

Bords de Maine

ANGERS SENIORS
ANIMATION /
CCAS

PROGRAMME
Novembre 2021

MAR
2
NOV

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Mémoire en forme
Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h30 à
11h30

Lombal Gym :
renforcer son dos pour mieux
appréhender les gestes du quotidien
Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 15h à 17h

Récit de voyage : le Pérou
Espace welcome

Gratuit

MER
3
NOV

1h au choix :
de 9h à 12h

Soutien numérique individuel
Espace welcome

Gratuit

De 15h à 17h

50 ans de chansons françaises
avec Rétro Show
Espace welcome

7 € /
7,70 €

JEU
4
NOV

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Réveil corporel
Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 11h à
17h30

Repas et promenade en bateau
à Montjean-sur-Loire
RDV devant l'Espace du Bien-Vieillir Robert-Robin,
16 bis avenue Jean XXIII
Bus 5 ou tram, arrêt Jean XIII

49 € /
53,90 €

De 15h à 17h

Jeux de mots
Espace welcome

Gratuit

VEN
5
NOV

De 10h30
à 12h

Atelier créatif :
arbre à papillons décoratif
Espace welcome

1,50 € /
1,65 €

VEN
5
NOV

De 15h à 17h

Visite guidée des archives départementales

RDV 106 Rue de Frémur

Bus 10 et 11, arrêt Frémur

Gratuit

LUN
8
NOV

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV place Lorraine

Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique 6km au Lac de Maine

RDV parking côté pyramide, 75 avenue du lac de Maine

Bus 6 et 15, arrêt lac de Maine nautique

3 € /
3,30 €

De 15h
à 17h

Conférence numérique : les achats sur internet

Espace welcome

Gratuit

MAR
9
NOV

De 9h30 à
10h30 ou
de 10h45 à
11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 12h

Rencontre avec les ambassadeurs des villes jumelles d'Angers

Espace welcome

Gratuit

De 15h à 17h

Jeux de société au Welcome

Espace welcome

Gratuit

MER
10
NOV

1h au choix :
de 9h à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 10h à 15h

Visite guidée de la station d'épuration de la baumette suivi d'un repas au Petit Ranch

RDV 55 promenade de la baumette

Bus 5, arrêt centre de tri - navette voiture jusqu'au lieu de RDV

20 € /
22,00 €

VEN
12
nov

De 10h30
à 12h

Atelier découverte des huiles essentielles

Espace welcome

5 € /
5,50 €

De 15h
à 17h30

Ambiance Jazz des années 30-40 avec le groupe Steamboat band

Espace welcome

10 € /
11,00 €

LUN
15
nov

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV entrée du jardin des plantes, boulevard Carnot

Bus 1, 2, 7, 9 et 10, arrêt Mendès-France
ou tram, arrêt centre des congrès

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique de 6 km à proximité de Terra Botanica



RDV arrêt tram Terra Botanica, boulevard E. Boselli

3 € /
3,30 €

De 15h à 17h

Conférence : Louis XIV Le Grand avec Marouane Ouled Amor

Espace welcome ou de chez vous, en visioconférence

3 € /
3,30 €

MAR
16
nov

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 12h

Comme à la télévision : jeu SLAM au Welcome

Espace welcome

Gratuit

De 15h à 17h

Voyage musical dans les années 60-70 avec Freddy Bignon et Yoann Monnier

Espace welcome

10 € /
11,00 €

MER
17
nov

1h au choix :
de 9h à 12h

Soutien numérique individuel

Espace welcome

Gratuit

De 15h
à 16h30

Balade et papotage sur la voie verte



RDV devant la patinoire ICEPARK

Tram, arrêt berges de Maine

Gratuit

MER
17
nov

De 15h
à 16h30

Atelier créatif : origami avec votre ancien livre de poche

Espace welcome

1,50 € /
1,65 €

JEU
18
nov

De 9h30
à 10h30 ou
de 10h45
à 11h45

Réveil corporel

Espace welcome

3 € /
3,30 €

Visite guidée de l'entreprise Giffard, fabriquant de liqueurs et sirops

De 10h
à 12h15

RDV Chemin du Bocage, ZA la violette à Avrillé

Tram, arrêt Bois du roy - navette voiture jusqu'au lieu de RDV

5 € /
5,50 €

De 15h
à 17h

Que faire à Angers en décembre ?

Espace welcome

Gratuit

VEN
19
nov

De 9h30
à 11h30

Découverte de la Maison de quartier "Le Trois Mâts"

RDV à La maison de quartier, place des Justices

Bus 2, 5 et 10, arrêt les Justices

Gratuit

De 15h
à 16h30

Atelier d'échanges : légumes verts et légumes féculents, qui sont-ils ?

Résidence autonomie Bellefontaine, 2 rue de la rame

Bus 4, arrêt Maison des Arts ou Bus 6 et 12, arrêt Sécurité Sociale

3 € /
3,30 €

LUN
22
nov

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV place Lorraine

Bus 1, 2, 4, 6, 7, 9, 10, 12 ou tram,
arrêt Foch-Maison bleue ou Lorraine

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique 6 km au Parc de la Garenne

RDV entrée boulevard Albert-Camus

Bus 5, arrêt Garennes

3 € /
3,30 €

De 15h à 17h

Conférence numérique : choisir son smartphone et sa tablette

Espace welcome

Gratuit

MAR
23
NOV

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Mémoire en forme
Institut municipal, place Saint-Eloi
Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 12h

**Conférence : les oiseaux nicheurs
de l'Anjou**
Espace welcome

Gratuit

De 15h
à 17h30

**Variété française chantée
par Líticia GRAU**
Espace welcome

7 € /
7,70 €

MER
24
NOV

1h au choix :
de 9h à 12h

Soutien numérique individuel
Espace welcome

Gratuit

De 15h
à 17h30

Récit de voyage : le Sénégal Nord
Espace Bien Vieillir Robert-Robin,
16 bis avenue Jean XXIII
Bus 5 ou tram, arrêt Jean-XXIII

Gratuit

JEU
25
NOV

De 9h30 à
10h30 ou de
10h45 à 11h45

Réveil corporel
Espace welcome

3 € /
3,30 €

De 11h30
à 17h30

**Déjeuner et visite du musée
de la faïence et de la céramique
à Malicorne** 
RDV devant le relais accueil Jean-Vilar,
rue François Mauriac
Tram, arrêt Jean-Vilar

29 € /
31,90 €

De 11h45
à 16h

Tous au bowling
Silver bowl - Avenue Paul-Prosper-Guilhem
Bus 11, arrêt l'Hoirie

20 € /
22,00 €

VEN
26
NOV

De 10h à 12h

Atelier créatif : suspension florale
Espace welcome

3 € /
3,30 €

VEN
26
nov

De 15h
à 16h30

Initiation au Qi gong, gymnastique chinoise

Espace welcome

5 € /
5,50 €

DIM
28
nov

De 15h à 17h

Echange sur le cinéma des années 20 à travers la vie du réalisateur et acteur Buster Keaton

Espace welcome

5 € /
5,50 €

LUN
29
nov

De 10h30
à 11h30

Gym en ville

RDV entrée du jardin des plantes, boulevard Carnot

Bus 1, 2, 7, 9 et 10, arrêt Mendès-France
ou tram arrêt centre des congrès

3 € /
3,30 €

De 15h
à 16h45

Marche tonique 6 km à Bouchemaine

RDV 1 quai de la Noé

Bus 6, arrêt Bouchemaine centre

3 € /
3,30 €

De 15h à 17h

Loto

**Résidence autonomie Belle-Beille,
53 rue Henri-Hamelin**

Bus 1, arrêt la chapelle

3 € /
3,30 €

MAR
30
nov

De 9h30 à
10h30 ou
de 10h45 à
11h45

Mémoire en forme

Institut municipal, place Saint-Eloi

Bus 1, 3, 11, 14 et 15, arrêt Sainte-Croix

3 € /
3,30 €

De 10h30
à 12h

Mandala

Espace welcome

Gratuit

De 15h à 17h

Conférence : la galerie Borghèse, une collection romaine au service des papas

Espace welcome

Gratuit

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour les
animations
GRATUITES

au
02 41 23 13 31
ou à
**L'Espace
Welcome**

Pour les
animations
PAYANTES

à
**L'Espace
Welcome**
4 place
Maurice Sailland

SERVICE ANGERS SENIORS ANIMATION
Espace Welcome

Bus 1, 2, 4, 6, 9 et 10, arrêt Foch Saint-Aubin
ou Tram, arrêt Foch-Haras

Lundi de 14h à 16h30 et du
mardi au vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 16h30

Transport et mobilité

Transport possible du domicile
vers toutes les animations,

sauf



- Station debout fréquente
- Marche prolongée
- Escalier du car à monter

02 41 23 13 30

Du lundi
au vendredi
de 9h à 12h

Tarif : 6,80 €
(8,80€ dimanches et jours fériés)

Horaires spécifiques
du 2 au 5 novembre :
L'accueil du Welcome
sera ouvert de
9h à 12h
uniquement

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

