

Les menus de la semaine **45**  
du **6 au 12 novembre 2023**

**Centre communal  
d'action sociale**



### **Jeudi 9 novembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Œufs durs - beurre  
Cuisse de poulet au jus  
Haricots blancs - tomate  
Plateau de fromages  
Kiwi

#### **Dîner**

Crème de champignons  
Chou-fleur bio à la paysanne \*  
Plateau de fromages  
Riz au lait entier

### **Lundi 6 novembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Champignons à la crème d'ail  
Crêpinette de porc \* sauce poivre  
vert  
Lentilles blondes  
Plateau de fromages  
Poire

#### **Dîner**

Potage de légumes  
Purée de potiron façon Mont -  
Dore  
Plateau de fromages  
Fromage blanc nature

### **Mardi 7 novembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Salade aux 2 fruits  
Langue de bœuf sauce Porto  
Tortis au beurre  
Plateau de fromages  
Entremets pistache au lait entier

#### **Dîner**

Soupe à l'oignon et croûtons  
Gratin de salsifis au jambon \*  
Plateau de fromages  
Compote pomme - vanille

### **Mercredi 8 novembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Betteraves vinaigrette  
Hachis Parmentier « maison »  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Orange

#### **Dîner**

Potage de légumes  
Clafoutis saumon - brocolis  
Plateau de fromages  
Mousse au chocolat noir

### **Vendredi 10 novembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Céleri rémoulade  
Filet de colin meunière  
Fondue de poireaux  
Plateau de fromages  
Crème dessert « maison » au café

#### **Dîner**

Potage de légumes  
Jambon beurre \*  
Purée de pommes de terre  
Plateau de fromages  
Banane

### **Samedi 11 novembre**

#### **Déjeuner**

Terrine de légumes crème citron  
Sauté d'agneau au romarin  
Flageolets beurre  
Plateau de fromages  
Bavarois caramel - vanille

#### **Dîner**

Bouillon de pâtes alphabet  
Œufs pochés  
Mousseline de panais  
Plateau de fromages  
Yaourt aromatisé

### **Dimanche 12 novembre**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Mousson de canard  
Saumon au beurre blanc  
Bouquet breton  
Plateau de fromages  
Éclair au chocolat

#### **Dîner**

Potage de légumes  
Tarte à l'oignon \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Compote de pêche

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 46   
du 13 au 19 novembre 2023

Centre communal  
d'action sociale



## Jeudi 16 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Pamplemousse  
Paupiette de veau sauce forestière  
Côte de bettes persillées  
Plateau de fromages  
Choux à la crème

### Dîner

Potage cresson  
Petits pois à la française \*  
Plateau de fromages  
Banane

## Lundi 13 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Carottes râpées citronnées  
Escalope de porc sauce crème \*  
Salsifis  
Plateau de fromages  
Semoule au lait entier

### Dîner

Potage de légumes  
Façon Aligot de pommes de terre  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Kiwi

## Vendredi 17 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Julienne vinaigrette  
Cassoulet aux fruits de mer  
Plateau de fromages  
Poire

### Dîner

Potage de légumes  
Poêlée de haricots verts à la volaille  
Plateau de fromages  
Crème grand-mère au chocolat au lait entier

## Mardi 14 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Macédoine vinaigrette  
Sauté de dinde au jus  
Pâtes papillon beurre  
Plateau de fromages  
Pomme

### Dîner

Bouillon de volaille aux vermicelles  
Chou-fleur gratiné aux œufs  
Plateau de fromages  
Gélifié vanille

## Samedi 18 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade de riz au thon  
Omelette aux fines herbes  
Champignons beurre  
Plateau de fromages  
Fromage blanc au sucre

### Dîner

Velouté d'asperges  
Flammekueche \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Compote pomme - cassis

## Mercredi 15 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Chou rouge vinaigrette  
Carbonade de bœuf  
Frites  
Plateau de fromages  
Yaourt velouté aux fruits

### Dîner

Potage de potiron  
Soufflé de poisson carotte - céleri  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Compote pomme - passion

## Dimanche 19 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Surimi sauce crème  
Rôti de porc au cidre \*  
Purée Isabelle  
Plateau de fromages  
Crumble pomme - fraise - framboise

### Dîner

Potage de légumes  
Tarte saumon - poireau  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Orange

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine **47**   
du **20 au 26 novembre 2023**

**Centre communal  
d'action sociale**



## Jeudi 23 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Crevettes - beurre  
Fricassé de gésiers de volaille  
Choux de Bruxelles braisés  
Plateau de fromages  
Mousse à la crème de marron

### Dîner

Potage de légumes  
Bouchée de fruits de mer  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Orange

## Lundi 20 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade de lentilles \*  
Colin sauce Dugléré  
Brunoise de légumes  
Plateau de fromages  
Poire

### Dîner

Potage de légumes  
Gratin dauphinois  
Plateau de fromages  
Entremets café au lait entier

## Mardi 21 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Chou-fleur vinaigrette  
Jambon au Porto \*  
Purée de pommes de terre  
« maison »  
Plateau de fromages  
Kiwi

### Dîner

Bouillons de pâtes alphabet  
Œufs pochés  
Épinards à la crème  
Plateau de fromages  
Pomme

## Mercredi 22 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Mâche aux lardons \*  
Boul'boeuf à la niçoise  
Haricots beurre  
Plateau de fromages  
Riz au lait entier

### Dîner

Potage de légumes  
Pâtes à la Carbonara \*  
Coquillettes  
Plateau de fromages  
Cocktail de fruits au sirop

## Vendredi 24 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Avocat vinaigrette  
Merlu sauce Choron  
Pommes de terre vapeur  
Plateau de fromages  
Compote pomme - ananas

### Dîner

Potage de légumes  
Duo de salami - mortadelle \*  
Jardinière de légumes  
Plateau de fromages  
Crème au pain d'épice

## Samedi 25 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Taboulé « maison »  
Sauté de porc au curry \*  
Carottes bio persillées  
Plateau de fromages  
Clémentines

### Dîner

Velouté d'oseille  
Crêpe au fromage  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Petits suisses - sucre

## Dimanche 26 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Terrine de légumes sauce crème  
Filet de poulet à l'orange  
Mousseline aux 3 légumes  
Plateau de fromages  
Paris - Brest

### Dîner

Potage de poisson et croûton  
Omelette  
Fondue de poireaux  
Plateau de fromages  
Banane

\* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 48



du 27 novembre au 3  
décembre 2023

Centre communal  
d'action sociale



## Jeudi 30 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Sardines au beurre  
Escalope de porc au jus \*  
Petit pois beurre  
Plateau de fromages  
Fromage blanc

### Dîner

Potage de légumes  
Riz aux petits légumes à la volaille  
Plateau de fromages  
Clémentines

## Lundi 27 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Betteraves vinaigrette  
Palette de porc à la diable \*  
Flageolets au jus  
Plateau de fromages  
Kiwi

### Dîner

Potage de légumes  
Aiguillette de poulet au jus  
Haricots verts  
Plateau de fromages  
Riz au lait entier

## Mardi 28 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Céleri rémoulade  
Goulash de bœuf  
Pommes de terre - épinards  
Plateau de fromages  
Entremets chocolat - menthe

### Dîner

Bouillon de poule aux vermicelles  
Cassolette de poisson  
Plateau de fromages  
Compote pomme - coing

## Mercredi 29 novembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade de pâtes - gruyère - surimi  
Omelette nature  
Bouquet breton  
Plateau de fromages  
Banane

### Dîner

Potage de légumes  
Jambon blanc - beurre \*  
Purée de pommes de terre  
« maison »  
Plateau de fromages  
Pêche au sirop

## Vendredi 1<sup>er</sup> décembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Carottes râpées vinaigrette  
Paupiette de saumon à l'oseille  
Émincé de fenouil  
Plateau de fromages  
Tapioca au lait entier

### Dîner

Velouté Dubarry  
Gratin aux 2 patates  
Plateau de fromages  
Compote pomme - cassis

## Samedi 2 décembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Champignons à la crème d'ail  
Sauté de dinde Marengo  
Coquillettes au beurre  
Plateau de fromages  
Poire

### Dîner

Bouillon de pâtes alphabet  
Flan de potiron sauce crème  
Plateau de fromages  
Petits suisses

## Dimanche 3 décembre

### Déjeuner

Potage de légumes  
Pâté forestier \*  
Égline au beurre rouge  
Mousseline de céleri  
Plateau de fromages  
Tarte citron

### Dîner

Soupe à l'oignon  
Croque-monsieur \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Entremets praliné au lait entier

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu