

# Bords de Maine

Programme des animations seniors

Mai 2024

Inscriptions  
à partir  
du 16 avril  
voir  
modalités p.2



## Inscription

**Habitant Angers :**

à partir du 16 avril 2024

**Habitant hors Angers :**

à partir 23 avril 2024



# Édito

Les beaux jours reviennent et avec eux des possibilités accrues de sorties et de loisirs. Et le mois de mai n'en manque pas. Avec, en tout premier lieu, un événement mondial incontournable : le passage de la Flamme Olympique. Elle fera étape à Angers le mardi 28 mai. Aux côtés de trente relayeurs, nous pourrons ainsi l'admirer tout au long d'un parcours de 6 km dans la ville. Elle partira à 18 h du stade Josette-et-Roger-Mikulak, au Lac-de-Maine, pour arriver vers 19h30 sur la place La Rochefoucauld, le site de célébration. Là, un dernier porteur de flamme allumera le chaudron olympique. Un rendez-vous à ne pas manquer ! Le centre communal d'action sociale propose un accompagnement à tous ceux qui souhaitent assister à cette journée inédite.

Mai sera aussi le mois de la culture avec la deuxième édition du festival Angers Pianopolis. Du 8 au 11 mai, une série de concerts avec des musiciens de tout premier plan sera proposée dans le cadre prestigieux des greniers Saint-Jean. Diverses animations se tiendront également dans les bibliothèques et en plusieurs endroits de la ville.

Enfin, le mois de mai sera le moment de célébrer l'Europe à travers sa gastronomie et quelques spécialités culinaires à l'occasion d'un repas partagé dans les résidences autonomie : une escapade gustative avant l'été.

Je vous souhaite à tous un joli mois de mai.

**Jean-Marc Verchère**

*Maire d'Angers,*

*Président du CCAS*

## Sortir le week-end

- **Dimanche 5 mai** à 14h30, avec l'association Karma, initiation à la danse en ligne – espace Welcome – **sans inscription.**
- **Du 8 au 11 mai**, festival Angers Pianopolis. En écho aux grandes figures comme Chopin, Rachmaninov ou Debussy, et avec des propositions gratuites et payantes, la programmation donne toute sa place au jazz, met à l'honneur d'autres claviers comme le marimba, le vibraphone ou le piano préparé, suscite des rencontres avec la littérature et le cinéma aux 400 Coups, avec l'Orchestre National des Pays de la Loire, les bibliothèques et le Héron Carré.

**Réservation au Grand-Théâtre d'Angers du mardi au samedi de 13h30 à 18h.**

- **Dimanche 12 mai à 15h**, avec l'inter-association de la Roseaie, concert *Aurélie Debaugé chante Joan Baez*  
Inscription au 02 41 68 55 77.  
Paiement sur place 5 €.

**Informations page 6.**

- **Dimanche 26 mai à 15h**, le service Angers seniors animation fête les anniversaires du mois de mai.  
**Informations page 14.**

## Partagez un repas sur le thème de l'Europe au sein d'une résidence autonomie du CCAS

Le jeudi 30 mai de 12h à 14h, dégustez un repas au tarif de 10 € (hors boissons et café).

Au menu :

- Salade de hareng des Pays-Bas
- Haut de cuisse de poulet sauce hollandaise
- Courgettes, tomates confites et romarin
- Gouda
- Vla à la vanille

La réservation auprès des résidences est possible jusqu'au 16 mai sous réserve de places disponibles.

- **Résidence autonomie Grégoire-Bordillon**  
45, place Grégoire-Bordillon - **02 41 86 00 70**

- **Résidence autonomie Bellefontaine**  
2, rue de la Rame - **02 41 87 55 11**
- **Espace du bien-vieillir Robert-Robin**  
16 bis, avenue Jean-XXIII - **02 41 68 55 77**
- **Résidence autonomie Les Justices**  
4, rue Édouard-Manet - **02 41 44 00 40**
- **Résidence autonomie Monplaisir**  
14, bd Robert-Schuman - **02 41 43 63 43**
- **Résidence autonomie Saint-Michel**  
repas suivi d'un concert de variété française avec Kévin Clark, chanteur -  
16,70 € Angevin / 19,63 € non Angevin  
- 87, rue Lardin-de-Musset - **02 41 43 33 33**

Informations page 16.

## Se balader sur le chemin de la Flamme Olympique à Angers

*Angers en route  
vers les Jeux*

La Flamme Olympique fera étape à Angers le 28 mai. Son arrivée aura lieu en fin de journée, à partir de 18h, pour un parcours de 6 km du stade Josette-et-Roger-Mikulak jusqu'à la place La Rochefoucauld, via le boulevard du Bon-Pasteur, le pont de la Basse-Chaine, les boulevards du Roi-René, Foch et Ayrault. Le trajet sera effectué par 30 relayeurs désignés par la Ville d'Angers, le Conseil départemental et le Comité international olympique. Le parcours sera suivi d'une célébration officielle à 19h30 place La Rochefoucauld. L'esplanade Cœur de Maine sera animée tout l'après-midi. Le programme sera dévoilé ultérieurement.

Si vous souhaitez être accompagnés l'après-midi, inscrivez-vous à l'espace Welcome au 02 41 23 13 31.

## Partir en escapade sur l'île de Noirmoutier en septembre



Pour profiter de l'été indien, le service Angers seniors animation vous propose une escapade de 2 jours sur l'île de Noirmoutier les 10 et 11 septembre.

Renseignements au 02 41 23 13 31 sur les formules de nuitée et les justificatifs nécessaires lors de l'inscription.

### Au programme :

- visite des marais salants en petit train ;
- dégustation d'huitres ;
- balade commentée du passage du Gois ;
- temps libre pour visiter le centre de Noirmoutier et la plage des dames.

1<sup>er</sup> jour des inscriptions le **mercredi 5 juin de 14h à 16h30** à l'espace Welcome.

Paiement en 3 fois possible, carte Partenaires prise en compte.

Tarif Angers /  
Hors Angers

**Jeudi 2 mai**

Gratuit

De 10h  
à 12h

## Découverte du territoire intelligent

et du centre de pilotage : des outils pour accélérer la transition écologique.

Animée par Guillaume Cesbron, responsable du centre de pilotage du Territoire intelligent.

Espace Welcome

De 10h30  
à 12h

## Atelier pratique sur les bienfaits de l'activité physique adaptée

3,20 € / 4 €

Animé par Jérôme Albert, intervenant pour Siel Bleu.

Espace du bien vieillir Robert-Robin

16 bis, avenue Jean-XXIII

Tram A ou C, arrêt Jean XXIII

*Angers en route  
vers les Jeux*

De 11h  
à 18h

## Déjeuner et visite guidée du parc de Maulévrier, au gré du printemps

43,40 € / 54,30 €

RDV devant l'espace du bien-vieillir Robert-Robin

16 bis, avenue Jean-XXII

Tram A ou C, arrêt Jean XXII

De 15h à  
17h

## Concert de chanson française

11,20 € / 14 €

Avec Diane, chanteuse, et Christian Boutin, pianiste.

Hôtel de la Godeline - 73, rue Plantagenêt

Bus 2 ou 7, arrêt République

**Vendredi 3 mai**

Gratuit

De 10h30  
à 12h

## Mandala

Espace Welcome

## Vendredi 3 mai

De 12h  
à 16h

### Déjeuner découverte à la résidence et animations libres

10 €

Inscription auprès de la résidence au 02 41 87 55 11.

Résidence autonomie Bellefontaine - 2, rue de la Rame

Tram B, arrêt Conservatoire

De 15h  
à 16h30

### Money drop, comme à la télévision

Espace Welcome

Gratuit

## Lundi 6 mai

De 15h  
à 16h30

### La dictée d'Angers seniors animation

Résidence autonomie Bellefontaine

2, rue de la Rame

Tram B, arrêt Conservatoire

Gratuit

De 15h  
à 17h

### Atelier créatif : tableau en fils tendus

Espace Welcome



3,20 € / 4 €

## Mardi 7 mai

De 9h30  
à 12h

### Café et papotage - sans inscription

Espace Welcome

Gratuit

De 15h  
à 16h30

### Plaisir de chanter

Ouvert à tous, quel que soit le niveau de chant.

Espace Welcome

Gratuit

De 15h  
à 17h

### Jeux de société

Hôtel de la Godeline - 73, rue Plantagenêt

Bus 2 ou 7, arrêt République

Gratuit

Tarif Angers /  
Hors Angers

## Vendredi 10 mai

De 10h30  
à 12h

### Balade culturelle : découverte des fontaines d'Angers

Animée par Jean-Luc, bénévole.

**RDV quai Ligny, en bas des marches de la montée  
Saint-Maurice**

Bus 2 et 7, arrêt Cœur de Maine

Gratuit



De 12h45  
à 16h

### Déjeuner à l'Habitat Jeunes David-d'Angers et jeux de société

11,20 € / 14 €

**22, rue David-d'Angers**

Tram A ou C, arrêt Foch - Maison Bleue ou Hôtel de Ville

De 15h  
à 17h

### Concert : la balade irlandaise

7,90 € / 9,90 €

Avec Patrick Couton, chanteur et musicien.  
Spectacle mêlant chansons françaises, musiques  
traditionnelles irlandaises et bretonnes.

**Résidence autonomie Monplaisir  
14, boulevard Robert-Schuman**

Tram B, arrêt Monplaisir



De 15h  
à 17h30

### Découvrez des jeux de cartes : le québécois, le président...

Gratuit

Animé par Patrick, bénévole.

**Espace Welcome**

## Dimanche 12 mai

De 15h  
à 17h

### Les dimanches à la Roseraie : concert de chansons à succès par la compagnie Duo Diamant

5 €

Animé par l'interassociation de la Roseraie.  
Règlement sur place le jour de l'animation.  
Inscription auprès de la résidence au 02 41 68 55 77.

**Espace du bien vieillir Robert-Robin  
16 bis, avenue Jean-XXIII**

Tram A ou C, arrêt Jean XXIII

Lundi 13 mai

De 15h  
à 17h

## Découverte des oiseaux du marais de Juigné

Gratuit

Animé par Jean-Paul, bénévole. Apportez vos jumelles.



**RDV place Robert-Schuman à Montreuil-Juigné**

Bus 7, arrêt Juigné

**Tous en bus sur inscription : RDV à l'espace Welcome à 13h40**

De 15h  
à 17h

## Atelier créatif : étagère décorative en bois

3,20 € / 4 €

Animé par Ghislaine, bénévole.

**Espace Welcome**



Mardi 14 mai

De 9h30  
à 10h45  
**OU**  
de 11h à  
12h15

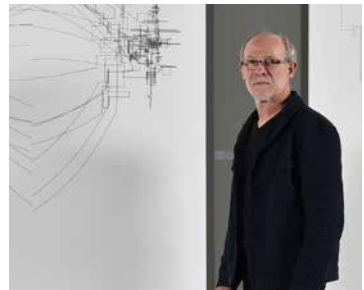
## Exposition : *Des mondes rêvés*

Gratuit

Pascal Proust, artiste sculpteur,  
questionne l'architecture et la ville.

**Repaire urbain - 35, boulevard  
du Roi-René**

Bus 7, arrêt Lices



De 9h30  
à 12h

## Café et papotage - sans inscription

Gratuit

**Espace Welcome**

## Mardi 14 mai

De 10h  
à 12h

**Puzzle**  
Espace Welcome

Gratuit

De 15h  
à 17h30

**Dancing**

5,70 € / 7,20 €

Animé par Freddy Bignon, *disc-jockey*.

Maison de quartier Le Trois-Mâts – 42, place des Justices

Bus 1, 5 ou 10, arrêt Justices

● Tous en bus sur inscription : RDV à l'espace Welcome à 14h15

## Mercredi 15 mai

De 9h30  
à 10h30  
OU  
de 11h à  
12h

**Soutien numérique individuel**  
Espace Welcome

Gratuit

De 10h30  
à 12h

**Dynamiser sa santé mentale**

3,20 € / 4 €

Animé par Nathalie Montaron, sophrologue.

