

Les menus de la semaine 35

du 25 au 31 août 2025

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 28 août

Déjeuner

Œufs durs - sauce béarnaise
Goulash de bœuf
Poêlée de champignons
Plateau de fromages
Fromage blanc et confiture

Dîner

Velouté de courgettes
Salade tiède de pommes de terre
et hareng
Plateau de fromages
Prunes

Lundi 25 août

Déjeuner

Salade de riz, tomate et fromage
Poisson du marché - sauce citron
Brunoise à la provençale
Plateau de fromages
Pêche

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Flan gélifié au caramel

Mardi 26 août

Déjeuner

Macédoine - sauce cocktail
Chipolatas *
Haricots blancs
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Bouillon de poule - vermicelles
Flan de légumes - coulis de tomates
Plateau de fromages
Ananas

Mercredi 27 août

Déjeuner

Melon
Gésiers confits aux petits oignons
Cardes persillées
Plateau de fromages
Crème pâtissière

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc *
Pommes de terre sautées
Plateau de fromages
Compote de pêches

Vendredi 29 août

Déjeuner

Pamplémousse
Parmentier de poisson à
la purée « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - abricot

Dîner

Potage de légumes
Tomate farcie « maison » *
Riz
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Samedi 30 août

Déjeuner

Taboulé « maison »
Sauté de porc au jus *
Purée Isabelle
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dimanche 31 août

Déjeuner

Terrine de légumes - sauce crème
Filet de poulet au poivre vert
Pommes de terre sarladaises
Plateau de fromages
Pâté aux prunes

Dîner

Soupe de poisson et croutons
Œufs brouillés
Piperade
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 36 
du 1^{er} au 7 septembre 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 1^{er} septembre

Déjeuner

Julienne de légumes et vinaigrette
Jambon grill au porto *
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Poêlée de carottes Bio à la volaille
Plateau de fromages
Semoule au lait « maison »

Mardi 2 septembre

Déjeuner :

Melon
Rôti de bœuf - sauce tartare
Frites et salade verte
Plateau de fromages
Gélifié à la vanille

Dîner

Soupe au tapioca
Terrine de poisson - sauce crème
Fenouil émincé
Plateau de fromages
Compote pomme - fraise

Mercredi 3 septembre

Déjeuner

Salade de perles au surimi
Omelette
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Salade piémontaise *
Plateau de fromages
Pomme cuite

Jeudi 4 septembre

Déjeuner

Maquereau au vin blanc
Araignée de porc à la provençale *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Crème dessert au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Courgette farcie *
Semoule
Plateau de fromages
Banane

Vendredi 5 septembre

Déjeuner

Concombres à la crème
Filet meunière - sauce citron
Bouquet breton
Plateau de fromages
Crème chicorée et café
« maison »

Dîner

Potage de légumes
Macaronis au fromage râpé
Plateau de fromages
Compote pomme - coing

Samedi 6 septembre

Déjeuner

Betteraves aux fines herbes
Aiguillettes de poulet - sauce barbecue
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Raisin

Dîner

Crème d'oseille
Œufs dur - beurre
Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Fromage blanc au sucre

Dimanche 7 septembre

Déjeuner

Pâté en croûte * - cornichon
Cœur de merlu - sauce aux
poivrons
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Carré au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Bouchée à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets
au praliné

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu