

Bords de Malne

ANGERS SENIORS
ANIMATION /
CCAS

PROGRAMME Mai 2022

Inscription à partir du mardi 19 avril

LUN
2
mai

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV kiosque du jardin du Mail

Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique à proximité de Terra Botanica



RDV arrêt tram, Terra Botanica

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

Dancing

Maison de quartier Le Quart'Ney

Bus 10, Arrêt place Ney

5,10 € /
5,60 €

MAR
3
mai

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45 à
11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 14h à
15h30 ou de
16h à 17h30

L'histoire du muséum des sciences naturelles et de ses collections



43 rue Jules-Guitton

Bus 1 et 2, arrêt Mendès-France ou tram, arrêt Hôtel de ville

7,10 € /
7,80 €

De 14h
à 16h30

INFORMATION : premier jour d'inscription séjour dans le Marais Poitevin

Espace welcome

MER
4
mai

De 9h30
à 10h30 ou
de 11h à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 13h45
à 18h

Visite guidée du château de Montreuil-Bellay et de son parc



RDV devant le relais accueil Jean-Vilar,
rue François-Mauriac

Tram, arrêt Jean-Vilar

20,20 € /
22,20 €

De 15h
à 17h

Jeux de société au Welcome

Espace welcome

Gratuit

JEU
5
mai

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45 à
11h45

Réveil corporel

Cour du logis Barrault, rue du musée

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

JEU
5
mai

De 10h30
à 12h

Balade et papotage à l'arborétum
RDV à l'entrée du parc, rue du château d'Orgement
Bus 5 et 11, arrêt arboretum

Gratuit

De 15h
à 17h

**Visite de l'association
des chiens guides d'aveugles**
RDV 1 rue des Brunelleries à Bouchemaine
Bus 6, arrêt Brunelleries

Gratuit

VEN
6
mai

De 10h
à 11h30

Chant Choral " au plaisir de chanter"
Salle Jean-Macé, 25 rue du Pré-Pigeon
Bus 1 et 2, arrêt Lutin

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

**Conférence : reconnaître ses émotions
pour mieux les vivre**
Espace welcome

5,10 € /
5,60 €

LUN
9
mai

De 10h30
à 11h30

Gym en ville
RDV kiosque du jardin du Mail
Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique au fil du patrimoine 
RDV Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

**Conférence numérique : comprendre et
utiliser le site de vidéos Youtube**
Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

Gratuit

MAR
10
mai

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45 à
11h45

Mémoire en forme
Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 12h

Atelier créatif :
**composition d'un bouquet d'arômes
en papier, avec Ghislaine, bénévole**
Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

Conférence :
**le voyage vu à travers l'univers de Tintin
avec Pierre et Joseph, bénévoles**
Espace welcome

Gratuit

MER
11
mai

De 9h30
à 10h30 ou
de 11h à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 15h
à 17h15

Loto

Espace welcome

3 € /
3,30 €

JEU
12
mai

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45 à
11h45

Réveil corporel

Cour du logis Barrault, rue du musée

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 12h15
à 14h

Pause concert : Bach interprété par un trio de musiciens à cordes, et pique-nique au jardin des plantes

Centre des congrès Jean-Monnier,
33 boulevard Carnot

Tram, arrêt centre des congrès

5,10 € /
5,60 €

De 15h
à 16h30

Rencontre avec une artiste licière et initiation au tissage.

Repaire Urbain, 35 boulevard du Roi René

Bus 3, arrêt Lices ou bus 1, 2, 4, 6, 9, 10
ou tram arrêt Foch-Haras

Gratuit

De 15h
à 17h

Mandala

Espace welcome

Gratuit

VEN
13
mai

De 10h30
à 12h

Balade culturelle : laissez-vous conter le quartier de la Doutré

RDV place de la Laiterie

Bus 1 et 3 arrêt Trinité

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

Concert de variétés françaises avec Isabelle Thuleau et Alain Renard

Maison de quartier des Hauts de Saint-Aubin
2 rue Daniel-Duclaux

Tram arrêt Hauts de Saint-Aubin

7,10 € /
7,80 €

DIM
15
mai

De 15h
à 17h

Extraits de pièces (Molière, Feydeau) présentés par l'atelier théâtre de l'UATL

Espace du bien vieillir Robert-Robin,
16 bis avenue Jean-XXIII

Bus 5 et tram, arrêt Jean-XXIII

Gratuit

LUN
16
mai

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV kiosque du jardin du Mail
Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique à Avrillé

RDV Esplanade du Val d'Or, place du Maréchal Juin
Bus 3, arrêt Avrillé Val d'Or

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

Récit de voyage : la Mongolie en vélo avec Philippe et Colette, bénévoles

Auditorium du musée des Beaux-Arts
place Saint-Eloi

Gratuit

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

MAR
17
mai

De 9h30
à 10h30 ou de
10h45 à 11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 12h

Atelier créatif : carterie avec Laurence, bénévole

Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 11h45
à 16h

Déjeuner et bowling au SilverBowl

Silverbowl, avenue Paul-Prosper-Guihem
à Beaucouzé

20,20 € /
22,20 €

Bus 11, arrêt l'Hoirie

MER
18
mai

De 9h30
à 10h30 ou
de 11h à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 11h45
à 17h45

Visite et pique-nique au Bioparc zoo de Doué-La-Fontaine

RDV devant l'espace du bien vieillir Robert-Robin,
16 bis avenue Jean-XXIII

29,40 € /
32,30 €

Bus 5 ou tram arrêt Jean-XXIII

JEU
19
mai

De 9h30
à 10h30 ou de
10h45 à 11h45

Réveil corporel

Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 12h

Balade culturelle : les maisons à pan de bois

RDV place sainte-Croix

3 € /
3,30 €

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

De 15h
à 17h

Que faire ensemble à Angers en juin ?

Espace welcome

Gratuit

VEN
20
mai

INFORMATION : premier jour d'inscription du programme de juin

De 9h
à 16h30

Espace welcome ou Espace du bien vieillir
Robert-Robin, 16 bis avenue Jean XXIII

Bus 5 ou Tram arrêt Jean XXIII

Karaoké

De 15h
à 17h

Salons Curnonsky, 6 place Maurice-Sailland

Bus 1, 2, 4, 6, 9 et 10, arrêt Foch Saint-Aubin
ou tram, arrêt Foch-Haras

3 € /
3,30 €

LUN
23
mai

Gym en ville

De 10h30
à 11h30

RDV kiosque du jardin du Mail

Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

Marche tonique aux Ponts-de-Cé

De 15h
à 16h45

RDV devant l'Église Saint-Aubin, passage Saint-Aubin

Bus 3, arrêt Belle-Poule

3 € /
3,30 €

MAR
24
mai

Mémoire en forme

De 9h30
à 10h30 ou de
10h45 à 11h45

Institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

Pique-nique, balade et jeux au lac de Maine

De 12h
à 17h

RDV à la pyramide du lac de Maine

Bus 6 ou 15, arrêt lac de Maine nautique

Gratuit

Initiation à la danse en ligne

De 14h30
à 16h

Maison de quartier l'Archipel, 13 bis boulevard
Georges-Clemenceau

Bus 3, 6 et 8 arrêt Decazeaux ou 7 arrêt Bichon

7,10 € /
7,80 €

MER
25
mai

Soutien numérique individuel

De 9h30
à 10h30 ou
de 11h à 12h

Espace welcome

Gratuit

Belote

De 15h
à 17h30

Résidence autonomie Belle-Beille,
53 rue Henri-Hamelin

Bus 1, arrêt la chapelle

Gratuit

VEN
27
mai

De 10h30
à 12h ou de
15h à 16h30

Visite guidée de la collégiale Saint-Martin et de sa crypte archéologique

RDV devant la collégiale, 23 rue Saint-Martin

Bus 1, 2, 4, 6, 9 et 10 arrêt Foch Saint-Aubin
ou tram arrêt Foch-Haras

3 € /
3,30 €

De 14h30
à 15h30 ou
de 15h45 à
16h45

Exposition commentée du 40^{ème} salon des arts par le Lions Club

Espace d'art contemporain des anciennes écuries,
70 rue Ferdinand-Vest à Trélazé

Bus 2, arrêt Monthibert

Gratuit

De 15h
à 17h

Jeux de société au welcome

Espace welcome

Gratuit

LUN
30
mai

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV kiosque du jardin du Mail

Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique à Sainte-Gemmes-sur-Loire

RDV 8 rue de l'Authion

Bus 11, arrêt Loupinot

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

Conférence numérique : réaliser des démarches informatiques en toute sécurité

De chez vous, en visioconférence ou
à l'institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

Gratuit

MAR
31
mai

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45 à
11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h15
à 12h15

Atelier créatif : découverte du Land'art au parc Balzac

RDV devant l'horloge du parc

Bus 4, arrêt bon pasteur

1,50 € /
1,70 €

De 14h30
à 17h

Balade à vélo : Cantenay Épinard - Ile Saint Aubin

RDV place François-Mitterrand,
devant la sculpture de la rose

Gratuit

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour les
animations
GRATUITES

au
02 41 23 13 31
ou à
**l'Espace
welcome**

Pour les
animations
PAYANTES

à
**l'Espace
welcome**
4 place
Maurice Sailland

SERVICE ANGERS SENIORS ANIMATION
Espace welcome

Bus 1, 2, 4, 6, 9 et 10, arrêt Foch Saint-Aubin
ou Tram, arrêt Foch-Haras

Lundi de 14h à 16h30 et du
mardi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 16h30

Transport et mobilité

Transport possible du domicile
vers toutes les animations,

sauf



- Station debout fréquente
- Marche prolongée
- Escalier du car à monter

02 41 23 13 30

Du lundi
au vendredi
de 9h à 12h

Tarif : 6,90 €
(8,90€ dimanches et jours fériés)

Le vendredi 20 mai
UNIQUEMENT

la billetterie de l'espace
du Bien vieillir Robert-Robin
est ouverte :
de 9h à 12h et
de 14h à 16h30

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

