

Les menus de la semaine 13



du 23 au 29 mars 2026

Centre communal  
d'action sociale



### Jeudi 26 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade autrichienne \*  
Aiguillettes de poulet tandoori  
Carottes bios  
Plateau de fromages  
Chou à la crème

#### Dîner

Potage de légumes  
Galette au fromage  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Orange

### Lundi 23 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Pamplermousse  
Gésiers de volaille aux petits oignons  
Pommes de terre à la lyonnaise  
Plateau de fromages  
Flan à la vanille nappé de caramel

#### Dîner

Potage de légumes  
Poêlée de haricots verts bios  
au fromage frais et lardons \*  
Plateau de fromages  
Pomme

### Mardi 24 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Allumette de fromage  
Moussaka de bœuf  
Plateau de fromages  
Banane

#### Dîner

Potage de légumes  
Salade tiède de pommes de terre  
et hareng  
Plateau de fromages  
Yaourt brassé

### Mercredi 25 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade nantaise  
Colin - sauce normande  
Semoule  
Plateau de fromages  
Entremets à la pistache

#### Dîner

Consommé de bœuf  
Flan de chou-fleur au coulis  
de tomate  
Plateau de fromages  
Purée pomme - coing

### Vendredi 27 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Avocat à la vinaigrette  
Églectin au beurre d'ail  
Riz aux petits légumes  
Plateau de fromages  
Kiwi

#### Dîner

Potage de légumes  
Jambon blanc \*  
Mousseline de courgettes  
Plateau de fromages  
Crème grand-mère au chocolat

### Samedi 28 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Céleri rave, pommes et noix  
Petit salé aux lentilles \*  
Plateau de fromages  
Compote de pommes framagères

#### Dîner

Velouté de bolets  
Bouchée aux moules safranées  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Poire

### Dimanche 29 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Mousson de canard  
Rôti de veau au citron  
Épinards à la crème  
Plateau de fromages  
Carré à la framboise

#### Dîner

Potage de légumes  
Flammekueche \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Semoule au lait

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 14

du 30 mars au 5 avril 2026

Centre communal  
d'action sociale



### Lundi 30 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Carottes râpées à la vinaigrette  
Dos de colin - sauce Choron  
Céréales gourmandes  
Plateau de fromages  
Velouté aux fruits

#### Dîner

Potage de légumes  
Riz cantonnais \*  
Plateau de fromages  
Ananas frais

### Mardi 31 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Chou rouge à la vinaigrette  
Cuisse de pintade au jus  
Haricots beurre  
Plateau de fromages  
Crème au pain d'épices

#### Dîner

Potage de légumes  
Quenelle de brochet - sauce Nantua  
Purée Crécy  
Plateau de fromages  
Compote pomme - vanille

### Mercredi 1<sup>er</sup> avril

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Rosette de Lyon - beurre \*  
Steak grillé  
Frites  
Plateau de fromages  
Pomme

#### Dîner

Bouillon de volaille aux  
vermicelles  
Gratin de chou-fleur  
Plateau de fromages  
Petits-Suisses

### Jeudi 2 avril

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade de pâtes au thon  
Cuisse de poule - sauce suprême  
Courgettes jaunes et vertes  
Plateau de fromages  
Banane

#### Dîner

Potage de légumes  
Blanc de dinde - beurre  
Pommes de terre persillées  
Plateau de fromages  
Mousse au citron

### Vendredi 3 avril

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Radis - beurre  
Filet de colin - sauce Dugléré  
Brocolis  
Plateau de fromages  
Semoule au lait « maison »

#### Dîner

Velouté de cresson  
Tarte aux 3 fromages  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Yaourt aromatisé

### Samedi 4 avril

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Betteraves à la vinaigrette  
Mignon de porc \* - sauce aux échalotes  
Coquillettes  
Plateau de fromages  
Compote pomme - abricot

#### Dîner

Potage de légumes  
Œufs brouillés  
Mousseline aux 3 légumes  
Plateau de fromages  
Entremets au caramel au lait entier

### Dimanche 5 avril

#### Déjeuner

Galantine de volaille \*  
Curry d'agneau  
Mousseline de céleri  
Plateau de fromages  
Éclair au café

#### Dîner

Potage de légumes  
Pomme de terre farcie \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Kiwi

\* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine **15**



du **6 au 12 avril 2026**

**Centre communal  
d'action sociale**



**Jeudi 9 avril**

**Déjeuner**

Potage de légumes  
Pamplemousse  
Sot-l'y-laisse de dinde au jus  
Cardes provençales  
Plateau de fromages  
Carré à l'abricot

**Dîner**

Potage de légumes  
Gratin de pâtes au poulet  
Plateau de fromages  
Crème au miel

**Lundi 6 avril**

**Déjeuner**

Asperges - sauce aux fines herbes  
Crépinette de lapin au cidre \*  
Pomme de terre château  
Plateau de fromages  
Entremets Joconde mangue -  
passion

**Dîner**

Potage de légumes  
Tarte au thon et ratatouille  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Crème grand-mère à la vanille

**Mardi 7 avril**

**Déjeuner**

Potage de légumes  
Salade de pommes de terre aux œufs  
Boudin noir aux pommes \*  
Plateau de fromages  
Fromage blanc

**Dîner**

Velouté de potiron  
Croque-monsieur \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Compote pomme - framboise

**Mercredi 8 avril**

**Déjeuner**

Potage de légumes  
Duo de carottes - betteraves  
à la vinaigrette  
Rognons - sauce Madère  
Purée de pommes de terre « maison »  
Plateau de fromages  
Crème dessert au caramel

**Dîner**

Potage à la tomate - vermicelles  
Jambon blanc \*  
Endives braisées  
Plateau de fromages  
Banane

**Vendredi 10 avril**

**Déjeuner**

Potage de légumes  
Cervelas à la vinaigrette  
Colin - sauce aux crevettes  
Semoule aux petits légumes  
Plateau de fromages  
Kiwi

**Dîner**

Potage de légumes  
Œufs durs  
Piperade  
Plateau de fromages  
Riz au lait « maison »

**Samedi 11 avril**

**Déjeuner**

Potage de légumes  
Concombre à la crème  
Tortis à la bolognaise  
Plateau de fromages  
Entremets choco-menthe

**Dîner**

Potage de légumes  
Rillons chauds \*  
Haricots blancs  
Plateau de fromages  
Cubes de pêche au sirop

**Dimanche 12 avril**

**Déjeuner**

Potage de légumes  
Salade de mâche au bleu  
Rôti de porc au romarin \*  
Mousseline de courgettes  
Plateau de fromages  
Tarte normande

**Dîner**

Bouillon de volaille aux pâtes alphabet  
Saucisse de volaille  
Haricots verts  
Plateau de fromages  
Poire

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 16



du 13 au 19 avril 2026

Centre communal  
d'action sociale



## Lundi 13 avril

### Déjeuner

Taboulé « maison »  
Paupiette de saumon à l'oseille  
Carottes bios  
Plateau de fromages  
Ananas frais

### Dîner

Potage de légumes  
Quiche lorraine « maison » \*  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Quetsches au sirop

## Mardi 14 avril

### Déjeuner :

Céleri - sauce tartare  
Steak grillé  
Frites  
Plateau de fromages  
Petits-Suisses

### Dîner

Bouillon aux pâtes alphabet  
Jambon - sauce Madère \*  
Salsifis  
Plateau de fromages  
Compote pomme - cassis

## Mercredi 15 avril

### Déjeuner :

Entrée chaude \*  
Omelette  
Poêlée de champignons  
Plateau de fromages  
Pomme

### Dîner

Velouté de cresson  
Sardines - beurre  
Pomme en robe  
Plateau de fromages  
Entremets au praliné

## Jeudi 16 avril

### Déjeuner

Chou blanc à la vinaigrette  
Chipolatas \*  
Haricots beurre  
Plateau de fromages  
Riz au lait « maison »

### Dîner

Potage de légumes  
Blanc de dinde - cornichons  
Purée de pommes de terre « maison »  
Plateau de fromages  
Poire

## Vendredi 17 avril

### Déjeuner

Carottes râpées à la vinaigrette  
Dos de colin à l'estragon  
Pommes de terre vapeur  
Plateau de fromages  
Orange

### Dîner

Potage de légumes  
Flan de légumes sur coulis  
de tomates  
Plateau de fromages  
Crème à la madeleine

## Samedi 18 avril

### Déjeuner

Betteraves à la vinaigrette  
Filet de poulet au paprika  
Petits pois au beurre  
Plateau de fromages  
Kiwi

### Dîner

Crème de céleri  
Haricots verts bios aux lardons  
et fromage frais \*  
Plateau de fromages  
Yaourt aromatisé

## Dimanche 19 avril

### Déjeuner

Surimi - sauce ciboulette  
Rôti de veau au bleu  
Purée de potiron  
Plateau de fromages  
Tarte à l'abricot

### Dîner

Potage de légumes  
Bouchée aux fruits de mer  
Salade verte  
Plateau de fromages  
Banane

\* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu