

Les menus de la semaine 17

du 21 au 27 avril 2025

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 24 avril

Déjeuner

Pâté de foie
Émincé de volaille basquaise
Riz pilaf
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Trio de légumes
Plateau de fromages
Tapioca au lait

Lundi 21 avril

Déjeuner

Salade de cœurs de palmiers
Longe de porc aux olives *
Grenailles - tomate provençale
Plateau de fromages
Crémets d'Anjou à la mangue

Dîner

Potage de légumes
Mousseline de courgettes
aux œufs
Plateau de fromages
Semoule au lait

Mardi 22 avril

Déjeuner

Pamplemousse
Gésiers de volaille - coulis de tomates
Haricots blancs
Plateau de fromages
Flan gélifié au chocolat

Dîner

Potage de tomates et vermicelles
Duo de salami et mortadelle *
Côtes de bettes
Plateau de fromages
Purée de pommes - coings

Mercredi 23 avril

Déjeuner

Salade de lentilles *
Rôti de bœuf - sauce bourguignonne
Haricots verts Bio persillés
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Velouté de légumes
Tarte au saumon et ciboulette
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Vendredi 25 avril

Déjeuner

Concombres à l'aneth
Saumonette à la crème d'ail
Brunoise à la provençale
Plateau de fromages
Crème aux Spéculoos

Dîner

Potage de légumes
Pâtes à la carbonara *
Plateau de fromages
Ananas frais

Samedi 26 avril

Déjeuner

Macédoine - mayonnaise
Merguez à l'orientale
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Soupe crémeuse de poissons
Œufs pochés
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dimanche 27 avril

Déjeuner

Pâté forestier *
Dos de colin - sauce Choron
Brocolis et pommes de terre
Plateau de fromages
Carré à la framboise

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux pommes et
au camembert « maison » *
Salade verte
Plateau de fromages
Cocktail de fruits
au sirop



* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 18



du 28 avril au 4 mai 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 28 avril

Déjeuner

Avocat à la vinaigrette
Escalope de porc aux herbes *
Ratatouille
Plateau de fromages
Yaourt pâtissier

Dîner

Potage de légumes
Gratin aux 2 patates
Salade verte
Plateau de fromages
Kiwi

Mardi 29 avril

Déjeuner

Betteraves et ciboulette
Aiguillettes de poulet - sauce
aigre-douce
Flageolets
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Consommé de bœuf
Œufs brouillés
Chou-fleur au beurre
Plateau de fromages
Crème au miel

Mercredi 30 avril

Déjeuner

Pamplemousse
Bœuf aux carottes
Plateau de fromages
Fromage blanc et sucre

Dîner

Potage de légumes
Terrine de poissons - sauce
hollandaise
Énives au beurre
Plateau de fromages
Compote pomme - framboise

Jeudi 1^{er} mai

Déjeuner

Salade de gésiers
Sauté de veau Marengo
Poêlée de fenouil
Plateau de fromages
Île gourmande

Dîner

Velouté de légumes
Salade piémontaise *
Plateau de fromages
Abricots au sirop

Vendredi 2 mai

Déjeuner

Champignons en rémoulade
Colin à la charentaise
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde et cornichons
Purée de haricots verts
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Samedi 3 mai

Déjeuner

Pommes de terre ravigote
Omelette
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Mousse au café

Dîner

Potage de légumes
Quiche lorraine *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de poires

Dimanche 4 mai

Déjeuner

Terrine de lapin *
Rôti de porc au romarin *
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Éclair au chocolat

Dîner

Velouté de légumes
Macaronis au saumon
Plateau de fromages
Pomme

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 19

du 5 au 11 mai 2025

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 8 mai

Déjeuner

Terrine de poisson - mayonnaise
Boudin blanc * - sauce crème aux raisins
Pommes de terre saumuroises
Plateau de fromages
Coupe glacée Melba

Dîner

Velouté de légumes
Omelette
Chou-fleur Bio au beurre
Plateau de fromages
Nectarine

Lundi 5 mai

Déjeuner

Salade de lentilles *
Fileté meunière - sauce citron
Brocolis au beurre
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse au chocolat

Mardi 6 mai

Déjeuner

Maquereau au vin blanc
Rognons à la dijonnaise
Carottes Bio persillées
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage poule - vermicelles
Mousseline de courgettes aux œufs
Plateau de fromages
Kiwi

Mercredi 7 mai

Déjeuner

Salade de tomates et basilic
Boul'bœuf au poivre vert
Julienne de légumes au beurre
Plateau de fromages
Carré à la framboise

Dîner

Velouté de légumes
Pâtes à la carbonara *
Plateau de fromages
Abricots au sirop

Vendredi 9 mai

Déjeuner

Avocat à la vinaigrette
Colin - sauce à l'oseille
Riz pilaf
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

Dîner

Velouté de légumes
Jambon blanc *
Haricots beurre
Plateau de fromages
Semoule au lait entier

Samedi 10 mai

Déjeuner

Pommes de terre au thon
Escalope de porc au jus *
Ratatouille
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Velouté de courgettes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dimanche 11 mai

Déjeuner

Salade de betteraves à la normande
Filet de poulet à la crème d'ail
Flageolets - tomate provençale
Plateau de fromages
Paris-Brest

Dîner

Bouillon - pâtes alphabet
Purée Aurore aux œufs
Salade verte
Plateau de fromages
Poire

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 20



du 12 au 18 mai 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 12 mai

Déjeuner

Macédoine à la mayonnaise
Jambon grill au porto *
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage Dubarry
Poêlée de volaille aux carottes
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Mardi 13 mai

Déjeuner :

Pamplemousse
Steak grillé
Frites et salade
Plateau de fromages
Entremets choco-menthe

Dîner

Consommé de bœuf
Soufflé de poisson, carottes et céleri
Plateau de fromages
Quetsches au sirop

Mercredi 14 mai

Déjeuner

Salade riz
Œufs pochés - coulis de tomates
Duo de courgettes
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Croissant au jambon *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - framboise

Jeudi 15 mai

Déjeuner

Crevettes et beurre
Saucisse de Toulouse *
Haricots blancs
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Aiguillettes de poulet au citron
Semoule aux légumes
Plateau de fromages
Kiwi

Vendredi 16 mai

Déjeuner

Concombres à la crème
Colin - sauce Nantua
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Riz au lait entier

Dîner

Soupe crémeuse de poisson
Macaronis au gruyère
Plateau de fromages
Cubes de pêches au sirop

Samedi 17 mai

Déjeuner

Julienne de légumes - vinaigrette
Filet de poulet tandoori
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Fraises au sucre

Dîner

Bouillon de volaille - pâtes alphabet
Œufs durs et tomates - mayonnaise
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Dimanche 18 mai

Déjeuner

Galantine *
Églectin - sauce armoricaine
Mousseline Crécy
Plateau de fromages
Tarte normande aux pommes

Dîner

Potage de légumes
Galette au Saint-Nectaire
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets
à la pistache

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

