



TOUT ANGERS BOUGE #12^e

PROGRAMME

LAC DE MAINE
— DIMANCHE —
4 JUIN

angers.fr/toutangersbouge



ÉDITO

CHARLES DIERS, ADJOINT AUX SPORTS



Événement sportif et populaire incontournable depuis maintenant douze ans, Tout Angers Bouge foulera à nouveau le sol du lac de Maine, pour la 2^e année consécutive, le dimanche 4 juin.

Site naturel remarquable au cœur de la ville doté d'une formidable biodiversité, il sera donc cette année encore le théâtre de la fête du sport angevin, avec son traditionnel Village des sports animé par une centaine d'associations locales, ainsi que le Village des courses.

Ce nouveau décor s'implante donc durablement pour Tout Angers Bouge, faisant évoluer le concept urbain de l'événement vers un concept plus « nature en ville », permettant de mieux révéler certaines disciplines sportives. L'occasion également de donner une nouvelle couleur, plus végétale, aux courses proposées par Angers Terre d'Athlétisme dans une ambiance toujours plus conviviale.

Cette nouvelle édition marquera la volonté renforcée de la Ville d'Angers d'inscrire ses événements sportifs dans une dynamique plus éco-responsable.

L'année dernière, la Ville et son partenaire Angers Terre d'Athlétisme avaient initié la démarche en se faisant accompagner par l'association Réseau éco-événements (REEVE). Cette première étape avait permis de réduire l'empreinte carbone et d'obtenir le niveau 1 du label éco-engagé de ce réseau, synonyme d'engagement. Pour renforcer cette volonté, nous avons souhaité cette année que Tout Angers Bouge serve d'événement témoin pour impliquer de manière plus collaborative les associations et les partenaires dans la démarche.

Cette 12^e édition de Tout Angers Bouge marquera donc le changement autour d'un concept innovant résolument « nature en ville ».

FAITES UN TOUR À L'ESPACE VILLE D'ANGERS & PARTENAIRES !

DE 11H À 18H30 - ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

i La Direction des Sports de la Ville d'Angers vous informe et répond à toutes vos questions.

- > Aides financières à la pratique sportive ;
- > Équipements en accès libre près de chez vous ;
- > Offres natation de la rentrée dans votre quartier ;
- > Projets sport de la Ville.

👁 EXPOSITIONS SUR LA ROUTE DES JEUX DE PARIS 2024 !

- > Dévoilement de l'exposition « Olympiade culturelle ». Découvrez les planches de bande-dessinée réalisées par l'artiste Fañch Juteau auprès de la sprinteuse angevine Amandine Brossier.
- > Les athlètes de la Team Angers Sport, cap sur Paris 2024 !
- > Angers Sport 2026 : la Ville, les Angevins, les Jeux !



🚗 LE SPORTRUCK

- > Prêt de matériels sportifs pour s'amuser toute la journée en famille ou entre amis.
- > Structures sportives gonflables (Puissance 4 basket-ball, ring de boxe).

COURSES

👤 TRAIL

9h15 // Trail du végétal (15 km).

📍 Départ de Terra Botanica. Arrivée sur l'esplanade du lac.

👤 MARCHÉ NORDIQUE

9h15 // Marche nordique du végétal (14 km).

📍 Départ de Terra Botanica. Arrivée sur l'esplanade du lac.

👤 FAMILLES

13h // Parcours des familles d'1 km.

Inscription sur place. 📍 Départ du Village des courses.

14h-17h // Défi enfants (en continu).

Une boucle de 250 m parcourue = 1 € reversé au profit de l'association « Dunes d'espoir ». Inscription sur place. 📍 Village des courses.

17h15 // Annonce des dons collectés.

📍 Podium du Village des courses.



🏁 Les arrivées des courses (trail et marche nordique du végétal) se feront au Village des courses, entre 10h et 12h. Courses organisées par Angers Terre d'Athlétisme

SE DÉPLACER AU DÉPART DU LAC

🚌 NAVETTES IRIGO GRATUITES

Toutes les 20 min, de 10h20 à 18h45. 📍 Arrêt Lac-de-Maine (rond-point route d'Angers, rue de la Côte-de-Bellevue). En direction du centre-ville.

P 3 PARKINGS VÉLOS SUR SITE (plan au verso).

🚗 COVOITURAGE

Trouvez un covoiturage ou proposez un trajet sur Ouestgo.fr en scannant ce QR code :



P VÉLOS ET TROTTINETTES PONY BIKE

2 trajets de 45 min offerts avec le code promo TAB 2023. Téléchargez l'appli Pony sur Google Play ou l'Apple Store.

TOUT ANGERS BOUGE S'ENGAGE !



Tout Angers Bouge est labellisé « événement éco-engagé » de niveau 1 (sur 3 au total) depuis son édition 2022. Ce niveau d'engagement est attribué par le réseau éco-événement REEVE Pays de la Loire. Cette association a pour objectif d'inciter les acteurs événementiels à contribuer activement à la lutte contre le dérèglement climatique.

VOICI QUELQUES-UNES DES 33 ACTIONS MENÉES PAR LA COLLECTIVITÉ :

- > Des partenariats de mobilité (une navette gratuite avec Irigo, la mise à disposition de vélos et trottinettes avec Pony Bike).
- > Une offre de restauration écoresponsable (produits locaux, consommables réutilisables, redistribution des invendus, menu végétarien...).
- > L'installation de points de tri des déchets (collecte des biodéchets, déchets recyclables et verre).
- > La gestion des ressources (toilettes sèches, réemploi, réduction des impressions et de l'usage des groupes électrogènes...).
- > Des accès PMR sur le parc.

+ d'infos : angers.fr/toutangersbouge



ANIMATIONS VILLAGE DES SPORTS

ACCÈS LIBRE ET GRATUIT EN CONTINU DE 11H À 18H30

🧗 MUR D'ESCALADE

3 voies de grimpe proposées par le Club alpin français Anjou 📍 Espace Sports de grimpe 17 (plan au verso).

🔍 INITIATIONS & DÉCOUVERTES

Avec le concours des associations sportives locales participantes 📍 Village des sports (détails des stands au verso).



TEMPS FORTS

11h // Ouverture officielle du Village des sports

📍 Scène (près de la pyramide)

12h // Défi populaire « Angers nage pour l'océan »

Tous à l'eau afin de collecter des fonds pour sauvegarder l'océan (50 % des dons collectés seront reversés à des associations locales et 50 % à la sauvegarde des océans). Inscription sur place.

📍 Plage du lac

14h30 // Départ du 250 m de nage en eau libre 6-11 ans

📍 Plage du lac

15h // Olympiade culturelle

> Dévoilement de l'exposition « Olympiade culturelle » autour des planches de bande-dessinée réalisées par l'artiste Fañch Juteau auprès de la sprinteuse Amandine Brossier.

> Concours de dessin animé par Fañch Juteau. Ouvert à tous à partir de 8 ans. Environ 1h. Inscription sur place à partir de 11h.

📍 Espace Ville & Partenaires

15h15 // Départ du 750 m de nage en eau libre 12-18 ans

📍 Plage du lac

16h15 // Séance de dédicaces avec l'athlète Amandine Brossier.

📍 Espace Ville & Partenaires

16h30 // Démonstration de kayak de vitesse 4 places

📍 Plage du lac

18h30 // Clôture de la journée



TOUT ANGERS BOUGE #12^e

PLAN

VILLAGE DES SPORTS

AU LAC DE MAINE, DE 11H À 18H30
ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

Plus de 100 associations et clubs sportifs angevins vous accueillent, vous informent et vous proposent de nombreuses animations. L'occasion de découvrir la dynamique exceptionnelle des associations sportives locales, de trouver votre club pour la rentrée sportive de septembre ou devenir bénévole.

Initiez-vous à l'une des 60 disciplines représentées : danse, sports nautiques, de raquette ou de combat... Assistez à des démonstrations en tous genres : water-polo, escrime, boxe, tennis... En famille, seul ou entre amis, **venez découvrir**, essayer, partager et surtout vous amuser !



Buvette
Restauration Food-trucks
Arrivée des courses
Poste de sécurité (02 41 73 92 82)

Accueil & Info
Toilettes
Navettes gratuites vers le centre-ville (infos au verso)

Parking voitures
Parking vélos
Plage du lac



VILLAGE DES SPORTS

- Sports nautiques/aquatiques**
 - Action chiens de sécurité aquatique
 - Angers Natation course
 - Angers water-polo
 - Angers nautique aviron
 - Aquarius club d'Angers
 - Canoe-kayak club Angers
 - Club nautique angevin
 - Société nationale de sauvetage en mer de Maine-et-Loire
 - Surf-wind inter club Anjou
 - NDC Voile
- Sub-aquatique**
 - Angers club de plongée carrière
 - CSAD Angers - Section plongée
 - Neptune
- Danse**
 - Art-Thiossane
 - Association Habanera
 - Dansarte
 - Gypsy roses
- Sports de combat**
 - Académie Pythagore Angers
 - Angers Kendo laïdo
 - Angers NDC Escrime
 - Boxing club Saint-Aubin
 - Chowa Taidokan
 - CSAD Tai-jitsu et self défense féminine
 - Karaté Timing Evolution
 - La Vaillante Savate boxe française
 - Les Compagnons du Taiji quan
 - Les Nuages du Wudang
 - Nam Club Viet Vo Dao Angers
 - Perle du dragon
 - SCO escrime Angers
 - Vaillante Aikido
 - Vaillante Angers Karaté
 - Vovinam Angers Club
 - Wu Xi Quan
- Sports de tir**
 - Angers tir sportif
 - SGTA tir à l'arc
- Sports de raquettes**
 - Badminton Angers club
 - Les Loups d'Angers tennis de table
 - Tennis club Vaillante Angers
 - Vaillante Sport Angers badminton
- Sports équestres**
 - Lac de Maine Équitation
- Remise en forme**
 - Club EPA (Entretien physique adulte)
- Sports de glace**
 - ASGA Patinage artistique
 - Team Angers Danse et sports de glace
 - Angers Hockey club amateur
- Sports aériens**
 - Aéroclub Angers-Marcé
 - Association sportive de vol à voile Angers
 - Envol d'Anjou
- Sport adapté**
 - Association espérance
 - Esca'L Adapei 49
 - Handisport Angers
- Sports collectifs de salle**
 - ACBB Basket Angers
 - Angers Handball club
 - Angers Lac de Maine handball
 - Angers SCO Handball
 - Étoile Angers basket
 - SCO Volley
- Sports collectifs de plein air**
 - Angers Football Club
 - Angers Quidditch Club
 - Angers Royals Baseball Club
 - Doutre Sporting club
 - Gaëlic Angers Football 49
 - Magic Disc
 - SCO Angers Hockey sur gazon
 - SCO Rugby
 - Yankees SCO Football américain
- Sports de glisse**
 - Hawks Angers roller
 - Intrépide Angers roller
 - Quality Street
- Sports cyclisme/pédestre**
 - Angers Azimut 49
 - Angers Métropole cyclisme 49
- Gymnastique**
 - Angers Gymnastique
- Sport de grimpe**
 - Caf Anjou
- Omnisports (ASPTT Angers)**
 - Boule de fort
 - Bridge
 - Danse de salon et danse en ligne
 - Football
 - Gymnastique d'entretien adultes
 - Judo
 - Marche nordique
 - Objectif image
 - Pétanque
 - PilateRunning
 - Stretching
 - Tai-Chi
 - Touchtennis
 - Triathlon
 - Volley-ball
 - Yoga
- Union SCO Omnisports**
 - SCO American Boxing Club
 - SCO Athlétisme
 - SCO Broomball
 - SCO Cyclisme
 - SCO Football de table
 - SCO Kin-ball
 - SCO Nage avec palmes
 - SCO Volley
- Autres**
 - Angers Bowling club
 - Boule de fort
 - Échiquier angevin

Espace Ville d'Angers & partenaires

- Exposition « Olympiade culturelle ». Présentation de 9 planches de bande-dessinée sur la préparation de la sprinteuse angevine Amandine Brossier pour les JOP de Paris 2024.
- Exposition sur les athlètes de la Team Angers Sport.
- SporTruck (mise à disposition de matériels sportifs).
- Structures sportives gonflables
- Puissance 4 basket-ball et ring de boxe.

Stands partenaires :

- Angers Loire Métropole Déchets
- Angers Loire Métropole Eau // Bar à Eau
- Club cœur et santé
- Cocylcler
- Destination Angers
- Ecologic
- Irigo
- Ocean as common
- Office municipal des sports
- Panathlon international club Angers
- Santé publique
- UCPA (Union nationale des Centres sportif de plein air)
- Vélocité