

Les menus de la semaine **45**
du **3 au 9 novembre 2025**

**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 6 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Rillettes de thon
Cuisse de canette aux pêches
Navets persillés
Plateau de fromages
Choux à la crème

Dîner

Potage de légumes
Purée Mont-Dore
Plateau de fromages
Poire

Lundi 3 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Duo de carottes et betteraves
Gésiers confits au coulis de tomates
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Flan gélifié à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Pommes de terre farcies *
Salade verte
Plateau de fromages
Pomme

Mardi 4 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre à la Ravigote
Boul'bœuf au poivre vert
Cardes persillées
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Potage de légumes
Coquilles de poisson et pommes de terre
Plateau de fromages
Petits Suisses - sucre

Mercredi 5 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat
Parmentier de poisson « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets choco-menthe

Dîner

Soupe à l'oignons, croutons et fromage
Œufs brouillés
Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Compote de pommes

Vendredi 7 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou blanc à la vinaigrette
Fileté meunière au citron
Céréales gourmandes
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Roti de porc froid *
Haricots verts Bio au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait

Samedi 8 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplémousse
Goulash de porc *
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de poule aux vermicelles
Soufflé de poisson carotte - céleri
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Dimanche 9 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Terrine de poissons - sauce ciboulette
Blanquette de veau
Mousseline de potiron
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner

Velouté de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse au citron

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine **46**
du **10 au 16 novembre 2025**

**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 13 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Taboulé « maison »
Sauté de volaille au miel aigre-doux
Carottes persillées
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Potage de légumes
Galantine de volaille *
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Mousse aux marrons

Lundi 10 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de chou au gouda
Saumonette en matelote*
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Fromage blanc et confiture

Dîner

Velouté de légumes
Jambon blanc * - beurre
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Poire

Mardi 11 novembre

Déjeuner

Salade de gésiers
Filet de poulet aux pruneaux
Haricots verts Bio
Plateau de fromages
Délice au citron et crème anglaise

Dîner

Velouté de légumes
Coquille de poissons et pommes
de terre
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Mercredi 12 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Sardines à l'huile - beurre
Steak haché sauce échalotes
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage à la tomate et vermicelles
Gratin de céleri
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Vendredi 14 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Dos de colin sauce Choron
Épinards branches au beurre
Plateau de fromages
Semoule au lait

Dîner

Potage de légumes
Croissant au fromage *
Salade verte
Plateau de fromages
Pomme

Samedi 15 novembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Betteraves à la vinaigrette
Escalope de porc au jus *
Flageolets
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Soupe de poissons et croûtons
Œufs brouillés
Piperade
Plateau de fromages
Flan gélifié à la vanille

Dimanche 16 novembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Surimi sauce crème
Blanquette d'agneau
Poêlée de panais
Plateau de fromages
Carré au chocolat

Dîner

Velouté de légumes
Rillons *
Pommes de terre sarladaises*
Plateau de fromages
Kiwi

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 47



du 17 au 23 novembre 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 17 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Cuisse de poulet rôtie au jus
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Terrine de poissons - sauce
hollandaise
Trio de légumes au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait

Mardi 18 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre à la Ravigote
Boudin noir * aux pommes
Plateau de fromages
Liégeois au café

Dîner

Consommé de bœuf
Bouchées à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

Mercredi 19 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat
Andouillette à la dijonnaise *
Frites
Plateau de fromages
Fromage blanc -sucre

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes
alphabet
Haché de porc * au jus d'herbes
Haricots beurres persillés
Plateau de fromages
Poire

Jeudi 20 novembre

Déjeuner

Menu à thème L'Auvergne

Salade auvergnate *
Potée au chou *
Fourme d'Ambert
Fougarde

Dîner

Crème de céleri
Gratin aux 2 patates
Plateau de fromages
Petits Suisses

Vendredi 21 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Mousse de foie *
Colin sauce vin blanc
Semoule aux petits légumes
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage de légumes
Omelette
Chou-fleur au beurre
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Samedi 22 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri vinaigrette à l'huile de noix
Goulash de bœuf
Pommes de terre aux épinards
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Crêpe jambon fromage* « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme-coing

Dimanche 23 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse cocktail
Longe de porc rôtie *
Petits pois à la française *
Plateau de fromages
Paris - Brest

Dîner

Soupe à l'oignon, croutons et
fromage
Blanc de dinde beurre
Purée Crécy
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 48

du 24 au 30 novembre 2025

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 27 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Choucroute *
Plateau de fromages
Crème « grand-mère » au chocolat

Dîner

Velouté de bolets
Saucisse de volaille
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Kiwi

Lundi 24 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade piémontaise *
Fileté de colin meunière sauce citron
Bouquet breton
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Cubes de pêches au sirop

Mardi 25 novembre

Déjeuner :

Potage de légumes
Salade de chou blanc vinaigrette
Rôti de bœuf sauce béarnaise
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Mousse au citron

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes alphabet
Endive au jambon *
Plateau de fromages
Poire

Mercredi 26 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de riz à la niçoise
Omelette
Poêlée de champignons
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Bouchée aux moules safranées
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Vendredi 28 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Duo de carottes - betteraves à la vinaigrette
Parmentier de poisson « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Œufs pochés
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Riz au lait

Samedi 29 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Aiguillettes de poulet sauce barbecue
Riz aux poivrons
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Soupe de poisson et croutons
Brocolis sauce Mornay
Plateau de fromages
Crème dessert au caramel

Dimanche 30 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Terrine de poissons sauce crème
Blanquette de veau
Julienne de légumes au beurre
Plateau de fromages
Tarte au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Salade tiède de pommes de terre et harengs
Plateau de fromages
Clémentines

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu