

Lundi 6 juin

Déjeuner

Terrine de légumes crème citron
Suprême de pintade en tapenade
Tomate provençale et
champignons
Fromage
Crêmet d'Anjou

Dîner

Potage de légumes
Omelette
Salade verte
Fromage
Riz au lait BIO

Mardi 7 juin

Déjeuner

Riz niçois
Jambon sauce madère (P)
Carottes BIO persillées
Fromage
Nectarine

Dîner

Potage santé
Coquille de poisson
Fromage
Poire

Mercredi 8 juin

Déjeuner

Concombre à la crème
Paupiette de veau sauce
moutarde
Pâtes papillons
Fromage
Fromage blanc au sucre

Dîner

Potage de légumes
Poêlée de haricots verts BIO,
Fromage frais, lardons (P)
Fromage
Cocktail de fruits au sirop

Jeudi 9 juin

Déjeuner

Pamplemousse
Tajine de volaille
Navets persillés
Fromage
Entremets citron au lait BIO

Dîner

Potage de légumes
Gratin Dauphinois
Salade verte
Fromage
Yaourt aux fruits

Vendredi 10 juin

Déjeuner

Saucisson à l'ail et beurre (P)
Parmentier de poisson
Salade verte
Fromage
Fraises au sucre

Dîner

Potage de légumes
Œuf dur / tomates mayonnaise
Fromage
Compote de pomme/cassis

Samedi 11 juin

Déjeuner

Melon
Daube de bœuf à la niçoise
Trio de légumes
Fromage
Crème au miel

Dîner

Velouté de cresson
Roulé au fromage
Salade verte
Fromage
Ananas au sirop

Dimanche 12 juin

Déjeuner

Salade méditerranéenne
(Tomate / haricot vert / œuf /
thon / poivron / olive / câpre)
Rôti de porc au romarin (P)
Pommes fondantes safranées
Fromage
Tarte Tatin

Dîner

Potage crécy
Blanc de dinde
Salsifis
Fromage
Pêche

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 23

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



(P) = contient du porc

Lundi 13 juin

Déjeuner

Taboulé "maison"
Merlu au beurre d'ail
Mousseline de courgettes
Fromage
Banane

Dîner

Velouté de tomates
Macaronis à la crème de Grana Padano
Fromage
Nectarine

Mardi 14 juin

Déjeuner

Melon
Hachi Parmentier purée "maison"
Salade verte
Fromage
Gélifié chocolat

Dîner

Potage de légumes
Aubergines gratinées au jambon (P)
Fromage
Abricots au sirop

Mercredi 15 juin

Déjeuner

Salade de pommes de terre au hareng
Omelette
Brunoise provençale
Fromage
Pêche

Dîner

Potage de légumes
Raviolis au fromage
Fromage
Crème dessert café

Jeudi 16 juin

Déjeuner

Salade de radis râpés
rémoulade
Chipolatas (P)
Haricots verts BIO
Fromage
Semoule au lait BIO

Dîner

Potage de légumes
Croissant jambon / fromage (P)
Salade verte
Fromage
Pomme

Vendredi 17 juin

Déjeuner

Tomate vinaigrette
Colin meunière citronné
Pommes de terre / épinards
Fromage
Fraises

Dîner

Crème d'oseille
Salade de chou-fleur et œuf dur vinaigrette
Fromage
Pudding aux fruits confits

Samedi 18 juin

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Cuisse de poulet
Riz aux poivrons
Fromage
Poire

Dîner

Bouillon de volaille pâtes alphabet
Quenelles de brochet sauce Nantua sur lit de carottes
Fromage
Yaourt Brassé

Dimanche 19 juin

Déjeuner

Mousson de canard
Sauté de veau au paprika
Purée Saint Germain (pois cassés)
Fromage
Crème mangue/abricot

Dîner

Potage de légumes
Feuilleté saumon/oseille
Salade verte
Fromage
Banane

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 24

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



Lundi 20 juin

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Aiguillette de poulet sauce
barbecue
Pâtes papillons
Fromage
Nectarine

Dîner

Potage de légumes
Salade de tomates Mozzarella
Fromage
Crème caramel aux œufs frais

Mardi 21 juin

Déjeuner

Melon
Gésiers confits coulis de tomate
Pommes de terre vapeur
Fromage
Petits suisses

Dîner

Potage de légumes
Tarte de courgettes et chèvre
"maison"
Salade verte
Fromage
Ananas au sirop

Mercredi 22 juin

Déjeuner

Salade de riz niçoise
Rôti de bœuf sauce Tartare
Salsifis persillés
Fromage
Abricots

Dîner

Velouté de tomates
Salade de coquillettes
concombre / hareng
Fromage
Café liégeois

Jeudi 23 juin

Déjeuner

Saucisson à l'ail (P)
Sot l'y laisse au jus
Petit-pois
Fromage
Cerises

Dîner

Potage Argenteuil
Jambon / beurre (P)
Purée Isabelle
Fromage
Bouillie façon grand-mère à la
vanille

Vendredi 24 juin

Déjeuner

Céleri vinaigrette à l'huile de noix
Merlu aux poivrons
Carottes persillées BIO
Fromage
Riz au lait BIO

Dîner

Potage de légumes
Quenelles de veau sauce
charcutière
Salade verte
Fromage
Pêche

Samedi 25 juin

Déjeuner

Terrine de légumes sauce
ciboulette
Boulettes d'agneau au curry
Flageolets au beurre
Fromage
Poire

Dîner

Potage de légumes
Omelette florentine
Fromage
Entremets praliné au lait BIO

Dimanche 26 juin

Déjeuner

Pâté en croûte (P)
Filet de saumon
Sauce au lard (P)
Brunoise à la provençale
Fromage
Paris Brest

Dîner

Potage poule vermicelles
Croque-monsieur (P)
Salade verte
Fromage
Pruneaux au sirop

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 25

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



Lundi 27 juin

Déjeuner

Chou-fleur ravigote
Palette de porc à la diable (P)
Haricots beurre persillés
Fromage
Semoule au lait BIO

Dîner

Potage de légumes
Galette au fromage (P)
Salade
Fromage
Nectarine

Mardi 28 juin

Déjeuner

Tomates à l'huile d'olive
Sauté de dinde au paprika
Coquillettes
Fromage
Gélifié vanille

Dîner

Potage de légumes
Œuf dur
Ratatouille
Fromage
Cocktail de fruits au sirop

Mercredi 29 juin

Déjeuner

Pamplemousse
Sauté de bœuf au jus
Pommes
de terre vapeur
Fromage
Fromage blanc aux fruits

Dîner

Potage santé
Bolognaise de thon
Riz pilaf
Fromage
Purée pomme coing

Jeudi 30 juin

Déjeuner

Melon
Rognons sauce Madère
Céleris cubes sautés
Fromage
Cône glacé vanille/fraise

Dîner

Potage de légumes
Salade Autrichienne
(Pomme de terre / tomates /
cervelas / saucisson à l'ail /
saucisse Strasbourg) (P)
Fromage
Abricots

Vendredi 1^{er} juillet

Déjeuner

Champignons à la rémoulade
Parmentier de poisson purée
"maison"
Salade verte
Fromage
Cerises

Dîner

Potage de légumes
Salade brocolis et emmental /
mimolette
Fromage
Entremets citron au lait bio

Samedi 2 juillet

Déjeuner

Taboulé "maison"
Filet de poulet à la crème d'ail
Mousseline de courgettes
Fromage
Banane

Dîner

Potage de légumes
Pomme de terre boulangère (P)
Salade verte
Fromage
Yaourt aromatisé

Dimanche 3 juillet

Déjeuner

Rillettes aux 2 saumons
Rôti de porc au cidre (P)
Pommes de terre châteaux et
pommes caramélisées
Fromage
Croissant abricot

Dîner

Potage crécy
Pain perdu
Salade verte
Fromage
Pêche

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 26

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration

