

Les menus de la semaine 17

du 22 au 28 avril 2024

Centre communal
d'action sociale



Lundi 22 avril

Déjeuner

Julienne de légumes vinaigrette
Escalope de porc aux herbes *
Flageolets
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Gratin de courgettes
Plateau de fromages
Semoule au lait

Mardi 23 avril

Déjeuner

Pamplemousse
Andouillette grillée *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Flan gélifié au chocolat

Dîner

Potage aux tomates et
vermicelles
Duo de salami - mortadelle *
Cotes de bettes
Plateau de fromages
Purée pommes - coing

Mercredi 24 avril

Déjeuner

Salade de lentilles *
Rôti de bœuf sauce bourguignonne
Haricots verts BIO persillés
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Clafoutis de saumon et brocolis
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Jeudi 25 avril

Déjeuner

Assiette de crevettes
Crêpinette de lapin au cidre *
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Trio de légumes
Plateau de fromages
Tapioca au lait

Vendredi 26 avril

Déjeuner

Concombre à l'aneth
Saumonette à la crème d'ail
Brunoise à la provençale
Plateau de fromages
Crème aux spéculos

Dîner

Potage de légumes
Pâtes à la carbonara *
Plateau de fromages
Ananas frais

Samedi 27 avril

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Merguez à l'orientale
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Soupe crémeuse de poissons
Œufs pochés
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dimanche 28 avril

Déjeuner

Pâté Forestier *
Dos de colin sauce Choron
Brocolis - pommes de terre
Plateau de fromages
Carré Framboise

Dîner

Potage de légumes
Tarte pommes - camembert
« maison » *
Salade verte
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 18



du 29 avril au 5 mai 2024

Centre communal
d'action sociale



Lundi 29 avril

Déjeuner

Avocat vinaigrette
Sauté de bœuf au jus
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Gâteau de riz

Dîner

Potage de légumes
Gratin aux 2 patates
Salade verte
Plateau de fromages
Kiwi

Mardi 30 avril

Déjeuner

Betteraves à la ciboulette
Aiguillettes de poulet
sauce aigre-douce
Riz Madras
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Consommé de bœuf
Chou-fleur et œufs durs -
vinaigrette
Plateau de fromages
Crème au miel

Mercredi 1^{er} mai

Déjeuner

Terrine de légumes sauce cocktail
Mignon de porc * sauce coco
Mousseline Crécy
Plateau de fromages
Tarte à la rhubarbe

Dîner

Potage de légumes
Terrine de poissons sauce
hollandaise
Endives au beurre
Plateau de fromages
Compote pomme - framboise

Jeudi 2 mai

Déjeuner

Pamplemousse
Sauté de veau Marengo
Salsifis
Plateau de fromages
Éclair Chocolat

Dîner

Velouté de légumes
Salade piémontaise *
Plateau de fromages
Abricots au sirop

Vendredi 3 mai

Déjeuner

Champignons rémoulade
Colin à la charentaise
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde cornichons
Purée de haricots verts
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Samedi 4 mai

Déjeuner

Pommes de terre ravigote
Omelette
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Mousse au café

Dîner

Potage de légumes
Quiche lorraine *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de poires

Dimanche 5 mai

Déjeuner

Terrine de lapin *
Rôti de porc au romarin *
Butternut aux fèves
Plateau de fromages
Île gourmande

Dîner

Velouté de légumes
Pâtes papillons à la crème de thon
Plateau de fromages
Pomme

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 19

du 6 au 12 mai 2024

Centre communal
d'action sociale



Lundi 6 mai

Déjeuner

Salade de haricots blancs
Boul'Boeuf au poivre vert
Cardes provençales
Plateau de fromages
Crème au pain d'épices

Dîner

Potage légumes
Pâtes à la carbonara *
Plateau de fromages
Compote pomme - passion

Mardi 7 mai

Déjeuner :

Maquereau au vin blanc
Rognons à la dijonnaise
Carottes BIO persillées
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dîner

Potage de poule aux vermicelles
Coquille de poisson chaude -
pommes de terre
Plateau de fromages
Kiwi

Mercredi 8 mai

Déjeuner

Pâté forestier *
Saumon au beurre blanc
Julienne de légumes au beurre
Plateau de fromages
Carré abricot

Dîner

Velouté de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse au chocolat

Jedi 9 mai

Déjeuner

Pamplemousse cocktail
Boudin blanc * crème aux raisins
Pommes - navet
Plateau de fromages
Crémets d'Anjou sur lit de mangue

Dîner

Velouté de légumes
Omelette
Chou-fleur BIO au beurre
Plateau de fromages
Banane

Vendredi 10 mai

Déjeuner

Avocat vinaigrette
Fileté meunière
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

Dîner

Potage légumes
Jambon blanc *
Haricots beurre
Plateau de fromages
Riz au lait entier

Samedi 11 mai

Déjeuner

Pomme de terre au thon
Escalope de porc * au jus
Ratatouille
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Velouté de courgettes
Tarte au fromage
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dimanche 12 mai

Déjeuner

Salade de betteraves à la
normande
Filet de poulet à la crème d'ail
Pommes de terre façon
saumuroise
Plateau de fromages
Paris-Brest

Dîner

Velouté de légumes
Purée Aurore aux œufs
Salade verte
Plateau de fromages
Poire

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 20

du 13 au 19 mai 2024

Centre communal
d'action sociale



Lundi 13 mai

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Jambon grillé * au Porto
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage Dubarry
Poêlée de volaille aux carottes
Plateau de fromages
Crème grand-mère vanille au lait entier

Mardi 14 mai

Déjeuner

Pamplemousse
Steak grillé
Frites - salade verte
Plateau de fromages
Entremets choco-menthe au lait entier

Dîner

Consommé de Bœuf
Soufflé de poisson, carotte, céleri
Plateau de fromages
Quetsches au sirop

Mercredi 15 mai

Déjeuner

Salade de riz
Œufs pochés coulis de tomates
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Croissant au jambon *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - framboise

Jeudi 16 mai

Déjeuner

Crevettes - beurre
Saucisse de Toulouse *
Haricots blancs
Plateau de fromages
Liégeois café

Dîner

Potage de légumes
Aiguillettes de poulet au citron
Semoule aux légumes
Plateau de fromages
Kiwi

Vendredi 17 mai

Déjeuner

Concombre à la crème
Colin sauce Nantua
Chou-fleur BIO au beurre
Plateau de fromages
Semoule au lait entier

Dîner

Soupe crémeuse de poisson
Macaronis au gruyère
Plateau de fromages
Cubes de pêches au sirop

Samedi 18 mai

Déjeuner

Julienne de légumes vinaigrette
Filet de poulet tandoori
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Fraises au sucre

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes alphabet
Œufs durs - tomates mayonnaise
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Dimanche 19 mai

Déjeuner

Galantine *
Églerin sauce armoricaine
Mousseline Crécy
Plateau de fromages
Tarte normande aux pommes

Dîner

Potage de légumes
Galette au Saint-Nectaire *
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets pistache au lait entier

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

