



Jeux de coopération – Bouge

IDÉE 20.7-2

NIVEAU 2 : Je respecte les autres

COMPÉTENCE : Je respecte les opinions et idées de chacun

BADGE : Engagé et tous les badges niveau 2 adossés à une thématique comme être bon joueur ...

Objectifs : Animer un temps ludique et développer entraide, vivre ensemble, écoute

Public : De 6 à 12 ans

Effectif : En groupe

Situations proposées :
en groupe en individuel
temps actif temps calme

X

IDÉE D'ACTIVITÉ

Rappel objectif

S'impliquer progressivement dans la vie collective à différents niveaux, valoriser ses ressources et ses talents

Situations proposées-

- Nœud humain
- Galerie de sculptures

Situations proposées :

Nœud humain : les enfants de 8 à 12 ans peuvent participer à un jeu de nœud humain !

Intérêt : esprit d'équipe, communication, résolution de problèmes, brise-glace

Matériel : aucun

Tranche d'âge : de 6 à 18 ans (plus difficile pour les 6-8 ans et les 16-18 ans) de 6 joueurs et +

Lieu : intérieur ou extérieur

Objectifs du jeu : ce jeu du nœud humain est polyvalent car plusieurs tailles de groupe peuvent jouer. Formez des groupes de 6 à 10 joueurs. Demandez à chaque groupe de se tenir debout, de se mettre en cercle, tourné vers le centre. Chaque personne doit être debout au coude à coude. Tout d'abord, demandez à chacun de lever la main gauche et d'atteindre la main de quelqu'un qui se tient dans le cercle. Ensuite, demandez à chacun de lever la main droite et d'atteindre la main d'une autre personne dans le cercle. Assurez-vous que personne ne tient la main de quelqu'un debout juste à côté de lui.

Comment jouer au jeu du nœud humain : pour jouer, les groupes doivent communiquer et comprendre comment démêler le nœud (formant un cercle de personnes) sans jamais se lâcher les mains. Si vous le souhaitez, ce jeu de communication peut être joué de façon compétitive : lorsque l'animateur ou le meneur de jeu dit "Prêt... Partez !", tous les groupes commencent la course pour être le premier à démêler leur nœud et à reformer le cercle. Si un membre du groupe lâche une main, le groupe doit recommencer dès le début, ou vous pouvez mettre un gage à cette personne (porter un bandeau sur les yeux par exemple).

Ce jeu dure généralement 15-30 minutes.

Vous pouvez imposer une limite de temps si vous souhaitez rendre le jeu plus difficile. Lorsque vous avez terminé avec le jeu du nœud humain, vous pouvez poser des questions aux ados si vous souhaitez ouvrir une discussion, comme "Comment vous êtes-vous senti dans cette activité d'équipe ? Quelles stratégies votre groupe a-t-il adopté ? Qu'avez-vous ressenti à la résolution du nœud ? Y a-t-il eu un meneur ?", Etc.

Variantes de jeu

Les enfants/ados se placent sur une ligne et se tiennent la main, sauf un (il sera le "démêleur"). Sans jamais se lâcher les mains, les joueurs s'emmêlent en passant en-dessous ou au-dessus des mains de deux personnes afin de faire un gros nœud humain. Le "démêleur" doit ensuite donner des instructions à son équipe (qui passe où) pour défaire le nœud humain.

Pour augmenter le niveau de difficulté, vous pouvez bander les yeux de certains joueurs ou exiger que le jeu se joue en mode silencieux (personne ne parle).

Si le nœud tarde à se défaire, vous pouvez autoriser chaque joueur à lâcher une main, et une seule.

Galerie de sculptures : dites aux enfants de créer une sculpture en utilisant tous les objets à recycler que vous avez trouvés. Demandez aux participants de travailler en petits groupes pendant une période déterminée pour créer une sculpture. C'est agréable que les groupes puissent avoir une certaine distance entre eux. Avoir un thème aide aussi les enfants à mieux faire fonctionner leur créativité, choisissez quelque chose qui est adapté au groupe. Il pourrait s'agir de l'été, de la vie sauvage, des jardins, des jeux ou demandez aux enfants de proposer leur propre thème.

Lorsque le temps est écoulé, parcourez la galerie tous ensemble et demandez à chaque groupe d'expliquer sa sculpture aux autres participants. Aucun prix ici ! Les participants sont toujours intéressés de voir ce que les autres groupes ont fait

Les indicateurs de réussite :

- Participation de tous les enfants
- Avoir résolu les problèmes ensemble