

Journal des assistants maternels indépendants d'Angers réalisé avec leur collaboration

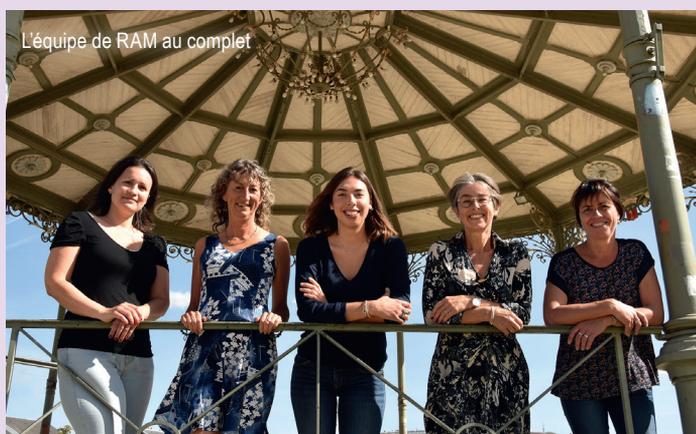
LE BILLET DU RAM

L'équipe s'agrandit : nous accueillons Capucine Robin, animatrice du RAM sur le secteur Centre-ville/Doutre/Hauts-de-Saint-Aubin.

Découvrez son parcours p.3.

Avec l'arrivée de Capucine et le déploiement de plus en plus fort dans les quartiers (voir pages centrales), les territoires des animatrices ont été modifiés. Vous retrouvez désormais :

- Capucine Robin pour le Centre-ville/Doutre/Hauts-de-Saint-Aubin
- Nathalie Combet sur Belle-Beille et Lac-de-Maine
- Catherine Chailloux à Monplaisir/Deux-Croix-Banchais/Ney
- Hélène Angot sur Madeleine/Justices/Saint-Léonard et Roseraie
- Anne-Christine Raveneau continue pour sa part à vous répondre par téléphone, en parallèle de ses missions administratives.



Pensez à mettre à jour vos informations !

Le RAM ne fournit pas aux familles des listes d'assistants maternels mais renvoie vers les deux sites référence du département et de la Caisse d'allocations familiales (CAF). Pour que les familles puissent vous contacter et connaître vos places libres, pensez donc à mettre à jour vos informations sur :

- le site du Conseil départemental : assmat.maine-et-loire.fr
- le site de la Caisse d'allocations familiales (CAF) : monenfant.fr

Si vous rencontrez des difficultés lors de cette mise à jour :

- Conseil départemental : assistantsmaternels49@maine-et-loire.fr
02 41 81 49 49
- CAF : Laurie Guyader,
aprobateurs-mon-enfant-fr.caf493@cnafmail.fr

Le RAM peut aussi vous recevoir de manière individuelle pour vous accompagner lors de votre mise à jour.

Retrouvez le RAM :

- En guichet, sur rendez-vous.
- Par téléphone : le mardi, mercredi et vendredi de 14h à 16h - 02 41 05 45 88
- Par mail : relais-assistants-maternels@ville.angers.fr

AGENDA

• Spectacle de fin d'année :

Mercredi 15 décembre, 9h45 et 10h45 - Salle Claude-Chabrol

M. Barnabé présentera *Osnj, Objet sonore non identifié*, spectacle poético-musical pour les tout-petits.

• Soleils d'hiver - Les ateliers du père Noël :

Le père Noël et ses lutins font leur retour à Angers le 27 novembre. Participez à des ateliers créatifs et venez jouer dans une ludothèque féérique.

Créneaux réservés aux assistants maternels :

7 et 14 décembre, 10h-11h30 - Salons Curnonsky

Infos et inscriptions auprès du RAM.

BREF LÉGISLATION

- Les tarifs minimums en vigueur ont été revalorisés au 1^{er} octobre :
 - salaire : 2,95€ brut de l'heure, soit 2,30€ net de l'heure ;
 - indemnité d'entretien : 3,17€ par enfant pour une journée après 9h
- La convention collective sera modifiée dès janvier 2022 : retrouvez toutes les informations sur Légifrance et pajemploi.ur



Atelier yoga animé
par l'association
Vivre et Devenir

ZOOM SUR LES NOUVEAUTÉS DU RAM

Depuis la rentrée 2021, le RAM met en place plusieurs nouveautés et fait évoluer son offre. Au menu : une animatrice supplémentaire, de nouveaux ateliers thématiques, une programmation resserrée et une ouverture plus large sur les différents quartiers.

En ce jeudi matin, une petite troupe d'apprentis yogis de huit mois à deux ans se retrouvent à la maison de quartier Le Quart'Ney. Dans la salle, la professeure de yoga Bozena Le Talludec, de l'association Vivre et Devenir, entame cette séance de 30 minutes par un temps de relaxation. Shanti, la peluche qui aime jouer au yoga, a besoin de se détendre. Accompagnés d'une musique douce, les enfants s'allongent avec Shanti pour se relaxer. Puis la peluche, requinquée par sa sieste, montre aux enfants comment saluer le soleil et imiter l'oiseau qui bat des ailes au son du vent. Puis, Shanti part se balader dans la forêt. Il y croise plein d'animaux ! Un renard, une grenouille, un

escargot qui sort ses cornes... Dans un grand calme, certains enfants s'appliquent à reproduire les postures et imitent leur assistante maternelle. D'autres préfèrent se balader. « *C'est leur première séance, ils découvrent le yoga, pour le moment, mais ils seront moins hésitants pour la deuxième séance* », témoigne Bozena Le Talludec. La séance se termine avec un cercle de bienveillance où tout le monde, petits et grands, se prend par la main. « *L'objectif de ce yoga ludique est de relaxer les enfants, de les ouvrir à une motricité différente et de leur permettre de participer à une activité qu'ils ne connaissent pas.* »

Un planning d'ateliers sur six semaines

Ces ateliers yoga ont été proposés par le RAM dans le cadre d'un cycle de trois séances, sur trois semaines. « Ils ont lieu dans six quartiers pour toucher un maximum de professionnels, précise Capucine Robin, l'animatrice du RAM présente ce matin-là. On a parfois besoin de calme et de relaxation dans cette période de reprise. Avec cette proposition originale d'atelier, nous espérons donner envie aux assistantes maternelles de revenir au RAM et de reprendre les activités. » Avec la crise sanitaire et l'interruption des animations en intérieur, il faut en effet retrouver les habitudes perdues. Le RAM propose désormais un planning des activités sur environ six semaines, ce qui permet des inscriptions facilitées et surtout adaptables, en fonction des rythmes de chacun. Les thématiques (yoga, cirque, signe...) sont par ailleurs régulièrement renouvelées pour s'ajuster et répondre au mieux aux attentes de tous. Ce planning est envoyé à chaque assistant maternel, et disponible sur angers.fr

Avec ou sans inscription

Sur ce planning, on retrouve toute l'offre du RAM. Il y a d'une part les ateliers avec un intervenant, à l'image de l'atelier yoga, mais aussi les sorties extérieures (musée, visite d'une ferme...) et les spectacles. Ces ateliers et sorties nécessitent une inscription par mail ou par téléphone auprès du RAM directement. À noter : pour les bibliothèques et les ludothèques, l'inscription se fait auprès des structures concernées directement. Il y a parfois beaucoup de demandes, donc mieux vaut ne pas trop tarder !

D'autre part, le Café des ass'mat, qui a lieu plusieurs fois par mois dans différents secteurs de la ville, ainsi que les activités des animatrices du RAM, comme les temps de musique, de lecture, d'éveil corporel ou de jeu libre, sont accessibles sans inscription. « Pour ces activités, l'accueil des assistantes maternelles et des enfants se fait au fur et à mesure de la matinée, entre 9h30 et 11h30, explique Capucine Robin. Elles arrivent et repartent quand elles veulent (dans la limite des places disponibles) ! »

Des animations près de chez vous

Grâce à l'arrivée l'an dernier d'une 4^e animatrice, ces activités ont lieu chaque matin, dans des territoires différents, et à raison d'une fois par semaine dans chaque quartier. « Chacune d'entre nous est référente d'un territoire angevin, résume Capucine Robin. Le fait d'être plus nombreuses nous permet de renforcer notre présence sur les territoires et de retrouver les

assistantes maternelles au plus près de chez elles pour les aider à sortir de l'isolement. » Ces animations quotidiennes et le café des ass'mat veulent favoriser les rencontres, les échanges ass'mat' et les liens entre enfants et animatrices du RAM !



Une nouvelle arrivée au RAM

Capucine Robin, 23 ans, est arrivée l'an dernier au RAM et vient renforcer l'équipe d'animation. Issue d'une filière sociale, elle est titulaire d'un diplôme de conseillère en économie sociale et familiale.

Peut-être parce qu'elle a une maman assistante maternelle, la jeune femme a toujours eu une appétence pour le domaine de la petite enfance et de l'éveil du tout-petit. L'Angevine a donc construit son projet professionnel dans ce sens et a à son actif plusieurs stages en relais d'assistants maternels. Aujourd'hui, elle est ravie de ce premier poste qui lui permet d'animer et de donner vie chaque jour à un lieu où les assistants maternels se retrouvent et où les enfants se rencontrent et tissent du lien.



TÉMOIGNAGES

« Je garde trois petits, dont Hugo et Mila qui ont 22 mois, et bientôt un bébé. J'ai l'habitude de faire des ateliers, mais j'ai participé à mon premier café des ass'mat en septembre. C'est un temps où les assistantes maternelles se retrouvent tandis que les enfants profitent d'un temps de jeu libre. Cela avait lieu à la Maison pour tous de Monplaisir. C'est un endroit très spacieux, avec plein de jeux pour les petits. Ils ont adoré jouer avec d'autres enfants et en ont profité pour improviser un parcours de motricité. Mais c'est aussi un temps pour nous, les assistantes maternelles. Installées au milieu de la salle, autour d'une table, on prend un café en discutant. On a un beau métier, mais on travaille chez nous et on peut vite se sentir isolées. Le fait de pouvoir échanger entre adultes et surtout entre collègues sur le métier, sur nos questionnements, sur les soucis que l'on rencontre parfois, ça fait du bien.

Par exemple, j'ai pu discuter de l'accueil d'un enfant qui a été très compliqué récemment. Et puis, comme j'accueille bientôt un petit bébé, on a échangé sur l'adaptation. On a aussi parlé des régimes alimentaires spécifiques que l'on nous demande de plus en plus, comme le végétarisme ou le véganisme, ce qui nous demande beaucoup d'adaptation. Ça fait du bien d'en discuter entre nous ! C'était un super moment, pour les enfants comme pour moi, donc je prévois de revenir chaque mois. D'autant plus qu'on peut venir sans inscription et rester le temps qu'on veut. »



Sandrine Ledroit,
assistante maternelle
dans le quartier Pasteur

BRICOLAGE

Création de modèles en bouchons fondus

par Tanguy Brouté, assistant maternel
dans le quartier Madeleine

Matériel :

- des bouchons de bouteilles ou gourdes de compote,
- du papier sulfurisé,
- un fer à repasser,
- des poids et plateau support.

Organisation :

- Placer une feuille de papier sulfurisé à plat.
- Avec les bouchons, faire la forme désirée : fleur, arbre, maison... Ici, un sapin de Noël.
- Placer une seconde feuille de papier sulfurisé sur la forme.
- Apposer le fer à repasser chaud (pas de vapeur) et appuyer. Lorsque la température de fusion est arrivée, les bouchons vont fondre pour finaliser la forme.



- Lorsque l'ensemble est fondu (épaisseur de 2 mm) retirer le fer à repasser, soulever un peu les papiers pour les décoller des bouchons.
- En laissant les bouchons entre les feuilles, placer le plateau et des poids pour que le résultat sèche à plat sans se courber.
- Ensuite création de décors, de cartes...