Espace Welcome - salle Saint-Martin basse

De 14h  
à 15h15  
OU  
de 15h30  
à 16h45

**Visite de la tour Saint-Aubin  
et découverte de ses vestiges**

3,20 € / 4 €

Visite du 1<sup>er</sup> étage de la tour puis  
rencontre avec un artiste.

**RDV devant la tour Saint-Aubin  
8, rue des Lices**

Tram A ou C, arrêt Foch Haras  
ou bus 7, arrêt Lices





## Mercredi 15 mai

De 15h à  
17h30

**Loto**  
Espace Welcome

3,20 € / 4 €

## Jeudi 16 mai

De 11h45  
à 15h45

**Déjeuner et bowling**

22,20 € / 27,80 €

Silverbowl, avenue Paul-Prosper-Guilhem à Beaucozéz  
Bus 4, arrêt l'Hoirie

De 13h  
à 14h30

**Déjeuner au restaurant**

5,70 € / 7,20 €

Restaurant Resto-Troc.

18, rue Louis-Boisramé

Bus 2 ou 6, arrêt Boisramé

● Tous en bus sur inscription : RDV à l'espace Welcome à 12h10

De 15h  
à 16h30

**La dictée d'Angers seniors animation**

Gratuit

Résidence autonomie Saint-Michel

87, rue Lardin-de-Musset

Bus 4, arrêt Musset

De 15h  
à 17h

**Conférence numérique :  
découvrir France Connect**

Gratuit

Le dispositif qui permet d'accéder simplement aux services publics.

Espace Welcome

## Vendredi 17 mai

De 9h30  
à 12h30

**Atelier bus-tram**

Gratuit

Apprendre à utiliser les transports en commun  
en toute sécurité. Animé par Irigo.

RDV sur le parking d'Aquavita

Bus 5, arrêt Aquavita ou tram A, arrêt Verneau

Tarif Angers /  
Hors Angers

Vendredi 17 mai

De 11h20  
à 17h45

## Déjeuner et visite guidée de la Mine Bleue à Segré

RDV devant l'espace du bien-vieillir Robert-Robin  
16 bis, avenue Jean-XXIII  
Tram A ou C, arrêt Jean XXIII

43,40 € / 54,30 €



De 14h30  
à 16h30

## Balade et papotage autour du musée des Ardoisières

RDV arrêt de bus 10, Saint Lézin

● Tous en bus sur inscription : RDV à l'espace Welcome à 13h30

Gratuit

De 15h  
à 17h

## Jouer seul aux cartes : initiation aux patiences et réussites

Animée par Patrick, bénévole.

Espace Welcome

Gratuit

De 19h30  
à 21h30

## Théâtre : *Je ne cours pas, je vole*

5 nominations aux Molières 2023. L'univers impitoyable du sport, de ses exploits et de ses martyrs à travers l'histoire de Julie, qui lutte pour courir les 800 m aux Jeux Olympiques. Objectif la médaille d'or.

Grand-Théâtre - Place du Ralliement

Tram C, arrêt Ralliement

16,70 € / 20,90 €

Angers en route  
vers les Jeux



Mardi 21 mai

De 9h  
à 12h  
ET  
de 14h  
à 16h30

## Premier jour des inscriptions au programme de juin

Espace Welcome

Espace du bien-vieillir Robert-Robin  
Résidence autonomie Les Justices  
Résidence autonomie Monplaisir  
Relais mairie de Belle-Beille

Gratuit

date réservée  
aux Angevins

**Mercredi 22 mai**

Tarif Angers /  
Hors Angers

Gratuit

De 9h  
à 10h30  
**OU**  
de 11h  
à 12h

## Soutien numérique individuel

Espace Welcome

De 10h30  
à 12h

## Répétition collective de la danse pour le passage de la Flamme Olympique

Gratuit

Salons Curnonsky - 6, place Maurice-Sailland

*Angers en route  
vers les Jeux*

De 10h30  
à 12h

## Culture générale : de la Révolution française à Napoléon III

Gratuit

Espace du bien vieillir Robert-Robin  
16 bis, avenue Jean-XXIII  
Tram A ou C, arrêt Jean XXIII

