

Les menus de la semaine 37 
du 8 au 14 septembre 2025

Centre communal
d'action sociale



Judi 11 septembre

Déjeuner

Salade de pois chiches, poivrons
et maïs
Cuisse de poulet basquaise
Haricots verts persillés
Plateau de fromages
Glace au café

Dîner

Potage de légumes
Purée Mont-Dore
Salade verte
Plateau de fromages
Raisin

Lundi 8 septembre

Déjeuner

Tomate à l'huile d'olive
Rognons - sauce Madère
Petits pois au beurre
Plateau de fromages
Entremets au citron

Dîner

Potage de légumes
Salade autrichienne *
Plateau de fromages
Poire

Vendredi 12 septembre

Déjeuner

Radis - beurre
Colin - sauce au vin blanc
Lentilles au parfum de framboise *
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Potage de légumes
Tomate farcie « maison » *
Semoule
Plateau de fromages
Crème pâtissière

Mardi 9 septembre

Déjeuner

Taboulé « maison »
Bœuf aux carottes
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage de légumes
Sardines à l'huile
Pomme robe
Plateau de fromages
Flan gélinifié à la vanille

Samedi 13 septembre

Déjeuner

Concombre à l'aneth
Sauté de porc au jus *
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Abricots au sirop

Dîner

Bouillon de volaille - pâtes alphabet
Coquille de poisson froide
Plateau de fromages
Kiwi

Mercredi 10 septembre

Déjeuner

Melon
Saumonette aux câpres
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Crème dessert au caramel

Dîner

Soupe à l'oignon, croutons et
fromage
Omelette
Courgettes sautées
Plateau de fromages
Compote de pêches

Dimanche 14 septembre

Déjeuner

Surimi - sauce cocktail
Rôti de veau aux olives
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Flan pâtissier

Dîner

Potage de légumes
Tarte méditerranéenne
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc



* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 38 
du 15 au 21 septembre 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 15 septembre

Déjeuner

Carottes râpées - vinaigrette
Poisson pané - citron
Salsifis
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Poêlée de champignons, pommes
de terre et lardons *
Plateau de fromages
Poire

Mardi 16 septembre

Menu : voyage dans les îles

Déjeuner

Salade tropicale
Rougail saucisse
Riz créole
Plateau de fromages
Crème martiniquaise

Dîner

Potage de légumes
Bouchée aux fruits de mer
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Mercredi 17 septembre

Déjeuner

Crevettes au beurre
Steak grillé
Frites
Plateau de fromages
Raisin

Dîner

Potage de poule - vermicelles
Gratin de courgettes
Plateau de fromages
Entremets au caramel

Jeudi 18 septembre

Déjeuner

Pommes de terre ravigote
Sauté de dinde au jus
Ratatouille
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage santé
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Liégeois au chocolat

Vendredi 19 septembre

Déjeuner

Tomates - vinaigrette
Filet de colin aux agrumes
Carottes Bio au beurre
Plateau de fromages
Tapioca au lait

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde froid - beurre
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Kiwi

Samedi 20 septembre

Déjeuner

Chou-fleur à la vinaigrette
Escalope de porc aux herbes *
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de tomates - vermicelles
Soufflé au carottes, céleri et
poisson
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Dimanche 21 septembre

Déjeuner

Terrine de poisson - sauce crème
Tajine d'agneau
Haricots beurre persillés
Plateau de fromages
Carré à la framboise

Dîner

Potage de légumes
Salade piémontaise *
Plateau de fromages
Pomme

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 39 
du 22 au 28 septembre 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 22 septembre

Déjeuner

Betteraves aux fines herbes
Aiguillettes de poulet - sauce
aigre-douce
Céréales gourmandes
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Velouté de courgettes
Pommes de terre et hareng
Plateau de fromages
Semoule au lait entier

Mardi 23 septembre

Déjeuner

Salade de pâtes, tomates, fromage
Jambon * - sauce au cidre
Pommes fruits
Plateau de fromages
Fromage blanc - sucre

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de pomme - framboise

Mercredi 24 septembre

Déjeuner

Pamplemousse
Boudin noir *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Mousse au citron

Dîner

Bouillon de pâtes alphabet
Poêlée de haricots verts Bio,
fromage frais et lardons *
Plateau de fromages
Poire

Jeudi 25 septembre

Déjeuner

Céleri rémoulade
Cuisse de canette rôtie
Navet-pêche
Plateau de fromages
Éclair au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Vendredi 26 septembre

Déjeuner

Cervelas - vinaigrette
Dos de colin - sauce Dugléré
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Raisin

Dîner

Potage de légumes
Œufs brouillés
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Crème à la cannelle

Samedi 27 septembre

Déjeuner

Coleslaw
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au café

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc * - beurre
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Poire au vin

Dimanche 28 septembre

Déjeuner

Salade de cœurs de palmier
Mignon de porc au jus *
Purée Saint-Germain
Plateau de fromages
Croissant aux abricots

Dîner

Soupe à l'oignon, croutons
et fromage
Sot-l'y-laisse confit
Cardes en persillade
Plateau de fromages
Kiwi

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 40

du 29 septembre au
5 octobre 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 29 septembre

Déjeuner

Salade de coquillettes, tomates,
poivrons
Poisson du marché - sauce au vin blanc
Carottes Bio au beurre
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Potage de légumes
Croissant au fromage *
Salade verte
Plateau de fromages
Cubes de pêches au sirop

Mardi 30 septembre

Déjeuner :

Chou rouge râpé - vinaigrette
Rôti de bœuf - sauce béarnaise
Frites
Plateau de fromages
Flan gélinifé au chocolat

Dîner

Velouté de tomates - vermicelles
Rôti de porc froid *
Haricots beurre
Plateau de fromages
Banane

Mercredi 1^{er} octobre

Déjeuner

Taboulé « maison »
Œufs pochés - sauce hollandaise
Trio de légumes
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Bouchées aux moules safranées
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au caramel

Jedi 2 octobre

Déjeuner

Carottes râpées, ail et persil
Crépinette de porc * - sauce au poivre
Panais au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Tomate farcie
Pomme de terre vapeur
Plateau de fromages
Kiwi

Vendredi 3 octobre

Déjeuner

Concombre à la crème
Saumon à l'oseille
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Omelette
Céleri rave sauté
Plateau de fromages
Tapioca au lait

Samedi 4 octobre

Déjeuner

Julienne de légumes à l'huile de noix
Émincé de dinde à la normande
Pâtes papillon au beurre
Plateau de fromages
Raisin

Dîner

Consommé de bœuf
Gratin de chou-fleur
Plateau de fromages
Crème dessert à la vanille

Dimanche 5 octobre

Déjeuner

Pâté forestier * - cornichon
Rôti de veau au bleu
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Carré à la framboise

Dîner

Potage de légumes
Tarte au thon et ratatouille
Plateau de fromages
Salade fruits Acapulco

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu