratuit

MER
29
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
11h à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 10h30 à
12h

Balade et papotage en centre-ville

RDV à l'espace welcome

Gratuit

De 15h à
16h30

Mandala

Espace welcome

Gratuit

JEU
30
juin

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Réveil corporel

Cour du logis Barrault, rue du musée
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h à 12h

Découverte et baignade à la piscine AquaVita

1 place AquaVita

Bus 5, 8 et tram, arrêt Verneau-Aquavita

● Tous en tram : rdv arrêt du tram hôtel de ville à 9h30

3 € /
3,30 €

De 14h30
à 17h30

Fêtons les anniversaires des mois de mai et juin

Habitat Jeunes Marguerite d'Anjou,
52 boulevard du Roi-René

Bus 3, arrêt Lices

7,10 € /
7,80 €

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour les
animations
GRATUITES

au
02 41 23 13 31
ou à
**l'Espace
welcome**

Pour les
animations
PAYANTES

à
**l'Espace
welcome**
4 place
Maurice Sailland

SERVICE ANGERS SENIORS ANIMATION
Espace welcome

Bus 1, 2, 4, 6, 9 et 10, arrêt Foch Saint-Aubin
ou Tram, arrêt Foch-Haras

Lundi de 14h à 16h30 et du
mardi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 16h30

Transport et mobilité

Transport possible du domicile
vers toutes les animations,

sauf



- Station debout fréquente
- Marche prolongée
- Escalier du car à monter

02 41 23 13 30

Du lundi
au vendredi
de 9h à 12h

Tarif : 6,90 €
(8,90€ dimanches et jours fériés)

Le premier jour des ventes
UNIQUEMENT

la billetterie de l'espace
du Bien vieillir Robert-Robin
est ouverte :
de 9h à 12h et
de 14h à 16h30

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

