

Les menus de la semaine 5



du 26 janvier
au 1^{er} février 2026

Centre communal
d'action sociale



Judi 29 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Allumette au fromage
Cuisse de pintade aux raisins
Navets-pêche
Plateau de fromages
Carré à l'abricot

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Kiwi

Lundi 26 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Langue de bœuf - sauce piquante
Purée Saint-Germain
Plateau de fromages
Entremets au citron

Dîner

Potage de légumes
Endives au jambon *
Plateau de fromages
Pomme

Mardi 27 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de pâtes, surimi,
emmental
Pot au feu
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage au potiron
Riz façon paella *
Plateau de fromages
Petits Suisses

Mercredi 28 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Chou-fleur à la vinaigrette
Parmentier de poisson - purée
« maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt pâtisier

Dîner

Soupe à l'oignon et croûtons
Œufs brouillés
Ratatouille
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Vendredi 30 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Salade aux 2 fruits
Colin - sauce vin blanc
Lentilles au parfum de framboise *
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Chipolatas *
Champignons au beurre
Plateau de fromages
Crème au spéculoos

Samedi 31 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri - sauce cocktail
Escalope de porc aux herbes *
Pâtes papillons
Plateau de fromages
Compote pomme - ananas

Dîner

Bouillon aux pâtes alphabet
Pommes de terre et harengs tièdes
Plateau de fromages
Poire

Dimanche 1^{er} février

Déjeuner

Potage de légumes
Galantine de volaille *
Rôti de veau - sauce chasseur
Petits pois Clamart *
Plateau de fromages
Galette tropézienne

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets
au praliné



* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 6



du 2 au 8 février 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 2 février

Déjeuner

Potage de légumes
Chou rouge à la vinaigrette
Paupiette de saumon sauce au lard*
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Entremets au caramel

Dîner

Velouté de cresson
Poêlée de pommes de terre,
haricots verts et lardons *
Plateau de fromages
Pomme

Mardi 3 février

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat à la vinaigrette
Escalope de dinde sauce à
l'angévine
Brocolis et champignons
Plateau de fromages
Crème « grand-mère » à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Bolognaise de thon
Coquillettes
Plateau de fromages
Compote pomme - fraise

Mercredi 4 février

Déjeuner

Potage de légumes
Crevettes au beurre
Boul'boeuf à la niçoise
Pommes de terre château
Salade verte
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage Argenteuil
Gratin de cardes
Plateau de fromages
Entremets au café au lait entier

Jeudi 5 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de pommes de terre Ravigote
Sot l'y laisse au curry
Carottes bios persillées
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage de légumes
Galette au Saint-Nectaire *
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Vendredi 6 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de chou et pommes
Fileté meunière au citron
Mousseline de haricots verts
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Gésiers de volailles confits aux
haricots blancs
Plateau de fromages
Poire

Samedi 7 février

Déjeuner

Potage de légumes
Betteraves à la ciboulette
Saucisse de Toulouse au vin
d'épices *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de poule aux vermicelles
Œufs durs florentine
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dimanche 8 février

Déjeuner

Potage de légumes
Mousson de canard
Navarin d'agneau
Printanière de légumes
Plateau de fromages
Carré au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 7 

du 9 au 15 février 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 12 février

Déjeuner

Potage de légumes
Coleslaw
Sauté de dinde Marengo
Épinards au beurre
Plateau de fromages
Galette tropézienne

Dîner

Potage de légumes
Raviolis et fromage râpé
Plateau de fromages
Gélifié au chocolat

Lundi 9 février

Déjeuner

Potage de légumes
Champignons à la crème d'ail
Cuisse de poule - sauce suprême
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Quenelle de brochet - sauce
crème sur lit de carottes
Plateau de fromages
Semoule au lait « maison »

Mardi 10 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade niçoise
Boudin blanc * sauce au porto
Pommes fruit
Plateau de fromages
Mousse à la crème de marrons

Dîner

Potage de légumes
Tarte salée au potiron *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de pêche

Mercredi 11 février

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Andouillette a la dijonnaise *
Frites
Plateau de fromages
Entremets au citron

Dîner

Velouté Dubarry
Jambon blanc *
Endives fraîches au beurre d'ail
Plateau de fromages
Kiwi

Vendredi 13 février

Déjeuner

Potage de légumes
Saucisson à l'ail *
Saumonette aux câpres
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage de légumes
Œufs brouillés
Piperade
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Samedi 14 février

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Bœuf mironton
Petits pois - carottes
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Pommes de terre boulangère *
Salade verte
Plateau de fromages
Poires à la cannelle

Dimanche 15 février

Déjeuner

Potage de légumes
Frisée aux lardons et noix *
Longe de porc rôtie* - sauce
Matignon
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Tarte pomme - rhubarbe

Dîner

Soupe à l'oignon et croûtons
Blanc de dinde et beurre
Blettes persillées
Plateau de fromages
Orange

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 8 

du 16 au 22 février 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 16 février

Déjeuner

Potage de légumes
Pomme de terre Ravigote
Poisson du marché - sauce citron
Brocolis au beurre
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Galette aux légumes et fromage
frais
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Mardi 17 février

Déjeuner :

Potage de légumes
Salade nantaise
Steak grillé
Frites
Plateau de fromages
Crêpe au caramel au beurre salé

Dîner

Bouillon de poule aux vermicelles
Chipolata *
Haricots beurre
Plateau de fromages
Clémentines

Mercredi 18 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de haricots blancs
Omelette
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Terrine chaude de poisson
sauce crème
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Fromage blanc aux fruits

Jeudi 19 février

Déjeuner

Potage de légumes
Carottes au citron
Endives au jambon *
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Dîner

Potage Santé
Émincé de volaille au curry
Semoule couscous
Plateau de fromages
Orange

Vendredi 20 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade chou - gouda
Merlu au beurre d'ail
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Œufs pochés
Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Tapioca au lait entier

Samedi 21 février

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Saucisses de volaille
Purée Saint-Germain
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Soupe crémeuse de poisson
Purée de potiron au fromage
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Dimanche 22 février

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de gésiers
Blanquette de veau
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner

Potage de légumes
Coquille de poisson et pommes
de terre
Plateau de fromages
Pomme

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu