

Les menus de la semaine **41**
du **6 au 12 octobre 2025**

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 9 octobre

Déjeuner

Rillettes de sardines au céleri
Cuisse de pintade aux raisins
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Cardes à la provençale
Plateau de fromages
Crème « grand-mère » au chocolat

Lundi 6 octobre

Déjeuner

Betteraves aux fines herbes
Escalope de porc au jus *
Flageolets
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Salsifis sauce Mornay
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Mardi 7 octobre

Déjeuner

Céleri rémoulade
Tripes à la mode de Caen
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Fromage blanc - sucre

Dîner

Potage Minestrone *
Assiette anglaise*
Endive au beurre d'ail
Plateau de fromages
Compote pomme - framboise

Mercredi 8 octobre

Déjeuner

Pommes de terre à la ravigote
Steak grillé
Haricots verts Bio au beurre
Plateau de fromages
Raisin

Dîner

Potage de légumes
Coquille de poisson et pommes
de terre
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Vendredi 10 octobre

Déjeuner

Pamplémousse
Colin sauce vin blanc
Duo de courgettes
Plateau de fromages
Semoule à la fleur d'oranger

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc - beurre *
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Pomme

Samedi 11 octobre

Déjeuner

Champignons à la crème d'ail
Haricots de mouton
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Bouillon de volaille - pâtes alphabet
Soufflé au fromage
Salade verte
Plateau de fromages
Flan nappé au caramel

Dimanche 12 octobre

Déjeuner

Pâté en croûte - cornichon *
Aile de raie à l'anis étoilé
Mousseline Crécy
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner

Potage de légumes
Quiche lorraine*
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - coing

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 42

du 13 au 19 octobre 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 13 octobre

Déjeuner

Coleslaw
Saucisse de Toulouse *
Cordiale de légumes
Plateau de fromages
Crème au pain d'épices

Dîner

Potage de légumes
Lasagnes à la bolognaise
Salade verte
Plateau de fromages
Ananas frais

Mardi 14 octobre

Déjeuner

Betteraves aux échalotes -
vinaigrette
Sauté de dinde à la bourguignonne*
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Soupe crémeuse de poissons
Œufs sur le plat
Piperade
Plateau de fromages
Petits suisses - sucre

Mercredi 15 octobre

Déjeuner

Carottes râpées au citron
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Tarte saumon - ciboulette
Plateau de fromages
Mirabelles au sirop

Jeudi 16 octobre

Déjeuner

Avocat à la vinaigrette
Paupiette de veau sauce moutarde
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Carré à l'abricot

Dîner

Potage de légumes
Pomme de terre farcie *
Salade verte
Plateau de fromages
Poire

Vendredi 17 octobre

Déjeuner

Macédoine à la mayonnaise
Cœur de merlu sauce crevettes
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Aiguillettes de poulet au jus
Julienne de légumes
Plateau de fromages
Crème plombière

Samedi 18 octobre

Déjeuner

Salade de lentilles *
Omelette
Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Liégeois au café

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - abricot

Dimanche 19 octobre

Déjeuner

Surimi sauce cocktail
Mignon de porc *aux aîrelles
Duo de haricots verts Bio et
haricots beurre
Plateau de fromages
Tarte normande aux pommes

Dîner

Velouté d'asperges
Pâtes papillons à la crème de
thon
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 43

du 20 au 26 octobre 2025

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 23 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Saucisson à l'ail *
Bœuf aux carottes
Plateau de fromages
Crème dessert café

Dîner

Potage de légumes
Sardines au beurre
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Raisin

Lundi 20 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre à la ravigote
Saumonette en matelote *
Cordiale de légumes
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets à la pistache

Mardi 21 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Betteraves à la normande
Jambon grill sauce Madère *
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Consommé de bœuf
Œufs pochés
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Poire

Mercredi 22 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Carottes râpées - vinaigrette
Rognons à la dijonnaise
Céleri rave au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Bouchée à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Pomme cuite

Vendredi 24 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou rouge à la vinaigrette
Colin à l'oseille
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Compote pomme - coing

Dîner

Velouté de bolets
Rôti de porc froid *
Haricots beurre
Plateau de fromages
Crème « grand-mère » à la vanille

Samedi 25 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Taboulé « maison »
Sauté de porc au jus *
Cardes à la provençale
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Flan gélifié au caramel

Dimanche 26 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Terrine de légumes sauce crème
Filet de poulet aux pruneaux
Pommes de terre à la lyonnaise
Plateau de fromages
Flan pâtissier

Dîner

Potage de poule aux vermicelles
Œufs durs - beurre
Ratatouille
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 44



du **27 octobre au
2 novembre 2025**

**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 30 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Cervelas - vinaigrette *
Escalope de porc au jus *
Purée de panais
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Poêlée campagnarde à la volaille
Plateau de fromages
Fromage blanc - sucre

Lundi 27 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine « cocktail »
Chipolatas *
Flageolets
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Aiguillette de poulet au jus
Champignons à la crème
Plateau de fromages
Semoule au lait

Mardi 28 octobre

Déjeuner :

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Steak grillé
Frites - salade verte
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes
alphabet
Quenelle de brochet sur lit de
carottes
Plateau de fromages
Bigarreaux au sirop

Mercredi 29 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Allumette au fromage
Omelette
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc - beurre *
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Compote pommes - cassis

Vendredi 31 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou blanc aux lardons *
Colin à la crème d'ail
Purée Crécy
Plateau de fromages
Crème « grand-mère » au
chocolat

Dîner

Potage de légumes
Macaronis et fromage râpé
Plateau de fromages
Cubes de pêches au sirop

Samedi 1^{er} novembre

Déjeuner

Salade de cœurs de palmiers
Sauté de canard au thym
Pommes de terre sarladaises *
Plateau de fromages
Crémets d'Anjou

Dîner

Potage au potiron
Œufs brouillés
Courgettes persillées
Plateau de fromages
Entremet à la vanille

Dimanche 2 novembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pâté en croûte et cornichons *
Saumon au beurre blanc
Trio de légumes au beurre
Plateau de fromages
Tarte au citron

Dîner

Potage de légumes
Tarte au poireau
Salade verte
Plateau de fromages
Crème dessert
au caramel

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu