



Paroles boxées

IDÉE D'ACTIVITÉ 27

NIVEAU 3 : Je partage des valeurs

COMPÉTENCE : Je développe un esprit critique

Je suis capable de débattre en respectant les idées des autres.

BADGE : Tous les badges sauf : « mon premier badge » et « citoyen actif »

Objectifs :

Permettre aux participants de dire librement ce qu'ils ont sur le cœur au prisme d'une thématique.
Développer l'esprit critique et l'ouverture d'esprit des participants en jouant sur les silences.

Public :

12 à 18+ ans
Effectif : 9 à 18

Situations proposées :

- en groupe en individuel
 temps actif temps calme

IDÉE D'ACTIVITÉ 27

Temporalité :

Activité de 10 à 30 minutes, intérieure ou extérieure

Modalités de mise en œuvre :

L'animateur rassemble les participants en cercle resserré. Chacun peut prendre la parole une fois et une seule fois pour un temps de 3 minutes maximum. La parole est entièrement libre, quand quelqu'un s'exprime, personne d'autre ne doit prendre la parole. Pas de deuxième chance, pas de droit de réplique : « vous pouvez dire ici ce que vous voulez et nous sommes réunies pour vous entendre. »

L'animateur rappelle ensuite la thématique de l'intervention (cf. référentiel de thématiques) et annonce que chaque participant va pouvoir s'exprimer sur le sujet : ce qui me plaît, ce qui m'énerve, mes doutes, mes certitudes, mes coups de cœur, mes coups de colère, de tristesse, de rire... Puis vient la question : « Une première personne veut-elle prendre la parole ? » Une première personne s'avance au centre du cercle, ou avance un peu dans le cercle, et prend la parole pendant 3 minutes maximum. L'animateur peut rappeler par un signe qu'il reste encore 1 minute maximum de prise de parole.

L'animateur conclue « Paroles boxées » quand il sent que c'est le bon moment : pas trop tôt, pour être certain que presque tous les participants qui en ont envie ont eu la possibilité de s'exprimer ; pas trop tard, pour éviter de terminer sur une sensation d'essoufflement.

Cadre :

> Il arrive que les prises de paroles s'enchaînent, mais cette consigne va créer nécessairement des silences entre les interventions, une forme d'inconfort. L'animateur ne doit pas se décomposer pour autant et surtout ne pas faire appel à la pitié ou autre pour que quelqu'un se dévoue. Anticiper que cela fait partie de l'exercice.

> « Paroles boxées » demande de la confiance en soi dans l'animation du lancement et des prises de parole. Il s'agit d'inciter à prendre la parole, de faire preuve d'empathie pour les participants qui se lancent et de pouvoir assumer la liberté de parole qui est donnée ici.

> À l'animateur de montrer l'exemple de son esprit critique et de son respect de la liberté d'expression de chacun. Les consignes doivent amener les participants qui s'expriment à dire des choses « précieuses » et ceux qui les écoutent à recevoir avec bienveillance et empathie ce qui est exprimé.

> Ce sont souvent les plus habitués à prendre la parole qui s'expriment en premier. En acceptant l'attente et le silence qui l'accompagne jusqu'à ce que la prochaine personne se déclare, beaucoup franchiront ensuite le cap. Le silence, pour les personnes qui ne sont pas habituées à parler en public ou qui ont l'expérience de se faire couper la parole, est le signe qu'elle aura la place et le temps de s'exprimer.

Indicateurs de réussite :

- > La participation à l'activité.
- > La qualité des silences, l'écoute.

