

Les menus de la semaine 31

du 28 juillet au 3 août 2025

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 31 juillet

Déjeuner

Concombre à la crème
Colombo de dinde
Ratatouille
Plateau de fromages
Glace à la fraise

Dîner

Potage de légumes
Purée Mont-d'or
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets à la pistache

Lundi 28 juillet

Déjeuner

Betteraves - échalotes
Crêpinette de lapin au cidre *
Semoule couscous
Plateau de fromages
Pêche

Dîner

Potage à la tomate « maison »
Colin froid - sauce tartare
Julienne de légumes - vinaigrette
Plateau de fromages
Crème grand-mère au chocolat

Mardi 29 juillet

Déjeuner

Salade de pommes de terre
aux œufs - vinaigrette
Boudin noir aux pommes *
Plateau de fromages
Liégeois à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Croissant au fromage *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de pêches

Mercredi 30 juillet

Déjeuner

Tomates à l'huile d'olive
Langue de bœuf froide - sauce
ravigote
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Petit-Suisse

Dîner

Potage Minestrone
Steak haché de porc au jus *
Haricots verts Bio
Plateau de fromages
Nectarine

Vendredi 1^{er} août

Déjeuner

Terrine de légumes - mayonnaise
Colin - sauce au vin blanc
Lentilles au parfum de framboise *
Plateau de fromages
Abricots

Dîner

Potage de légumes
Omelette Florentine
Plateau de fromages
Semoule au lait

Samedi 2 août

Déjeuner

Salade aux 2 fruits
Daube de bœuf à la niçoise
Côtes de bettes persillées
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc * - beurre
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Compote pommes - pruneaux

Dimanche 3 août

Déjeuner

Melon
Filet mignon de porc * - sauce
aigre-douce
Pommes de terre château
Plateau de fromages
Tarte au citron

Dîner

Consommé de bœuf
Poêlée de carottes Bio à la
volaille
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 32



du 4 au 10 août 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 4 août

Déjeuner

Salade de riz, tomates, fromage
Fileté meunière
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage de légumes
Galette aux légumes et fromage frais
Salade verte
Plateau de fromages
Quetsches au sirop

Mardi 5 août

Déjeuner :

Salade de radis en rondelles rémoulade
Steak grillé
Pommes de terre à la lyonnaise
et salade verte
Plateau de fromages
Entremets choco-menthe

Dîner

Bouillon - pâtes alphabet
Chipolatas *
Endive - beurre et ail
Plateau de fromages
Pomme

Mercredi 6 août

Déjeuner

Pommes de terre ravigote
Œufs pochés - sauce Aurore
Salsifis persillés
Plateau de fromages
Pêche

Dîner

Potage de légumes
Bouchée aux fruits de mer
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Jeudi 7 août

Déjeuner

Melon
Tomates farcies
Riz
Plateau de fromages
Crème au pain d'épices

Dîner

Potage de légumes
Galantine *
Purée Saint-Germain
Plateau de fromages
Pastèque

Vendredi 8 août

Déjeuner

Concombre à la bulgare
Moules marinières
Frites
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Velouté de céleri
Œufs durs, tomates - mayonnaise
Plateau de fromages
Crème pâtissière

Samedi 9 août

Déjeuner

Macédoine - mayonnaise
Aiguillettes de poulet au citron
Semoule aux petits légumes
Plateau de fromages
Prunes

Dîner

Velouté de bolet
Tarte au saumon - ciboulette
Plateau de fromages
Entremets au café

Dimanche 10 août

Déjeuner

Pâté en croûte * - cornichon
Cœur de merlu - sauce au citron
Carottes Bio persillées
Plateau de fromages
Choux à la crème

Dîner

Potage de légumes
Gratin de chou-fleur
Plateau de fromages
Abricots

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 33

du 11 au 17 août 2025

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 14 août

Déjeuner

Surimi - sauce crème
Sauté de dinde au paprika
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Jambon macédoine *
Plateau de fromages
Crème aux Spéculoos

Lundi 11 août

Déjeuner

Champignons rémoulade
Jambon grill à l'ananas *
Riz Madras
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage de légumes
Lasagnes aux épinards et ricotta
Plateau de fromages
Crème caramel aux œufs frais

Mardi 12 août

Déjeuner

Pamplemousse
Andouillette dijonnaise *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Mousse au citron

Dîner

Velouté de légumes
Salade de tomates - museau *
Plateau de fromages
Compote pomme - vanille

Mercredi 13 août

Déjeuner

Salade lentilles *
Rôti de bœuf - sauce cocktail
Haricots verts Bio
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Velouté de légumes
Coquille de poisson et pommes de terre
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Vendredi 15 août

Déjeuner

Terrine de légumes - sauce tartare
Rôti de veau - sauce au bleu
Petits pois Clamart *
Plateau de fromages
Pâté aux prunes

Dîner

Potage de légumes
Quiche lorraine *
Salade verte
Plateau de fromages
Pêche

Samedi 16 août

Déjeuner

Betteraves à l'échalote
Merguez à l'orientale
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Soupe de poisson et croutons
Omelette
Épinards hachés à la crème
Plateau de fromages
Flan gélifié au chocolat

Dimanche 17 août

Déjeuner

Pâté forestier *
Saumon à l'oseille
Purée de céleri
Plateau de fromages
Carré à l'abricot

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 34



du 18 au 24 août 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 18 août

Déjeuner

Melon
Escalope de porc au curry *
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Pommes de terre façon aligot
Salade verte
Plateau de fromages
Nectarine

Mardi 19 août

Déjeuner

Chou-fleur à la vinaigrette
Filet de dinde à l'estragon
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Consommé de bœuf
Œufs durs, tomates et
mayonnaise
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Mercredi 20 août

Déjeuner

Concombre à la crème
Hachis parmentier
Plateau de fromages
Entremets à la pistache

Dîner

Potage de légumes
Tarte au saumon et ciboulette
Plateau de fromages
Compote pomme - passion

Jeudi 21 août

Déjeuner

Coleslaw
Sauté de veau Marengo
Céleri rave sauté
Plateau de fromages
Mousse au chocolat noir

Dîner

Potage de légumes
Salade autrichienne *
Plateau de fromages
Abricots

Vendredi 22 août

Déjeuner

Poireaux mimosa
Colin aux agrumes
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Prunes

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde - cornichons
Haricots verts
Plateau de fromages
Tapioca au lait entier

Samedi 23 août

Déjeuner

Salade de lentilles *
Omelette aux herbes
Ratatouille
Plateau de fromages
Liégeois au café

Dîner

Potage de légumes
Dartois aux champignons
« maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de poires

Dimanche 24 août

Déjeuner

Surimi - mayonnaise
Mignon de porc * - sauce échalotes
Carottes Bio fondantes
Plateau de fromages
Crumble fraise - framboise

Dîner

Potage de légumes
Bolognaise de thon
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Kiwi

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

