Les menus de la semaine 45

du 2 au 8 novembre 2026

Centre communal d'action sociale



Lundi 2 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Duo de carottes et betteraves
Gésiers confits - coulis de tomates
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Flan gélifié à la vanille

Dîner
Potage de légumes
Galette au Saint-Nectaire *
Salade verte
Plateau de fromages
Pomme

Mardi 3 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Pommes de terre ravigote
Boul'bœuf au poivre vert
Cardes persillées
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner
Potage de légumes
Coquille de poisson et pommes de terre
Plateau de fromages
Petits-suisses au sucre

Mercredi 4 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Avocat
Parmentier de poisson « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets choco-menthe

Dîner
Soupe à l'oignon, croutons et fromage
Œufs brouillés
Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Compote de pommes

Jeudi 5 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Rillettes de thon
Cuisse de canette aux pêches
Navets persillés
Plateau de fromages
Choux à la crème

Dîner
Potage de légumes
Purée Mont-Dore
Plateau de fromages
Poire

Vendredi 6 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Pamplemousse
Fileté meunière au citron
Mélange gourmand
Plateau de fromages
Banane

Dîner
Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Haricots verts bios au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Samedi 7 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Chou blanc à la vinaigrette
Goulash de porc *
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Orange

Dîner
Potage de poule aux vermicelles
Soufflé de poisson, carotte, céleri
Plateau de fromages
Compote pomme - passion

Dimanche 8 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Terrine de poissons – sauce ciboulette
Blanquette de veau
Mousseline de potiron
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner
Velouté de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse au citron

*** préparation contenant du porc**

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

© CCAS / Insertimage - © Shutterstock – Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Les menus de la semaine 46

du 9 au 15 novembre 2026

Centre communal d'action sociale



Lundi 9 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Salade aux 2 fruits
Saumonette en matelote *
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Fromage blanc et confiture

Dîner
Velouté de légumes
Jambon blanc *
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Poire

Mardi 10 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Céleri rémoulade
Haut de cuisse de poulet Tikka Massala
Haricots verts bios
Plateau de fromages
Crème aux spéculoos

Dîner
Velouté de légumes
Coquille de poissons et pommes de terre
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Mercredi 11 novembre

Déjeuner
Terrine de chevreuil *
Rôti de bœuf – sauce béarnaise
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Tarte au citron

Dîner
Potage à la tomate et vermicelles
Gratin de céleri
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Jeudi 12 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Salade de lentilles *
Sauté de volaille au miel aigre-doux
Carottes persillées
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner
Potage de légumes
Croissant au jambon et fromage *
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse aux marrons

Vendredi 13 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Pamplemousse
Dos de colin – sauce Choron
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Semoule au lait « maison »

Dîner
Potage de légumes
Galantine de volaille *
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Pomme

Samedi 14 novembre

Déjeuner
Velouté de légumes
Betteraves à la vinaigrette
Escalope de porc – sauce aux olives *
Flageolets
Plateau de fromages
Banane

Dîner
Soupe de poissons et croutons
Œufs brouillés
Piperade
Plateau de fromages
Flan gélifié à la vanille

Dimanche 15 novembre

Déjeuner
Velouté de potiron
Mousson de canard
Blanquette d'agneau
Poêlée de panais
Plateau de fromages
Carré au chocolat

Dîner
Velouté de légumes
Rillons chauds *
Pommes de terre sarladaises *
Plateau de fromages
Kiwi

*** préparation contenant du porc**

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Angers

Les menus de la semaine 47

du 16 au 22 novembre 2026

Centre communal d'action sociale



Lundi 16 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Filet de poulet - sauce aux pruneaux
Coquillettes
Plateau de fromages
Orange

Dîner
Potage de légumes
Quenelle de brochet - sauce armoricaine
Trio de légumes
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Mardi 17 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Pommes de terre ravigote
Jambon grillé - sauce au cidre *
Pommes fruits
Plateau de fromages
Liégeois au café

Dîner
Potage de légumes
Bouchée à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

Mercredi 18 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Avocat à la vinaigrette
Andouillette - sauce dijonnaise *
Frites
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dîner
Bouillon de volaille - pâtes alphabet
Rôti de porc cuit *
Haricots beurre persillés
Plateau de fromages
Poire

Jeudi 19 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Chou rouge râpé - vinaigrette
Cuisse de canette à l'orange
Purée de céleri
Plateau de fromages
Tarte pomme - rhubarbe

Dîner
Potage parisien
Gratin aux 2 patates
Salade verte
Plateau de fromages
Petits-suisses

Vendredi 20 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Cervelas à l'échalote *
Colin - sauce au vin blanc
Semoule aux petits légumes
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner
Potage de légumes
Omelette
Chou-fleur au beurre
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Samedi 21 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Céleri - vinaigrette à l'huile de noix
Goulash de bœuf
Jardinière de légumes
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner
Potage de légumes
Galette au Saint-Nectaire *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - coing

Dimanche 22 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Pamplemousse cocktail
Filet mignon - sauce au bleu *
Petits pois à la française *
Plateau de fromages
Paris-Brest

Dîner
Soupe à l'oignon, croutons et fromage
Blanc de dinde - beurre
Purée Crécy
Plateau de fromages
Banane

*** préparation contenant du porc**

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Angers

Les menus de la semaine 48

du 23 au 29 novembre 2026

Centre communal d'action sociale



Lundi 23 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Salade piémontaise *
Fileté de colin meunière – sauce au citron
Bouquet breton
Plateau de fromages
Orange

Dîner
Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Pruneaux au sirop

Mardi 24 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Salade de chou blanc à la vinaigrette
Boul'bœuf – sauce au poivre vert
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Mousse au citron

Dîner
Bouillon de volaille aux pâtes alphabet
Endives au jambon *
Plateau de fromages
Poire

Mercredi 25 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Salade de riz niçoise
Omelette au coulis de tomates
Poêlée de champignons
Plateau de fromages
Banane

Diner
Potage de légumes
Bouchées aux moules safranées
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Jeudi 26 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Pamplemousse
Choucroute *
Plateau de fromages
Crème grand-mère au chocolat

Dîner
Velouté de bolets
Saucisse de volaille
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Kiwi

Vendredi 27 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Duo de carottes et betteraves – vinaigrette
Paupiette de saumon – sauce à l'oseille
Mélange gourmand
Plateau de fromages
Pomme

Dîner
Potage de légumes
Œufs pochés
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Samedi 28 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Aiguillettes de poulet – sauce Tandoori
Riz aux poivrons
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner
Soupe de poisson et croutons
Brocolis – sauce Mornay
Plateau de fromages
Crème dessert au caramel

Dimanche 29 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Terrine de poissons – sauce à la crème
Blanquette de veau
Julienne de légumes au beurre
Plateau de fromages
Tarte au chocolat

Dîner
Potage de légumes
Soufflé de poissons, carottes et céleri
Plateau de fromages
Clémentines

*** préparation contenant du porc**

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Angers