

# Les menus de la

**SEM 1** Semaine du  
30 décembre au  
5 janvier



NOM : .....

TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 16 DÉCEMBRE.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE    ANDOUILLE AU BEURRE    STEAK HACHÉ VBF    OMELETTE    POMME DE TERRE    PURÉE DE CÉLERI    YAOURT NATURE    COMPOTE    FROMAGE BLANC    ENTREMETS CHOCOLAT

## LUNDI 30

- Champignons rémoulade
- Gésiers aux petits oignons
- Pâtes papillon
- Saint-Paulin
- Velouté aux fruits

## MARDI 31

- Pommes de terre à la ravigote
- Boul'boeuf au poivre vert
- Haricots beurre
- Édam
- Clémentines

## MERCREDI 1

- Millefeuille de truite et mousse d'avocat
- Boudin blanc \* - sauce crème
- Pomme fruit et crumble de légumes
- Rondelé nature
- Régent au chocolat

## JEUDI 2

- Macédoine à la mayonnaise
- Sauté de volaille au curry
- Carottes au beurre
- Cantal
- Entremets à la pistache

## VENDREDI 3

- Avocat
- Fileté meunière - sauce citron
- Riz Pilaf
- Gouda
- Pomme

## SAMEDI 4

- Salade nantaise
- Jambon grill - sauce mère
- Trio de légumes
- Rondelé aux noix
- Compote pomme - abricot

## DIMANCHE 5

- Terrine de légumes à la mayonnaise
- Blanquette de veau
- Bouquet breton
- Camembert
- Galette des rois briochée

© CCAS - Ville d'Angers / Impression Ville d'Angers / Angers Loire Métropole - 11/24 - Conception INSERTIMAGE



# Les menus de la



SEM 2 **Semaine du 6 au 12 janvier**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 23 DÉCEMBRE.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE    ANDOUILLE AU BEURRE    STEAK HACHÉ VBF    OMELETTE    POMME DE TERRE    PURÉE DE CÉLERI    YAOURT NATURE    COMPOTE    FROMAGE BLANC    ENTREMETS CHOCOLAT

## LUNDI 6

Carottes râpées <i>ail et persil</i>	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ VBF	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CHOCOLAT
Escalope de porc aux herbes *									
Cordiale de légumes									
Gouda									
Gâteau de riz									

## MARDI 7

Julienne de légumes <i>à la vinaigrette</i>	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ VBF	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CHOCOLAT
Cuisse de canette rôtie									
Purée soubise									
Six de Savoie									
Clémentines									

## MERCREDI 8

Chou rouge <i>à la vinaigrette</i>	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ VBF	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CHOCOLAT
Boul'bœuf à la niçoise									
Pommes de terre persillées									
Rondelé à l'ail									
Entremets à la vanille									

## JEUDI 9

Salade nantaise	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ VBF	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CHOCOLAT
Paupiette de veau - sauce dijonnaise									
Céleri cube sauté									
Emmental									
Carré framboise									

## VENDREDI 10

Macédoine <i>à la vinaigrette</i>	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ VBF	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CHOCOLAT
Merlu à l'oseille									
Riz pilaf									
Petit moulé nature									
Pomme									

## SAMEDI 11

Salade piémontaise	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ VBF	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CHOCOLAT
Omelette									
Haricots beurre									
Édam									
Gélifié au caramel									

## DIMANCHE 12

Terrine de poissons - sauce crème	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ VBF	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CHOCOLAT
Rôti de porc au romarin *									
Purée Isabelle									
Camembert									
Tarte au chocolat									

© CCAS - Ville d'Angers / Impression Ville d'Angers / Angers Loire Métropole - 11/24 - Conception INSERTIMAGE



# Les menus de la



**SEM 3** Semaine du  
13 au 19 janvier

NOM : .....

TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 30 DÉCEMBRE**

## Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE    ANDOUILLE AU BEURRE    STEAK HACHÉ VBF    OMELETTE    POMME DE TERRE    PURÉE DE CÉLÉRI    YAOURT NATURE    COMPOTE    FROMAGE BLANC    ENTREMETS CHOCOLAT

### LUNDI 13

Salade de pâtes au thon  
**Colin aux agrumes**  
**Fenouil au beurre**  
Gouda  
Banane

### MARDI 14

Haricots verts à la vinaigrette  
**Tartiflette \***  
Chanteneige  
Clémentines

### MERCREDI 15

Pamplemousse  
**Tripes à la mode de Caen**  
**Carottes BIO persillées**  
Rondelé à l'ail  
Crème grand-mère à la vanille

### JEUDI 16

Rillettes de thon  
**Carbonade de boeuf**  
**Panais**  
Camembert  
Liégeois au café

### VENDREDI 17

Avocat - vinaigrette  
**Colin à la dieppoise**  
**Riz aux petits légumes**  
Rondelé nature  
Compote crémeuse à la poire

### SAMEDI 18

Taboulé « maison »  
**Sauté de porc au jus \***  
**Printanière de légumes**  
Gouda  
Orange

### DIMANCHE 19

Terrine de légumes - sauce cocktail  
**Filet de poulet** - sauce grand-mère  
**Pommes de terre à la lyonnaise**  
Petit moulé nature  
Crumble pomme - fraise - framboise

# Les menus de la



**SEM 4** Semaine du 20 au 26 janvier

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE AVANT LE 6 JANVIER.

## Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE    ANDOUILLE AU BEURRE    STEAK HACHÉ VBF    OMELETTE    POMME DE TERRE    PURÉE DE CÉLERI    YAOURT NATURE    COMPOTE    FROMAGE BLANC    ENTREMETS CHOCOLAT

Menu	BETTERAVES VINAIGRETTE	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ VBF	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CHOCOLAT
<b>LUNDI 20</b>										
Betteraves aux fines herbes	✓									
<b>Boudin noir *</b>										
Purée de pommes de terre « maison »					✓	✓				
Gouda							✓			
Poire								✓	✓	✓
<b>MARDI 21</b>										
Salade de chou blanc, noix, hareng	✓									
<b>Lasagnes à la bolognaise</b>										
..Six de Savoie					✓	✓				
Entremets choco-menthe							✓			
<b>MERCREDI 22</b>										
Salade de riz aux crevettes	✓									
<b>Omelette</b>										
<b>Épinards à la crème</b>					✓	✓				
Rondelé à l'ail							✓			
Clémentines								✓	✓	✓
<b>JEUDI 23</b>										
Maquereau au vin blanc	✓									
<b>Petit-salé aux lentilles *</b>										
Vache qui rit							✓			
Gélifié à la vanille								✓	✓	✓
<b>VENDREDI 24</b>										
Carottes râpées au citron	✓									
<b>Colin – sauce basilic</b>										
<b>Trio de légumes BIO</b>					✓	✓				
Petit moulé nature							✓			
Riz au lait au chocolat								✓	✓	✓
<b>SAMEDI 25</b>										
Champignons rémoulade	✓									
<b>Aiguillettes de poulet aigre doux</b>										
<b>Pommes de terre vapeur</b>					✓	✓				
Édam							✓			
Orange								✓	✓	✓
<b>DIMANCHE 26</b>										
Pâté forestier *	✓									
<b>Églefin - sauce américaine</b>										
<b>Mousseline de céleri</b>					✓	✓				
Camembert							✓			
Paris-Brest								✓	✓	✓

© CCAS - Ville d'Angers / Impression Ville d'Angers / Angers Loire Métropole - 11/24 - Conception INSERTIMAGE