De 14h15  
à 16h30

## Tartine et confiture : pommes au Cointreau

3,20 € / 4 €

Apportez vos pots de confiture.  
Animé par Michelle, bénévole.  
Espace Welcome

De 15h  
à 17h

## Blindtest musical : devinez les titres et interprètes de chansons

3,20 € / 4 €

Maison de quartier Marcelle-Menet  
Mail Clément-Pasquereau

Tram B, arrêt Deux-Croix ou bus 7, arrêt Jérusalem

● Tous en bus sur inscription : RDV espace Welcome à 14h10

**Jeudi 23 mai**

De 12h  
à 14h

## Déjeuner indien

22,20 € / 27,80 €

Restaurant le Krishna.

1 bis, rue d'Iéna

Bus 2, 4 et 5, arrêt gares Bremont

---

De 15h  
à 17h

## Conférence : présentation des différents habitats seniors et des aides aux logements

Gratuit

Salle du port de l'île - Les Capucins  
14, boulevard Jean-Sauvage

Tram A, arrêt Capucins

---

De 15h  
à 17h

## Concert de harpe

5,70 € / 7,20 €

Avec François Pernel, harpiste.

Inscription au 02 41 44 00 40.

Résidence autonomie Les Justices - 4, rue Édouard-Manet

Bus 1, 5 ou 10, arrêt Justices

---

De 15h  
à 17h

## Balade et papotage au parc Balzac

Gratuit

RDV devant l'horloge du parc

Tram B et C, arrêt Le Quai

---

De 15h  
à 17h

## Jeux de société

Gratuit

Hôtel de la Godeline - 73, rue Plantagenêt

Bus 2 ou 7, arrêt République

---

De 15h  
à 17h30

## Loto

3,20 € / 4 €

Espace Welcome

**Vendredi 24 mai**

**Tarif Angers /  
Hors Angers**

De 10h30  
à 12h  
**OU**  
de 15h  
à 16h30

## **Le végétal au château : visite guidée des jardins et découverte de la symbolique des plantes**

**RDV devant l'entrée du château  
2, promenade du Bout-du-monde**

Bus 2 ou 7, arrêt Office du Tourisme

**5,70 € / 7,20 €**



De 14h  
à 17h

## **Randonnée sportive à Écouflant - 11 km**

**RDV au port Launay, à Écouflant**

Bus 12, arrêt Port Launay

**Gratuit**



De 14h30  
à 17h

## **Concours de belote avec lots à gagner**

**3,20 € / 4 €**

Animé par Véronique, agent d'accompagnement.

Inscription auprès de la résidence au 02 41 44 00 40.

**Résidence autonomie Les Justices - 4, rue Édouard-Manet**

Bus 1, 5 ou 10, arrêt Justices

De 14h45  
à 17h

## **Concours de belote avec lots à gagner**

**3,20 € / 4 €**

Animé par Sylvie, agent d'accompagnement.

Inscription auprès de la résidence au 02 41 86 00 70.

**Résidence autonomie Grégoire-Bordillon**

**45, place Grégoire-Bordillon**

Tram B ou C, arrêt Le Quai

Tarif Angers /  
Hors Angers

## Vendredi 24 mai

De 15h  
à 17h

### Atelier d'échanges : dompter son sommeil

Animé par Nathalie Montaron, sophrologue, et Sylvie Voltz, infirmière au CCAS.

Relais mairie de Belle-Beille - place Beaussier

Tram B ou C, arrêt Beaussier

● Tous en bus sur inscription : RDV à l'espace Welcome à 14h15

5,70 € / 7,20 €

De 18h30  
à 20h

### Concert participatif : *Ça va mieux en le chantant*

2 €

Sur des airs de Rossini, Mozart, Haydn...  
Réservé aux détenteurs de la carte Partenaires.

Grand-Théâtre - place du Ralliement

Tram C, arrêt Ralliement

## Dimanche 26 mai

De 15h  
à 17h30

### Les anniversaires en chanson

Avec Yoann Monnier,  
chanteur.

**OUVERT À TOUS**

Espace Welcome



7,90 € / 9,90 €

## Mardi 28 mai

De 9h30  
à 12h

### Café et papotage - sans inscription

Espace Welcome

Gratuit

De 10h  
à 12h

### Puzzle

Espace Welcome

Gratuit

Mardi 28 mai

De  
14h30  
à 16h30

## Balade et découverte des animations avant l'arrivée de la Flamme

RDV esplanade Cœur de Maine,  
stand CCAS

Tram B ou C, arrêt Molière

Gratuit

Angers en route  
vers les Jeux

Mercredi 29 mai

De 12h45  
à 16h

## Déjeuner à l'Habitat Jeunes David-d'Angers et jeux de société

22, rue David-d'Angers

Tram A ou C, arrêt Foch - Maison Bleue ou Hôtel de Ville

11,20 € / 14 €

De 14h  
à 17h

## Balade à vélo le long de la Sarthe et autour d'Avrillé - 20 km

RDV devant la Rose, place François-Mitterrand

Tram A ou B, arrêt Saint Serge Université

Gratuit



De 14h30  
à 15h30  
OU  
de 16h  
à 17h

## Soutien numérique individuel

Espace Welcome

Gratuit

De 15h  
à 17h

## Récit de voyage : l'Alaska

Animé par Danièle, bénévole.

Auditorium du musée des Beaux-Arts  
14, rue du Musée

Bus 2 ou 7, arrêt Sainte Croix

Gratuit

Jeudi 30 mai

De 9h30  
à 19h

## Journée libre à Tours

Restauration à votre charge.

**RDV dans le hall de la gare SNCF**

Tram A ou C, arrêt Les Gares

11,20 € / 14 €



De 10h  
à 11h15

## Découverte des sculptures de la collégiale

**Collégiale Saint-Martin – 23, rue Saint-Martin**

Tram C, arrêt Ralliement ou tram A ou C, arrêt Foch Haras

3,20 € / 4 €

De 12h  
à 14h30

## Repas hollandais et animation

En présence de Carolin Wielage,  
ambassadrice de la ville d'Osnabrück.

Inscription auprès de la résidence au 02 41 43 63 43.

**Résidence autonomie Monplaisir - 14, boulevard Robert-Schuman**

Tram B, arrêt Monplaisir

10 €

hors boissons

De 12h  
à 17h30

## Repas hollandais et concert de variété française

Avec Kevin Clark, chanteur.

Inscription auprès de la résidence au 02 41 43 33 33.

**Résidence autonomie Saint-Michel - 87, rue Lardin-de-Musset**

Bus 4, arrêt Musset

16,70 € / 20,90 €

De 14h30  
à 18h

## Thé dansant

Avec l'orchestre Accords en folie.

**Salle du Hutreau - chemin du  
Hutreau**

Bus 8, arrêt Hutreau

**Tous en bus sur inscription :  
RDV devant l'espace  
Welcome à 13h45**

11,20 € / 14 €



De 15h  
à 17h

## Que faire à Angers en Juin ? Espace Welcome

Gratuit



Tarif Angers /  
Hors Angers

**Jeudi 30 mai**

De 15h  
à 17h

**Jeux de cartes : belote, tarot, rami**  
Hôtel de la Godeline - 73, rue Plantagenêt

Bus 2 ou 7, arrêt République

Gratuit

**Vendredi 31 mai**

De 10h30  
à 12h

**Atelier créatif : un cerf-volant  
décoratif qui ne manque  
pas d'air**

Vous serez bluffé par le résultat  
de ce mini cerf-volant décoratif  
figé en plein vol.

Espace Welcome

3,20 € / 4 €



De 14h30 à  
15h30  
OU  
de 15h45 à  
17h15

**Atelier numérique pratique :  
utiliser sa boîte mail et insérer  
des pièces jointes**

Espace du bien vieillir Robert-Robin  
16 bis, avenue Jean-XXIII  
Tram A ou C, arrêt Jean XXIII

Gratuit

De 14h  
à 16h30

**Bowling et rafraichissement  
au salon**

Silverbowl, avenue Paul-Prosper-Guilhem à Beaucouzé

Bus 4, arrêt l'Hoirie

11,20 € / 14 €

De 15h  
à 16h30

**Réviser son certificat d'études :  
la géographie**

Espace Welcome

Gratuit

# Les activités bien-être hebdoma

Tarif Angers /  
Hors Angers

## Lundi:

De 10h30  
à 11h30

### Gym en ville

Les 6, 13 et 27 mai

RDV kiosque du jardin du Mail

Tram A ou C, arrêt Foch - Maison Bleue ou Hôtel de Ville

3,20 € / 4 €  
(la séance)

De 11h  
à 12h

### Réveil corporel

Les 6, 13 et 27 mai

Salle Jean-Macé - 106-108, rue du Pré-Pigeon

Bus 4, arrêt Lutin

3,20 € / 4 €  
(la séance)

De 15h  
à 16h45

### Marche tonique - 6 km

Le 6 mai : étang Saint-Nicolas

RDV à l'arrêt Farcy, tram B ou C

Le 13 mai : rives de la Mayenne

RDV place Jean-Moulin

Tram A, arrêt Jean Moulin

Le 27 mai : Murs-Érigné

RDV arrêt Château Érigné, bus 3

3,20 € / 4 €  
(la séance)



## Mardi :

De 9h30  
à 10h30  
**OU**  
de 10h45  
à 11h45

### Atelier mémoire

Les 7, 14, 21 et 28 mai

Espace Welcome - salle Saint-Martin haute

*Tarif Angers /  
Hors Angers*

**3,20 € / 4 €**  
(la séance)

## Jeudi :

De 9h30  
à 10h30  
**OU**  
de 10h45  
à 11h45

### Réveil corporel

Les 2, 16, 23 et 30 mai

Hôtel de la Godeline - 73, rue Plantagenêt

Bus 2 ou 7, arrêt République

**3,20 € / 4 €**  
(la séance)

## Vendredi :

De 9h30  
à 10h30

### Lombal Gym

Les 3, 17, 24 et 31 mai

Espace Welcome - salle Saint-Martin haute

**3,20 € / 4 €**  
(la séance)

De 10h  
à 11h30

### Chant choral

Les 17, 24 et 31 mai

Salle Jean-Macé - 106-108, rue du Pré-Pigeon

Bus 4, arrêt Lutin

**3,20 € / 4 €**  
(la séance)

# INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour les animations  
**GRATUITES**

inscription au  
**02 41 23 13 31**

Pour les animations  
**PAYANTES**

inscription à  
l'espace Welcome

## AIDE AUX DÉPLACEMENTS

► **Un transport du domicile au lieu d'animation (aller/retour) est possible sous conditions d'éligibilité :**

- Organisé par le CCAS et assuré par un service privé.
- Réservation obligatoire et selon les places disponibles au **02 41 23 13 31**.
- Tarif : **7,60 €** (9,80 € dimanches et jours fériés).

► **Un accompagnement pour prendre le bus et le tramway en toute sécurité** est proposé sur inscription pour certaines animations - « Tous en bus » ou « Tous en tram » (voir programme). **Prévoir votre titre de transport.**

### TARIF RÉDUIT DE 50% POUR LES ANGEVINS :

- Détenteurs de la carte Partenaires.
- Justifiant d'un quotient familial inférieur ou égal à 706 € par attestation CAF, MSA ou CCAS.

### TOUTES LES ANIMATIONS SONT ACCESSIBLES



**SAUF** ce logo qui indique que l'animation implique :

- D'être en station debout prolongée.
- De réaliser une marche prolongée.
- De monter des escaliers.
- De savoir s'orienter seul.

**Espace Welcome** 4, place Maurice-Sailland, Angers  
**Centre communal d'action sociale**  
**Service Angers seniors animation**

**Lundi de 14h à 16h30 et du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30**

Bus 1, 2, 3, 8, 9 ou 10, arrêt Foch Saint-Aubin ou tram A ou C, arrêt Foch Haras  
**02 41 23 13 31 - [espace.welcome@ville.angers.fr](mailto:espace.welcome@ville.angers.fr) - [angers.fr/ccas](http://angers.fr/ccas),**  
rubrique Se cultiver et accéder à des loisirs