

Les menus de la semaine 49 
du 4 au 10 décembre 2023

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 7 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Allumette au fromage
Cuisse de poule sauce suprême
Salsifis persillés
Plateau de fromages
Carré chocolat

Dîner

Potage au potiron
Macaronis au fromage
Plateau de fromages
Kiwi

Lundi 4 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Rognons sauce Madère
Pommes de terre à la saumuroise
Plateau de fromages
Gélifié vanille

Dîner

Potage de légumes
Tomate farcie * - semoule
Plateau de fromages
Pomme

Vendredi 8 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou rouge vinaigrette
Colin sauce citron
Riz pilaf
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Endive à l'ail
Plateau de fromages
Crème pâtissière à la cannelle

Mardi 5 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de haricots blancs
Pot au feu
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Clafouti saumon-brocolis
Plateau de fromages
Entremets café au lait entier

Samedi 9 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Frisée à la mimolette
Sauté de porc au jus *
Purée Saint-Germain
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de poule aux vermicelles
Coquille de poisson - céleri
Plateau de fromages
Compote pomme - passion

Mercredi 6 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Duo de carottes - céleri
Saumonette sauce vin blanc
Lentilles à la framboise *
Plateau de fromages
Crème aux œufs

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes
alphabet
Œufs brouillés
Mousseline de courgette
Plateau de fromages
Compote pomme - pruneau

Dimanche 10 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pâté en croûte *
Rôti de veau au cidre
Pomme fruit
Plateau de fromages
Pudding aux fruits confits « maison »

Dîner

Potage de légumes
Quiche lorraine *
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 50

du 11 au 17 décembre 2023

Centre communal
d'action sociale



Judi 14 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre ravigote
Blanquette de dinde
Carottes bio persillées
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Flan vanille nappé caramel

Lundi 11 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri à l'huile de noix
Parmentier de poisson « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets pistache au lait entier

Dîner

Potage de légumes
Émincé de poireaux à la paysanne *
Plateau de fromages
Clémentines

Vendredi 15 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade verte aux lardons *
Poisson pané citron
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Semoule au lait

Dîner

Potage de légumes
Sot-l'y-laisse confit au jus
Petits pois beurre
Plateau de fromages
Pomme

Mardi 12 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat vinaigrette
Saucisse de volaille
Choux de Bruxelles braisés
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Risotto de la mer
Plateau de fromages
Compote pomme - ananas

Samedi 16 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Betteraves aux fines herbes
Escalope de porc au jus *
Pommes de terre sarladaises *
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Soupe crémeuse de poisson
Omelette nature
Mirepoix de céleri
Plateau de fromages
Gélicé chocolat

Mercredi 13 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Œuf dur mayonnaise
Lasagne de bœuf
Salade verte
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Consommé de bœuf
Gratin de cardes
Plateau de fromages
Crème au café

Dimanche 17 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Surimi sauce crème
Curry d'agneau
Purée de potiron
Plateau de fromages
Flan pâtissier

Dîner

Potage de légumes
Tortis à la carbonara *
Plateau de fromages
Clémentines

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 51 
du 18 au 24 décembre 2023

Centre communal
d'action sociale



Lundi 18 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine vinaigrette
Escalope dinde sauce crème
Pommes de terre safranées
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Velouté de légumes
Soufflé poisson, carotte, céleri
Plateau de fromages
Riz au lait entier

Mardi 19 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de riz - surimi - gruyère
Palette de porc à la diable *
Salsifis
Plateau de fromages
Yaourt brassé

Dîner

Velouté de légumes
Croissant au fromage *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - vanille

Mercredi 20 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Ragoût de gésiers
Haricots blancs
Plateau de fromages
Liégeois Café

Dîner

Potage poule vermicelle
Endives au jambon *
Plateau de fromages
Kiwi

Jeudi 21 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade aux 2 fruits
Haut de cuisse de Poulet à la crème
d'ail
Mélange de légumes racines
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

Dîner

Velouté de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets pistache au lait entier

Vendredi 22 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Rillettes *
Lieu à l'oseille
Semoule aux petits légumes
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Velouté de légumes
Œufs durs - beurre
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Crème grand-mère au chocolat

Samedi 23 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Chou rouge râpé vinaigrette
Boul'boeuf sauce poivre-vert
Riz à la tomate
Plateau de fromages
Flan gélifié caramel

Dîner

Velouté de légumes
Pomme de terre farcie *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - ananas

Dimanche 24 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Salade d'automne *
Longe de porc rôtie *
Pomme de terre château
Plateau de fromages
Chou à la crème

Dîner

Velouté d'épinards au saumon
Boudin blanc de volaille sauce Porto
Marrons aux épices douces -fagot de
haricots verts lardés *
Plateau de fromages
Bûche ganache chocolat

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 52
du 25 au 31 décembre 2023

Centre communal
d'action sociale



Lundi 25 décembre

Déjeuner

Terrine de caille aux raisins
Joue de loup au beurre rouge
Fondue de poireaux aux girolles
Plateau de fromages
Allumette pomme Tatin

Dîner

Velouté de légumes
Tarte méditerranéenne
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de poire

Mardi 26 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Coleslaw
Hachis parmentier « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dîner

Velouté de légumes
Haricots verts, lardons et fromage
frais*
Plateau de fromages
Kiwi

Mercredi 27 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de riz niçoise
Omelette nature
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Velouté de légumes
Macaronis au saumon
Plateau de fromages
Yaourt - confiture

Jeudi 28 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Escalope de porc aux herbes *
Brocolis beurre
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Dîner

Velouté de légumes
Aiguillette de poulet sauce citron
Petits pois
Plateau de fromages
Banane

Vendredi 29 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Colin sauce Nantua
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Velouté de légumes
Flan de légumes coulis de tomate
Semoule
Plateau de fromages
Riz au lait entier

Samedi 30 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Betteraves échalotes vinaigrette
Émincé de dinde à la normande
Riz Madras
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Bouillons aux pâtes alphabet
Gratin de chou-fleur
Plateau de fromages
Crème caramel

Dimanche 31 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Terrine de chevreuil *
Roti de veau au jus
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Carré framboise

Dîner

Velouté de mâche - chips de betteraves
Feuilleté noix de Saint-Jacques
au Muscadet
Salade verte
Plateau de fromages
Charlottine aux fruits rouges

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

