

La couleur des émotions

IDÉE 10.5

NIVEAU : 1 -Je découvre

COMPÉTENCE : J'ai appris à connaître les choses que je ne connaissais pas

BADGE : Mon premier badge engagé

Objectifs : Aider les enfants à mettre des mots sur leurs sentiments (joie, tristesse, colère, ...).

Public : Enfants de 4 à 7 ans

Effectif : En groupe ou individuel

Situations proposées :

en groupe	en individuel
temps actif	temps calme x

IDÉE D'ACTIVITÉ

Situation proposée :

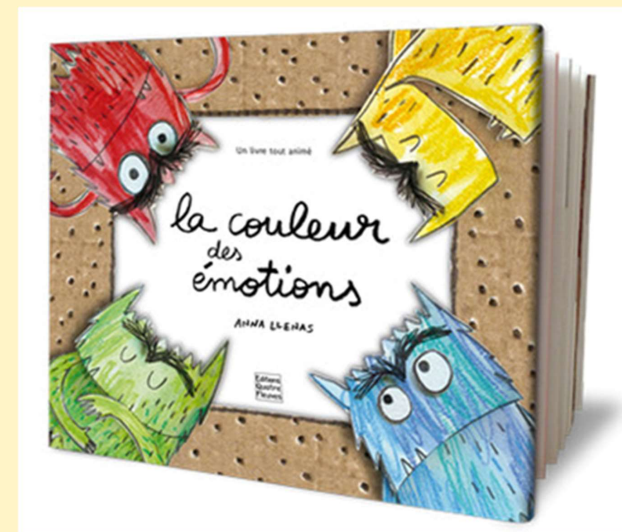
Au début de l'album, une petite fille rencontre son ami, le monstre des couleurs. Ce dernier est « tout barbouillé », il se sent bizarre et désorienté. Ses émotions sont sens dessus dessous !

Temporalité :

Durée 30 minutes

Modalités de mise en œuvre :

La petite fille va aider le monstre des couleurs à reconnaître ses émotions et à les ranger dans des flacons étiquetés pour qu'il retrouve son bien-être.



Les indicateurs de réussite :

Tous les enfants formalisent au moins une émotion dans une situation vécue