

Les menus de la semaine 27 
du 30 juin au 6 juillet 2025

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 3 juillet

Déjeuner

Céleri saveur crabe
Boudin noir aux pommes *
Plateau de fromages
Entremets au caramel au lait entier

Dîner

Velouté de courgettes
Quenelle de brochet sauce Nantua
Salade verte
Plateau de fromages
Pêche

Lundi 30 juin

Déjeuner

Salade de riz, tomates et
emmental
Poisson pané - citron
Bouquet breton
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Gratin aux 2 patates
Plateau de fromages
Entremets au praliné

Vendredi 4 juillet

Déjeuner

Melon
Moules
Frites
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Dîner

Potage de légumes
Duo salami - mortadelle *
Haricots verts persillés
Plateau de fromages
Semoule au lait à fleur d'oranger

Mardi 1^{er} juillet

Déjeuner

Macédoine à la vinaigrette
Jambon grill au porto *
Pâtes papillon au beurre
Plateau de fromages
Ananas

Dîner

Soupe à l'oignon et croutons
Salade de tomates, œufs durs -
mayonnaise
Plateau de fromages
Banane

Samedi 5 juillet

Déjeuner

Taboulé « maison »
Joue de porc confite *
Cordiale de légumes
Plateau de fromages
Cerises

Dîner

Potage de légumes
Tarte « maison » à la courgette
et au chèvre
Salade verte
Plateau de fromages
Petits Suisses

Mercredi 2 juillet

Déjeuner

Concombre à l'aneth
Moussaka au bœuf
Plateau de fromages
Riz au lait entier

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Petit pois au beurre
Plateau de fromages
Quetsches au sirop

Dimanche 6 juillet

Déjeuner

Salade de cœurs de palmier
Filet de poulet à la provençale
Grenailles sautées
Plateau de fromages
Carré à la framboise

Dîner

Soupe crémeuse de poisson
Œufs pochés
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Abricots



* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine **28** 

du **7 au 13 juillet 2025**

**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 10 juillet

Déjeuner

Cœufs durs à la mayonnaise
Rognons sauce Madère
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Tomate farcie
Semoule
Plateau de fromages
Banane

Lundi 7 juillet

Déjeuner

Julienne de légumes - vinaigrette
Chipolatas *
Lentilles au jus
Plateau de fromages
Pêche

Dîner

Velouté de courgettes
Émincé de dinde au curry
Haricots verts
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Mardi 8 juillet

Déjeuner

Melon
Rôti de bœuf sauce béarnaise
Frites et salade
Plateau de fromages
Gélifié à la vanille

Dîner

Soupe au tapioca
Terrine de poisson sauce crème
Carottes persillées
Plateau de fromages
Compote pomme - fraise

Mercredi 9 juillet

Déjeuner

Salade de riz niçoise
Omelette
Bouquet breton
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Salade strasbourgeoise *
Plateau de fromages
Pomme cuite

Vendredi 11 juillet

Déjeuner

Concombre à la crème
Colin à la crème d'ail
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Semoule au lait

Dîner

Potage de légumes
Macaronis au gruyère
Plateau de fromages
Compote pomme - coing

Samedi 12 juillet

Déjeuner

Betteraves aux fines herbes
Aiguillettes de poulet au jus
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Cerises

Dîner

Bouillon de poule et vermicelles
Flan de légumes sauce crème
au basilic
Plateau de fromages
Fromage blanc au sucre

Dimanche 13 juillet

Déjeuner

Pâté en croûte * - cornichons
Cœur de merlu sauce aux poivrons
Mousseline Crécy
Plateau de fromages
Tarte normande

Dîner

Potage de légumes
Bouchée à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au praliné

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 29



du 14 au 20 juillet 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 14 juillet

Déjeuner

Melon à l'italienne *
Araignée de porc à la provençale *
Pommes sarladaises
Plateau de fromages
Crêmet à la mangue

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc- beurre *
Côtes de bettes - pomme de terre vapeur
Plateau de fromages
Nectarine

Mardi 15 juillet

Déjeuner

Haricots blancs ravigote
Boul'bœuf au poivre vert
Duo de courgettes
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Poisson froid - macédoine
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Mercredi 16 juillet

Déjeuner

Carottes râpées au citron
Parmentier de poisson
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au café

Dîner

Soupe à l'oignon et croutons
Omelette
Piperade
Plateau de fromages
Bigarreaux au sirop

Jeudi 17 juillet

Déjeuner

Salade de lentilles *
Cuisse de poulet rôtie
Haricots beurre
Plateau de fromages
Carré au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Fraises au sucre

Vendredi 18 juillet

Déjeuner

Radis - beurre
Dos de colin sauce Choron
Riz pilaf
Plateau de fromages
Abricots

Dîner

Potage de légumes
Émincé de poireaux à la paysanne *
Plateau de fromages
Crème aux Spéculoos

Samedi 19 juillet

Déjeuner

Tomates à la crème
Escalope de porc au jus *
Pommes de terre safranées
Plateau de fromages
Compote pomme - ananas

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes alphabet
Salade de betteraves au thon froid
Plateau de fromages
Kiwi

Dimanche 20 juillet

Déjeuner

Terrine de légumes - mayonnaise
Rôti de veau à l'estragon
Champignons - tomate à la provençale
Plateau de fromages
Crumble pomme - fraise - framboise

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse au chocolat noir

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 30



du 21 au 27 juillet 2025

Centre communal d'action sociale



Jeudi 24 juillet

Déjeuner

Taboulé « maison »
Cuisse de canette rôtie
Navet - pêches
Plateau de fromages
Glace à la fraise

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au citron

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 21 juillet

Déjeuner

Pamplemousse
Poisson frais du marché sauce citron
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Fromage blanc et confiture

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Nectarine

Mardi 22 juillet

Déjeuner

Céleri - vinaigrette à l'huile de noix
Sauté de dinde au paprika
Salsifis au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Pommes de terre et hareng
Plateau de fromages
Poire au vin

Mercredi 23 juillet

Déjeuner

Crevettes au beurre
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de fromages
Abricots

Dîner

Bouillon de volaille - pâtes alphabet
Gratin de chou-fleur
Plateau de fromages
Crème dessert au caramel

Vendredi 25 juillet

Déjeuner

Melon
Saumonette en persillade
Carottes Bio persillées
Plateau de fromages
Tapioca au lait

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde - beurre
Mousseline de petits pois
Plateau de fromages
Pomme

Samedi 26 juillet

Déjeuner

Champignons à la crème d'ail
Saucisse de Toulouse *
Flageolets au jus
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Soupe de poisson et croûtons
Œufs durs et tomates - mayonnaise
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dimanche 27 juillet

Déjeuner

Surimi sauce cocktail
Sauté d'agneau estival
Trio de légumes Bio
Plateau de fromages
Carré à la framboise

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc * - beurre
Coquillettes
Plateau de fromages
Poire

