

Les menus de la semaine 5



du 27 janvier
au 2 février 2025

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 30 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Allumette au fromage
Cuisse de pintade aux raisins
Navets - pêche
Plateau de fromages
Carré abricot

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Kiwi



* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 27 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Rognons à la bordelaise
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Entremets au citron

Dîner

Potage de légumes
Endive au jambon *
Plateau de fromages
Pomme

Vendredi 31 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Salade aux 2 fruits
Colin - sauce vin blanc
Lentilles au parfum de framboise *
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage de légumes
Chipolatas *
Champignons beurre
Plateau de fromages
Crème aux spéculoos

Mardi 28 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de pâtes, surimi, gruyère
Bœuf aux carottes
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage au potiron
Riz façon paëlla *
Plateau de fromages
Petits-suisses

Samedi 1^{er} février

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri - sauce cocktail
Escalope de porc aux herbes *
Pâtes papillons
Plateau de fromages
Compote pomme - ananas

Dîner

Bouillon aux pâtes alphabet
Tarte poisson fumé - poireaux
« maison »
Plateau de fromages
Poire

Mercredi 29 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Chou-fleur à la vinaigrette
Parmentier de poisson purée « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Dîner

Soupe à l'oignon et croûtons
Œufs brouillés
Ratatouille
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Dimanche 2 février

Déjeuner

Potage de légumes
Galantine de volaille *
Rôti de veau - sauce chasseur
Petits pois Clamart *
Plateau de fromages
Galette frangipane

Dîner

Potage de légumes
Croque-Monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets à la pistache

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 6



du 3 au 9 février 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 3 février

Déjeuner

Potage de légumes
Chou rouge à la vinaigrette
Paupiette de saumon - sauce au lard *
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Entremets au caramel

Dîner

Velouté de cresson
Poêlée de pommes de terre,
haricots verts, lardons *
Plateau de fromages
Pomme

Mardi 4 février

Déjeuner :

Potage de légumes
Avocat à la vinaigrette
Escalope de dinde - sauce crème
Brunoise de carottes
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Bolognaise de thon
Coquillettes
Plateau de fromages
Compote pomme - fraise

Mercredi 5 février

Déjeuner

Potage de légumes
Crevettes au beurre
Boul'Œuf au poivre vert
Pomme château et salade verte
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage Argenteuil
Gratin de cardes
Plateau de fromages
Entremets café au lait entier

Judi 6 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de pommes de terre à la ravigote
Sot l'y laisse au curry
Carottes BIO persillées
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage de légumes
Bouchée à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt nature - sucre

Vendredi 7 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de chou et pomme
Fileté meunière au citron
Mousseline de haricots verts
Plateau de fromages
Riz au lait

Dîner

Potage de légumes
Gésiers de volailles confits aux
haricots blancs
Plateau de fromages
Poire

Samedi 8 février

Déjeuner

Potage de légumes
Betteraves à la ciboulette
Saucisse de Toulouse grillée *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de poule aux vermicelles
Œufs durs florentines
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dimanche 9 février

Déjeuner

Potage de légumes
Pâté en croûte *
Navarin d'agneau
Printanière de légumes
Plateau de fromages
Carré chocolat

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Coquillettes
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 7 

du 10 au 16 février 2025

Centre communal
d'action sociale



Judi 13 février

Déjeuner

Potage de légumes
Choux blanc râpé à la vinaigrette
Sauté de dinde Marengo
Épinards au beurre
Plateau de fromages
Galette tropézienne

Dîner

Potage de légumes
Raviolis et fromage
Plateau de fromages
Gélifié au chocolat

Lundi 10 février

Déjeuner

Potage de légumes
Champignons à la crème d'ail
Saucisses de volaille
Haricots blancs
Plateau de fromages
Crème dessert au caramel

Dîner

Potage de légumes
Quenelle de brochet - sauce
crème sur lit de carottes
Plateau de fromages
Semoule au lait

Mardi 11 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade niçoise
Boudin blanc *
Pommes fruit
Plateau de fromages
Mousse à la crème de marrons

Dîner

Potage de légumes
Tarte salée au potiron
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de pêches

Mercredi 12 février

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Andouillette à la dijonnaise *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Entremets au citron

Dîner

Velouté Dubarry
Jambon blanc *
Endives au beurre d'ail
Plateau de fromages
Kiwi

Vendredi 14 février

Déjeuner

Potage de légumes
Saucisson à l'ail *
Waterzoï de saumonette
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage de légumes
Omelette nature
Salade verte
Plateau de fromages
Tapioca au lait entier

Samedi 15 février

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Bœuf mironton
Petits pois - carottes
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dîner

Soupe à l'oignon
Pommes de terre boulangères *
Salade verte
Plateau de fromages
Poires à la cannelle

Dimanche 16 février

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse cocktail
Longe de porc rôtie *
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Tarte pomme - rhubarbe

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde
Blettes persillées
Plateau de fromages
Orange

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 8



du 17 au 23 février 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 17 février

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre à la ravigote
Colin - sauce écossaise
Brocolis au beurre
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Galette aux légumes et fromage frais
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Mardi 18 février

Déjeuner :

Potage de légumes
Salade nantaise
Steak grillé
Frites
Plateau de fromages
Entremets chocolat - menthe

Dîner

Bouillon de poule aux vermicelles
Duo salami - mortadelle
Haricots beurre
Plateau de fromages
Clémentines

Mercredi 19 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de haricots blancs
Omelette
Épinard à la crème
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Terrine de poisson - sauce crème
Pomme de terre vapeur
Plateau de fromages
Fromage blanc aux fruits

Jeudi 20 février

Déjeuner

Potage de légumes
Carottes au citron
Endives au jambon *
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Dîner

Potage santé
Émincé de volaille au curry
Semoule couscous
Plateau de fromages
Orange

Vendredi 21 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de chou et gouda
Merlu au beurre d'ail
Purée Saint-Germain
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Œufs pochés
Carottes Bio
Plateau de fromages
Riz au lait entier

Samedi 22 février

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Aiguillettes de poulet - sauce
aigre douce
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Soupe crémeuse de poisson
Purée de potiron au fromage
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Dimanche 23 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de gésiers
Blanquette de veau
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner

Potage de légumes
Coquille de poisson et pommes
de terre
Plateau de fromages
Pomme

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

