

Les menus de la semaine **49**  
du **1<sup>er</sup> au 7 décembre 2025**

**Centre communal  
d'action sociale**



## **Jeudi 4 décembre**

### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Rosette\* et cornichon  
Tournedos de dinde à la sauce normande  
Purée de pommes de terre « maison »  
Plateau de fromages  
Poire

### **Dîner**

Potage au potiron  
Rillons \*  
Salsifis au beurre  
Plateau de fromages  
Crème grand-mère au chocolat blanc

## **Lundi 1<sup>er</sup> décembre**

### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Champignons à la crème d'ail  
Petit-salé aux lentilles\*  
Plateau de fromages  
Banane

### **Dîner**

Potage de légumes  
Gratin de cardes  
Plateau de fromages  
Semoule au lait

## **Mardi 2 décembre**

### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Coleslaw  
Langue de bœuf sauce piquante  
Pâtes papillons au beurre  
Plateau de fromages  
Entremets à la vanille

### **Dîner**

Consommé de bœuf  
Jambon blanc \*- beurre  
Trio de légumes Bios  
Plateau de fromages  
Compote pommes - pruneaux

## **Mercredi 3 décembre**

### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Allumette au fromage  
Steak grillé  
Carottes à la crème  
Plateau de fromages  
Clémentines

### **Dîner**

Potage de légumes  
Soufflé aux carottes, céleri et poisson  
Plateau de fromages  
Fromage blanc sur lit de mirabelles

## **Vendredi 5 décembre**

### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Céleri rémoulade  
Waterzooï de saumonette  
Plateau de fromages  
Riz au lait « maison »

### **Dîner**

Potage de légumes  
Pomme de terre farcie \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Kiwi

## **Samedi 6 décembre**

### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Haricots verts à la vinaigrette  
Boulettes d'agneau au curry  
Semoule de couscous aux raisins  
Plateau de fromages  
Orange

### **Dîner**

Soupe à l'oignon, croutons et fromage  
Flan de légumes au coulis de tomates  
Plateau de fromages  
Flan gélifié au caramel

## **Dimanche 7 décembre**

### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Terrine de légumes - sauce crème  
Limande meunière - sauce citron  
Chou-fleur au beurre  
Plateau de fromages  
Carré à la framboise

### **Dîner**

Potage de légumes  
Croque-monsieur \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Cocktail de fruits  
au sirop

\* **préparation contenant du porc**  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine **50**



du **8 au 14 décembre 2025**

**Centre communal  
d'action sociale**



### **Jeudi 11 décembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Pamplemousse  
Sauté de veau au paprika  
Haricots verts Bios au beurre  
Plateau de fromages  
Éclair au chocolat

#### **Dîner**

Potage au potiron  
Pâtes à la carbonara \*  
Plateau de fromages  
Poire

\* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

### **Lundi 8 décembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Carottes râpées, ail et persil  
Escalope de porc au jus \*  
Cordiale de légumes  
Plateau de fromages  
Crème Spéculoos

#### **Dîner**

Velouté de légumes  
Gratin dauphinois  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Clémentines

### **Mardi 9 décembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Betteraves à la vinaigrette  
Cuisse de canette à l'orange  
Riz Pilaf  
Plateau de fromages  
Pomme

#### **Dîner**

Soupe de poissons et croûtons  
Œufs sur le plat  
Julienne de légumes  
Plateau de fromages  
Yaourt aromatisé

### **Mercredi 10 décembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Chou blanc aux lardons \*  
Boul'bœuf au poivre vert  
Pommes de terre « châteaux »  
Plateau de fromages  
Mousse au citron

#### **Dîner**

Velouté de légumes  
Quenelle de brochet sauce  
Nantua sur lit de carottes  
Plateau de fromages  
Compote pomme-ananas

### **Vendredi 12 décembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Macédoine à la mayonnaise  
Dos de colin à l'estragon  
Pommes de terre vapeur  
Plateau de fromages  
Banane

#### **Dîner**

Velouté de légumes  
Blanc de dinde - cornichons  
Cardes provençales  
Plateau de fromages  
Riz au lait

### **Samedi 13 décembre**

#### **Déjeuner**

Velouté de légumes  
Taboulé « maison »  
Omelette  
Épinards à la crème  
Plateau de fromages  
Liégeois au café

#### **Dîner**

Velouté de bolet  
Tarte aux poireaux  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Bigarreaux au sirop

### **Dimanche 14 décembre**

#### **Déjeuner**

Velouté de légumes  
Terrine de poissons sauce citron  
Mignon de porc aux aïelles \*  
Purée Isabelle  
Plateau de fromages  
Tarte normande

#### **Dîner**

Velouté de légumes  
Riz façon paëlla \*  
Plateau de fromages  
Kiwi



Les menus de la semaine 51

du 15 au 21 décembre 2025

Centre communal  
d'action sociale



## Lundi 15 décembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Haricots blancs ravigote  
Colin sauce armoricaine  
Céleri rave au beurre  
Plateau de fromages  
Poire

### Dîner

Velouté de légumes  
Gratin aux deux patates  
Plateau de fromages  
Petits suisses - sucre

## Mardi 16 décembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Chou-fleur à la vinaigrette  
Boudin noir \*  
Purée de pommes de terre « maison »  
Plateau de fromages  
Orange

### Dîner

Velouté à la tomate et aux  
vermicelles  
Soufflé au fromage  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Banane

## Mercredi 17 décembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Avocat à la vinaigrette  
Gésiers confits au coulis de tomates  
Panais au beurre  
Plateau de fromages  
Semoule au lait

### Dîner

Velouté de légumes  
Rôti de porc froid \*  
Coquillettes au beurre  
Plateau de fromages  
Compote de pêches

## Jeudi 18 décembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Pâté de campagne\* - cornichon  
Bœuf aux carottes Bios  
Plateau de fromages  
Velouté aux fruits

### Dîner

Velouté de légumes  
Bouchée aux fruits de mer  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Clémentines

## Vendredi 19 décembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Chou rouge à la vinaigrette  
Parmentier de poissons (purée  
« maison »)  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Compote pomme - framboise

### Dîner

Velouté de légumes  
Haricots verts aux lardons et  
fromage frais\*  
Plateau de fromages  
Crème pâtissière

## Samedi 20 décembre

### Déjeuner

Velouté de légumes  
Salade de lentilles \*  
Jambon grill au porto \*  
Purée de potiron  
Plateau de fromages  
Kiwi

### Dîner

Velouté de légumes  
Tarte à l'oignons \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Fromage blanc -sucre

## Dimanche 21 décembre

### Déjeuner

Velouté de légumes  
Salade de cœurs de palmiers  
Filet de poulet - sauce suprême  
Pommes de terre à la saumuroise  
Plateau de fromages  
Éclair au café

### Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes  
alphabet  
Œufs durs sauce Mornay  
Salsifis persillés  
Plateau de fromages  
Clémentines

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine **52**   
du **22 au 27 décembre 2025**

**Centre communal  
d'action sociale**



## **Jeudi 25 décembre**

### **Déjeuner de Noël**

Pâté en croûte Richelieu \*  
Sauté de daim - sauce chasseur  
Pommes Pins  
et fagot de haricots verts\*  
Plateau de fromages  
Charlotte aux poires

### **Dîner**

Velouté de légumes  
Blanc de dinde - cornichon  
Courgettes persillées  
Plateau de fromages  
Clémentines

## **Lundi 22 décembre**

### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Julienne de légumes vinaigrette  
Palette à la diable \*  
Petits pois au beurre  
Plateau de fromages  
Poire

### **Dîner**

Velouté de légumes  
Poêlée de carottes à la volaille  
Plateau de fromages  
Crème à la madeleine

## **Mardi 23 décembre**

### **Déjeuner :**

Potage de légumes  
Salade de chou au gouda  
Hachis parmentier (purée  
« maison »)  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Mousse au café

### **Dîner**

Bouillon de pâtes alphabet  
Tarte saumon - ciboulette  
Plateau de fromages  
Cocktail de fruits au sirop

## **Mercredi 24 décembre**

### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Pommes de terre ravigote  
Omelette  
Trio de légumes Bios  
Plateau de fromages  
Kiwi

### **Réveillon de Noël**

Velouté à la bisque de homard  
Dartois forestier « maison »  
au foie gras  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Entremet Mont-Blanc

## **Vendredi 26 décembre**

### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Pamplermousse  
Colin sauce vin blanc  
Mousseline de céleri  
Plateau de fromages  
Riz au lait

### **Dîner**

Velouté de légumes  
Gratin dauphinois  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Pomme cuite

## **Samedi 27 décembre**

### **Déjeuner**

Velouté de légumes  
Betteraves à la vinaigrette  
Saucisse de volaille  
Purée Saint-Germain  
Plateau de fromages  
Banane

### **Dîner**

Potage de poule aux vermicelles  
Œufs brouillés  
Épinards hachés à la crème  
Plateau de fromages  
Fromage blanc et sucre

## **Dimanche 28 décembre**

### **Déjeuner**

Velouté de légumes  
Surimi sauce crème  
Merlu au beurre d'ail  
Julienne de légumes  
Plateau de fromages  
Crumble pommes-fraises-framboises

### **Dîner**

Velouté de légumes  
Croissant au fromage\*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Yaourt aromatisé

\* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu