

# Les menus de la



SEM 17 **Semaine du**  
**21 au 27 avril**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 7 AVRIL.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOÏNE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

## LUNDI 21

Salade de cœurs de palmiers	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Longe de porc aux olives *</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Grenailles – tomate provençale</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Chanteneige	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Crémets d'Anjou à la mangue	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café

## MARDI 22

Pamplemousse	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Gésiers de volaille – coulis de tomate</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Haricots blancs</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Saint-Paulin	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Flan gélifié au chocolat	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café

## MERCREDI 23

Salade de lentilles *	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Rôti de bœuf – sauce bourguignonne</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Haricots verts Bio persillés</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Gouda	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Banane	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café

## JEUDI 24

Terrine de foie de volaille	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Émincé de volaille basquaise</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Riz pilaf</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Rondelé aux noix	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Kiwi	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café

## VENDREDI 25

Concombres à l'aneth	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Saumonette à la crème d'ail</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Brunoise à la provençale</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Petit moulé nature	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Crème aux Spéculoos	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café

## SAMEDI 26

Macédoine – mayonnaise	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Merguez à l'orientale</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Camembert	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Poire	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café

## DIMANCHE 27

Pâté forestier *	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Dos de colin – sauce Choron</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
<b>Brocolis et pommes de terre</b>	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Édam	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café
Carré à la framboise	Macédoine	Terrine de campagne	Aiguillettes de poulet	Filet de poisson	Pâtes au beurre	Purée de carottes	Yaourt nature	Compote	Fromage blanc	Entremets au café

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers - 0225 46 54 54 (NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE)



# Les menus de la



SEM 18

**Semaine du 28 avril au 4 mai**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 14 AVRIL.**

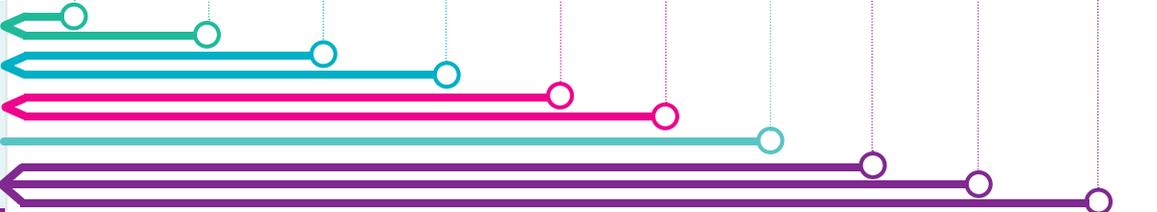
# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

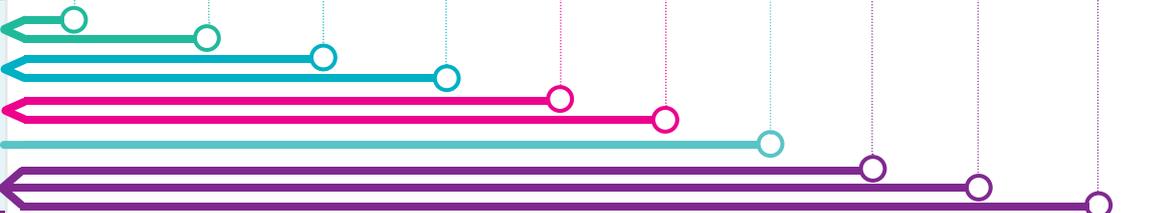
## LUNDI 28

- Avocat à la vinaigrette
- Escalope de porc aux herbes \*
- Ratatouille
- Saint-Paulin
- Yaourt pâtissier



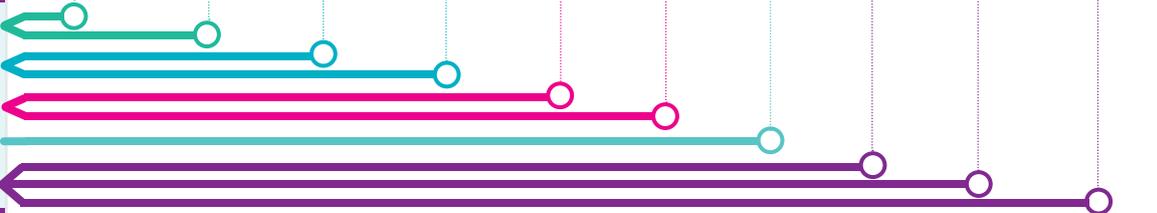
## MARDI 29

- Betteraves et ciboulette
- Aiguillettes de poulet – sauce aigre-douce
- Flageolets
- Chanteneige
- Banane



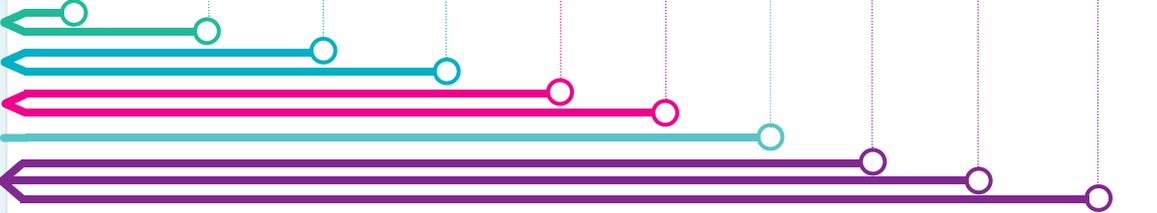
## MERCREDI 30

- Pamplemousse
- Bœuf aux carottes
- Rondelé à l'ail
- Fromage blanc et sucre



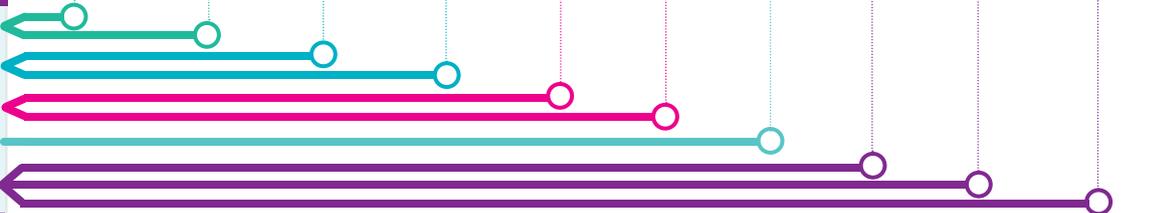
## JEUDI 1<sup>ER</sup>

- Salade de gésiers
- Sauté de veau Marengo
- Poêlée de fenouil
- Camembert
- Île gourmande



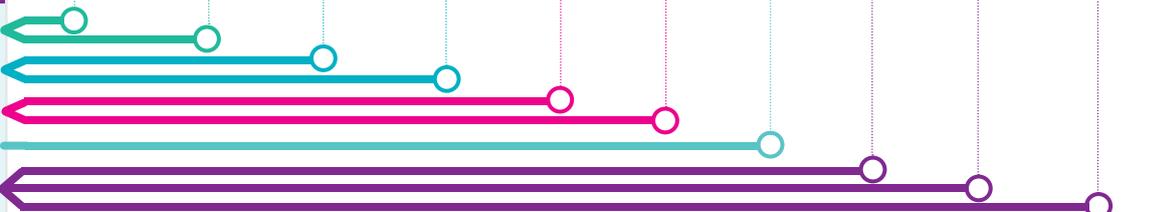
## VENDREDI 2

- Champignons rémoulade
- Colin à la charentaise
- Pommes de terre persillées
- Gouda
- Poire



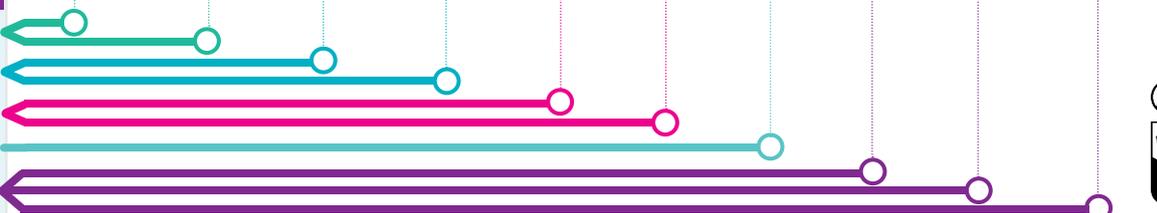
## SAMEDI 3

- Pommes de terre ravigote
- Omelette
- Mousseline de courgettes
- Rondelé aux noix
- Mousse au café



## DIMANCHE 4

- Terrine de lapin \*
- Rôti de porc au romarin \*
- Épinards à la crème
- Camembert
- Éclair au chocolat



© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 0225 46 46 46 NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



# Les menus de la



SEM 19 **Semaine du 5 au 11 mai**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 21 AVRIL.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

## LUNDI 5

- Salade de lentilles \*
- Fileté meunière** – sauce citron
- Brocolis au beurre**
- Saint-Nectaire
- Orange

## MARDI 6

- Maquereau au vin blanc
- Rognons à la dijonnaise**
- Carottes Bio persillées**
- Six de Savoie
- Pomme

## MERCREDI 7

- Salade de tomates et basilic
- Boul'boeuf au poivre vert**
- Julienne de légumes au beurre**
- Rondelé à l'ail
- Carré à la framboise

## JEUDI 8

- Terrine de poisson - mayonnaise
- Boudin blanc \*** – sauce crème aux raisins
- Pommes de terre saumuroises**
- Camembert
- Liégeois au café

## VENDREDI 9

- Avocat à la vinaigrette
- Colin** – sauce à l'oseille
- Riz pilaf**
- Petit moulé nature
- Cocktail de fruits au sirop

## SAMEDI 10

- Pommes de terre au thon
- Escalope de porc au jus \***
- Ratatouille**
- Édam
- Banane

## DIMANCHE 11

- Salade de betteraves à la normande
- Filet de poulet à la crème d'ail**
- Flageolets – tomate provençale**
- Camembert
- Paris-Brest

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 0225 96 54 54 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



# Les menus de la



SEM 20 **Semaine du 12 au 18 mai**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 28 AVRIL.**

## Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOÏNE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

### LUNDI 12

- Macédoine à la mayonnaise
- Jambon grill au porto \***
- Coquillettes au beurre**
- Chanteneige
- Nectarine

### MARDI 13

- Pamplemousse
- Hachis parmentier**
- Saint-Paulin
- Entremets choco-menthe

### MERCREDI 14

- Salade de riz
- Œufs pochés – coulis de tomates**
- Duo de courgettes**
- Gouda
- Banane

### JEUDI 15

- Crevettes au beurre
- Saucisse de Toulouse \***
- Haricots blancs**
- Rondelé aux noix
- Velouté aux fruits

### VENDREDI 16

- Concombres à la crème
- Colin – sauce Nantua**
- Épinards à la crème**
- Petit moulé nature
- Riz au lait entier

### SAMEDI 17

- Julienne de légumes – vinaigrette
- Filet de poulet tandoori**
- Purée de pommes de terre « maison »**
- Camembert
- Fraises au sucre

### DIMANCHE 18

- Galantine \*
- Églectin – sauce armoricaine**
- Mousseline Crécy**
- Édam
- Tarte normande aux pommes

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers - 0225 NÉ PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

