

Les menus de la semaine 21

du 18 au 24 mai 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 21 mai

Déjeuner

Salade de haricots blancs
Sot-l'y-laisse à la bourguignonne *
Carottes bios
Plateau de fromages
Carré à l'abricot

Dîner

Potage de légumes
Purée Mont-Dore
Salade verte
Plateau de fromages
Fraises au sucre

Lundi 18 mai

Déjeuner

Salade de chou au gouda
Andouillette à la dijonnaise *
Pommes château
Plateau de fromages
Mousse au café

Dîner

Potage de légumes
Salade autrichienne froide *
Plateau de fromages
Poire

Mardi 19 mai

Déjeuner

Taboulé « maison »
Steak haché - sauce échalotes
Céleri rave sauté
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage de légumes
Pâtes papillon à la crème de thon
Plateau de fromages
Crème à la banane

Mercredi 20 mai

Déjeuner

Courgettes râpées au vinaigre balsamique
Saumonette aux câpres
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Entremets au caramel

Dîner

Soupe à l'oignon - croûtons et fromage
Omelette
Piperade
Plateau de fromages
Compote de pêches

Vendredi 22 mai

Déjeuner

Radis - beurre
Dos de colin à l'estragon
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Potage cultivateur
Courgette farcie * - coulis de tomates
Plateau de fromages
Crème pâtissière

Samedi 23 mai

Déjeuner

Concombre à l'aneth
Sauté de porc au curry *
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Mirabelles au sirop

Dîner

Bouillon de volaille - pâtes alphabet
Coquille de poisson froide
Plateau de fromages
Pomme

Dimanche 24 mai

Déjeuner

Mousson de canard
Rôti de veau aux olives
Champignons - tomate provençale
Plateau de fromages
Tarte pomme - rhubarbe

Dîner

Potage de légumes
Quiche lorraine * « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc



* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 22

du 25 au 31 mai 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 25 mai

Déjeuner

Salade de chou au gouda
Filet de rouget à l'anis étoilé
Purée de patates douces
Plateau de fromages
Crêmet d'Anjou

Dîner

Potage de légumes
Riz à la cantonnaise *
Plateau de fromages
Poire

Mardi 26 mai

Déjeuner

Tomates à l'huile d'olive
Saucisse de volaille
Haricots verts bios
Plateau de fromages
Crème au miel

Dîner

Potage de légumes
Bouchée aux fruits de mer
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Mercredi 27 mai

Déjeuner

Terrine de légumes - sauce à la crème
Rôti de bœuf - sauce tartare
Frites
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage de poule et vermicelles
Gratin de salsifis
Plateau de fromages
Flan gélifié à la vanille

Jeudi 28 mai

Déjeuner

Salade de lentilles *
Escalope de dinde - sauce au basilic
Fenouil à la provençale
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage Crécy
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Liégeois au chocolat

Vendredi 29 mai

Déjeuner

Avocat à la mayonnaise
Paupiette de saumon - sauce à l'oseille
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Riz au lait à la coco « maison »

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde - beurre
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Kiwi

Samedi 30 mai

Déjeuner

Chou-fleur à la vinaigrette
Sauté de porc au jus *
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Abricots

Dîner

Potage à la tomate et vermicelles
Tarte à l'oignon « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dimanche 31 mai

Déjeuner

Salade baltique
Sauté de canard au thym
Trio de légumes bios
Plateau de fromages
Tarte au citron

Dîner

Potage de légumes
Salade piémontaise *
Plateau de fromages
Pomme

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 23

du 1^{er} au 7 juin 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 1^{er} juin

Déjeuner

Betteraves aux fines herbes
Boulettes d'agneau à la
basquaise
Céréales gourmandes
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Velouté de courgettes
Coquille de poisson froide
Plateau de fromages
Semoule au lait « maison »

Mardi 2 juin

Déjeuner

Riz niçois
Jambon * - sauce Madère
Cardes persillées
Plateau de fromages
Fromage blanc et sucre

Dîner

Potage parisien
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Quetsches au sirop

Mercredi 3 juin

Déjeuner

Duo de carottes et céleri à l'huile
de noix
Langue de bœuf - sauce piquante
Pommes de terre sautées
Plateau de fromages
Mousse au chocolat

Dîner

Bouillon aux pâtes alphabet
Poêlée de haricots verts bios,
fromage frais et lardons *
Plateau de fromages
Banane

Jeudi 4 juin

Déjeuner

Pamplemousse
Tajine de volaille
Légumes de couscous
Plateau de fromages
Tarte aux pommes normande

Dîner

Potage de légumes
Soufflé au fromage
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Vendredi 5 juin

Déjeuner

Cervelas * à la vinaigrette
Colin - sauce au vin blanc
Lentilles au parfum de framboise *
Plateau de fromages
Abricots

Dîner

Potage de légumes
Œufs durs
Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Crème à la cannelle

Samedi 6 juin

Déjeuner

Melon
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au praliné

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc * - beurre
Tortis
Plateau de fromages
Compote de pêches

Dimanche 7 juin

Déjeuner

Salade méditerranéenne
Rôti de porc * - sauce au cidre
Petits pois au beurre
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner

Soupe à l'oignon - croûtons et
fromage
Tomate farcie « maison »
Riz
Plateau de fromages
Nectarine

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 24



du 8 au 14 juin 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 8 juin

Déjeuner

Salade piémontaise *
Filet de saumon - sauce au lard *
Julienne de légumes
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Tarte au chèvre et à la courgette
Salade verte
Plateau de fromages
Ananas au sirop

Mardi 9 juin

Déjeuner

Salade aux 2 fruits
Steak grillé
Frites
Plateau de fromages
Entremets menthe - chocolat

Dîner

Soupe de poisson - croûtons
Salade de tomates et museau
vinaigrette *
Plateau de fromages
Pomme

Mercredi 10 juin

Déjeuner

Salade de haricots blancs -
vinaigrette
Œufs durs - sauce Mornay
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage Dubarry
Quenelle de brochet - sauce Nantua
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Jeudi 11 juin

Déjeuner

Tomates - vinaigrette à l'huile d'olive
Chipolatas *
Cardes à la provençale
Plateau de fromages
Crème aux spéculoos

Dîner

Velouté de courgettes
Blanc de dinde - beurre
Mousseline de haricots verts
Plateau de fromages
Poire

Vendredi 12 juin

Déjeuner

Melon
Parmentier de poisson « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Fraises

Dîner

Potage de légumes à la crème
de fromage
Omelette
Poêlée de champignons
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Samedi 13 juin

Déjeuner

Betteraves à la vinaigrette
Sot-l'y-laisse au cidre
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage Minestrone
Gratin de chou-fleur
Plateau de fromages
Fromage blanc - sucre

Dimanche 14 juin

Déjeuner

Galantine *
Sauté de veau aux olives
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Tarte au citron

Dîner

Potage de légumes
Pâtes papillon à la crème de thon
Plateau de fromages
Nectarine

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu