

Les menus de la semaine 9



du 23 février  
au 1<sup>er</sup> mars 2026

Centre communal  
d'action sociale



## Judi 26 février

### Déjeuner

Potage de légumes  
Rillettes de poisson au céleri  
Bœuf bourguignon \*  
Coquillettes au beurre  
Plateau de fromages  
Poire

### Dîner

Potage de légumes  
Steak haché de porc au jus \*  
Carottes bios  
Plateau de fromages  
Semoule aux raisins

## Lundi 23 février

### Déjeuner

Potage de légumes  
Betteraves à la normande  
Escalope de porc \* aux herbes  
Flageolets  
Plateau de fromages  
Banane

### Dîner

Velouté de bolet  
Lasagne épinards - ricotta  
Plateau de fromages  
Crème pâtissière à la cannelle

## Mardi 24 février

### Déjeuner

Potage de légumes  
Pamplemousse  
Gésiers confits au coulis de tomates  
Purée de pommes de terre  
« maison »  
Plateau de fromages  
Entremets à la pistache

### Dîner

Potage de légumes  
Haricots verts au fromage frais  
et lardons\*  
Plateau de fromages  
Compote de pommes

## Mercredi 25 février

### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade de lentilles \*  
Cuisse de canette à l'orange  
Navets persillés  
Plateau de fromages  
Kiwi

### Dîner

Potage de légumes  
Bouchée aux moules safranées  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Liégeois à la vanille

## Vendredi 27 février

### Déjeuner

Potage de légumes  
Avocat à la mayonnaise  
Filet de colin - sauce crevettes  
Bouquet breton  
Plateau de fromages  
Crème aux spéculoos

### Dîner

Potage de légumes  
Jambon blanc \*  
Pomme de terre Robe  
Plateau de fromages  
Pomme

## Samedi 28 février

### Déjeuner

Potage de légumes  
Champignons - sauce tartare  
Boulettes d'agneau au curry  
Riz Madras  
Plateau de fromages  
Orange

### Dîner

Bouillon aux pâtes alphabet  
Flan de légumes au coulis de  
tomate  
Semoule  
Plateau de fromages  
Yaourt brassé

## Dimanche 1<sup>er</sup> mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Pâté en croûte \*  
Limande meunière - sauce citron  
Mousseline de panais  
Plateau de fromages  
Flan pâtissier

### Dîner

Potage de légumes  
Croissant au fromage \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Abricots au sirop



\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 10

du 2 au 8 mars 2026

Centre communal  
d'action sociale



### Lundi 2 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Carottes râpées  
Jambon braisé au porto \*  
Haricots beurre  
Plateau de fromages  
Riz au lait « maison »

#### Dîner

Velouté d'asperges  
Gratin dauphinois  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Poire

### Mardi 3 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Macédoine à la mayonnaise  
Cuisse de poulet à l'estragon  
Pommes de terre sarladaises \*  
Plateau de fromages  
Pomme

#### Dîner

Consommé de bœuf  
Œufs pochés Florentine  
Plateau de fromages  
Fromage blanc aux fruits

### Mercredi 4 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Chou au gouda  
Hachis parmentier - purée  
« maison »  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Gélifiés au chocolat

#### Dîner

Potage de légumes  
Soufflé au poisson, carottes et céleri  
Plateau de fromages  
Compote pomme - coing

### Jeudi 5 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Pamplemousse  
Escalope hachée de veau - sauce  
aux olives  
Haricots verts  
Plateau de fromages  
Choux à la vanille

#### Dîner

Potage au potiron  
Rillons chauds \*  
Haricots blancs  
Plateau de fromages  
Banane

### Vendredi 6 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Champignons à la rémoulade  
Saumonette en matelote \*  
Riz aux petits légumes  
Plateau de fromages  
Ananas

#### Dîner

Potage de légumes  
Poêlée de carottes bios à la  
volaille  
Plateau de fromages  
Crème au miel

### Samedi 7 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Pommes de terre au hareng  
Omelette  
Cardes persillées  
Plateau de fromages  
Entremets au café

#### Dîner

Potage de légumes  
Quiche lorraine\*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Cocktail de fruits au sirop

### Dimanche 8 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Surimi - sauce cocktail  
Mignon de porc aux abricots  
secs\*  
Purée Isabelle  
Plateau de fromages  
Crumble pomme-fraise-framboise

#### Dîner

Potage de légumes  
Poisson pané - sauce citron  
Céréales gourmandes  
Plateau de fromages  
Pomme

\* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 11



du 9 au 15 mars 2026

Centre communal  
d'action sociale



## Jeudi 12 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Maquereaux au vin blanc  
Boudin noir\* aux pommes  
Plateau de fromages  
Entremets au praliné

### Dîner

Potage santé  
Coquille de poisson - pommes de terre  
Plateau de fromages  
Abricots au sirop

## Lundi 9 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade piémontaise \*  
Filet de merlu à l'armoricaine  
Brocolis au beurre  
Plateau de fromages  
Poire

### Dîner

Potage de légumes  
Macaronis crème de Grana Padano  
Plateau de fromages  
Fromage blanc

## Mardi 10 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Betteraves aux échalotes  
Tartiflette \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Salade de fruits Acapulco

### Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes alphabet  
Flan de légumes et coulis de tomates  
Plateau de fromages  
Banane

## Mercredi 11 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Duo de céleri - carottes à la vinaigrette à l'huile de noix  
Boul'bœuf - sauce forestière  
Poêlée de panais  
Plateau de fromages  
Semoule au lait « maison »

### Dîner

Velouté de cresson  
Escalope de porc au jus\*  
Pomme Robe  
Plateau de fromages  
Compote pomme - cassis

## Vendredi 13 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Chou rouge à la vinaigrette  
Parmentier de poisson - purée  
« maison »  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Compote de pêches

### Dîner

Potage de légumes  
Jambon \* - sauce Madère  
Poêlée de fenouil  
Plateau de fromages  
Crème « grand-mère » à la vanille

## Samedi 14 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Lentilles Ravigote  
Sauté de porc au jus\*  
Trio de légumes bios  
Plateau de fromages  
Orange

### Dîner

Potage de légumes  
Tarte à l'oignon \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Yaourt brassé aux fruits

## Dimanche 15 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Terrine de légumes - sauce crème  
Filet de poulet aux pruneaux  
Pommes de terre persillées  
Plateau de fromages  
Carré à l'abricot

### Dîner

Velouté de bolets  
Œufs durs à l'oseille  
Carottes bios au beurre  
Plateau de fromages  
Kiwi

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 12



du 16 au 22 mars 2026

Centre communal  
d'action sociale



## Lundi 16 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Haricots verts à la vinaigrette  
Crêpinette de porc\* - sauce poivre  
Petits pois au jus  
Plateau de fromages  
Pomme

### Dîner

Potage de légumes  
Poêlée de carottes à la volaille  
Plateau de fromages  
Tapioca au lait

## Mardi 17 mars

### Déjeuner :

Potage de légumes  
Pamplemousse  
Omelette  
Brunoise à la Provençale  
Plateau de fromages  
Gélifié au chocolat

### Dîner

Consommé de bœuf aux pâtes  
alphabet  
Filet de poisson pané au citron  
Brocolis au beurre  
Plateau de fromages  
Compote pomme - ananas

## Mercredi 18 mars

### Déjeuner : Menus Irlandais de la saint Patrick

Velouté de panais aux pommes  
*Irish Stew* :  
Daube de bœuf à la bière brune\*  
Légumes fondants\*  
*Cashel Blue*  
*Pudding* aux fruits confits

### Dîner

Potage de légumes  
Chipolatas\*  
Purée de pommes de terre « maison »  
Plateau de fromages  
Cubes de pêches au sirop

## Jeudi 19 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Rillettes de sardines  
Cassoulet\*  
Plateau de fromages  
Yaourt aromatisé

### Dîner

Potage Argenteuil  
Tarte au poulet et champignons  
« maison »  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Poire

## Vendredi 20 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Céleri rémoulade  
Colin - sauce dieppoise  
Épinards à la crème  
Plateau de fromages  
Riz au lait « maison »

### Dîner

Potage de légumes  
Gratin aux 2 patates  
Plateau de fromages  
Compote pomme - vanille

## Samedi 21 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Julienne de légumes - vinaigrette  
Blanquette de dinde  
Riz Pilaf  
Plateau de fromages  
Kiwi

### Dîner

Potage Saint-Germain  
Œufs durs - beurre  
Fondue de poireaux  
Plateau de fromages  
Crème dessert au café

## Dimanche 22 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Pâté en croûte\*  
Aile de raie aux câpres  
Mousseline de céleri  
Plateau de fromages  
Paris-Brest

### Dîner

Potage de légumes  
Quiche lorraine\*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Fromage blanc

\* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu