

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Respecte tes décisions et tes goûts

Accepte tes ami·e·s et ta famille

A confiance en toi

Est content quand tu te sens épanouie

S'assure de ton accord  
pour ce que vous faites ensembleT'ignore des jours quand il  
est en colèreTe fait du chantage si tu refuses  
de faire quelque chose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Se moque de toi en public

Te manipule

Est jaloux en permanence

Contrôle tes sorties, habits, maquillage

Fouille tes textos, mails, applis

Insiste pour que tu envoies  
des photos intimes

T'isole de ta famille et de tes ami·e·s

Te traite de folle quand tu lui fais  
des reproches"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui  
déplaîtTe pousse, te tire, te gifle, te secoue,  
te frappe

Menace de se suicider à cause de toi

Te touche les parties intimes sans ton  
consentement

Menace de diffuser des photos intimes de toi

T'oblige à regarder des films pornos

T'oblige à avoir des relations sexuelles

**PROFITE**

Ta relation est saine quand il...

**VIGILANCE, DIS STOP !**

Il y a de la violence quand il...

**PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE**

Tu es en danger quand il...

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

# Le violentomètre

*Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.*



seine-saint-denis  
LE DÉPARTEMENT



Solidarité  
femmes

3919  
appel anonyme et gratuit