Les menus de la semaine 13

du 25 au 31 mars 2024

Centre communal d'action sociale

Lundi 25 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Pamplemousse
Tripes à la mode de Caen
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Flan vanille nappé de caramel

Dîner
Potage de légumes
Poêlée de haricots verts BIO au fromage frais et lardons *
Plateau de fromages
Pomme

Mardi 26 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Salade de pâtes aux poivrons
Moussaka de bœuf
Plateau de fromages
Banane

Dîner
Velouté de légumes
Salade tiède de pommes de terre et hareng
Plateau de fromages
Yaourt brassé

Mercredi 27 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Salade nantaise
Colin sauce normande
Semoule de couscous
Plateau de fromages
Entremets pistache au lait entier

Dîner
Potage de légumes
Flan de choux fleur au coulis de tomate
Plateau de fromages
Purée pomme - coing

Jeudi 28 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Salade autrichienne *
Aiguillettes de poulet Tandoori
Carottes BIO
Plateau de fromages
Chou à la crème

Dîner
Potage de légumes
Galette au fromage
Salade verte
Plateau de fromages
Ananas frais

Vendredi 29 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Concombres à la crème
Églefin au beurre d'ail
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner
Potage de légumes
Jambon blanc *
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Crème grand-mère chocolat au lait entier

Samedi 30 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Céleri rave, pommes et noix
Petit salé aux lentilles *
Plateau de fromages
Pomme

Dîner
Potage aux bolets
Bouchées aux moules safranées
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de pomme fromagère

Dimanche 31 mars

Déjeuner
Galantine de volaille*
Blanquette d'agneau
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Délice aux noisettes et crème anglaise

Dîner
Velouté de légumes
Tarte à l'oignon
Salade verte
Plateau de fromages
Semoule au lait

*** préparation contenant du porc**
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE SOLIDAIRE

Angers

© Insertimage - © Shutterstock – Impression Ville d'Angers – Angers Loire Métropole – 03/24

Les menus de la semaine 14

du 1er au 7 avril 2024

Centre communal d'action sociale

Lundi 1er avril

Déjeuner
Pamplemousse sauce cocktail
Saumon à l'oseille
Pommes de terre safranées
Plateau de fromages
Crème caramel au beurre salé

Dîner
Velouté de légumes
Riz cantonnais *
Plateau de fromages
Poire

Mardi 2 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Carottes râpées et vinaigrette
Cuisse de poulet rôtie
Haricots beurre
Plateau de fromages
Yaourt pâtissier

Dîner
Potage de légumes
Quenelle de brochet sauce Nantua
Purée Crécy
Plateau de fromages
Compote pomme - vanille

Mercredi 3 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Rillettes de thon
Steak grillé
Frites
Plateau de fromages
Pomme

Dîner
Potage de légumes
Gratin de cardes
Plateau de fromages
Petits Suisses

Jeudi 4 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Salade de riz
Sauté de dinde au paprika
Courgettes jaunes et vertes
Plateau de fromages
Banane

Dîner
Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse citron

Vendredi 5 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Radis et beurre
Filet de colin et sauce Dugléré
Brocolis
Plateau de fromages
Gâteau de riz

Dîner
Velouté de cresson
Blanc de dinde beurre
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Samedi 6 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Betteraves vinaigrette
Escalope de porc au jus *
Coquillettes
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner
Potage de légumes
Œufs brouillés
Mousseline aux 3 légumes
Plateau de fromages
Entremets caramel au lait entier

Dimanche 7 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Mousson de canard
Rôti de veau au citron
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner
Potage de légumes
Pomme de terre farcie*
Salade verte
Plateau de fromages
Orange

*** préparation contenant du porc**
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE SOLIDAIRE

Les menus de la semaine15

du 8 au 14 avril 2024

Centre communal d'action sociale

Lundi 8 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Chou-fleur et vinaigrette
Cuisse de canette à l'orange
Pomme de terre château
Plateau de fromages
Pomme

Dîner
Potage de légumes
Tarte au thon et à la ratatouille
Salade verte
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Mardi 9 avril

Déjeuner :
Potage de légumes
Salade de pommes de terre aux œufs
Boudin noir *
Pomme fruit
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dîner
Velouté d'asperges
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - ananas

Mercredi 10 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Duo de carottes et betteraves, vinaigrette
Rognons sauce Madère
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Crème dessert chocolat

Dîner
Potage de légumes
Jambon blanc *
Endives braisées
Plateau de fromages
Banane

Jeudi 11 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Avocat vinaigrette
Sot l'y laisse de dinde au jus
Salsifis
Plateau de fromages
Carré abricot

Dîner
Potage de légumes
Raviolis et fromage
Plateau de fromages
Crème au miel

Vendredi 12 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Cervelas vinaigrette *
Colin sauce crevette
Semoule aux petits légumes
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner
Potage de légumes
Œufs durs
Piperade
Plateau de fromages
Riz au lait entier

Samedi 13 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Pamplemousse
Tortis à la bolognaise
Plateau de fromages
Entremets choco-menthe au lait entier

Dîner
Potage de légumes
Rillauds chauds *
Haricots blancs
Plateau de fromages
Cubes de pêches au sirop

Dimanche 14 avril

Déjeuner
Potage de légumes
Salade de mâche au bleu
Rôti de porc aux pruneaux *
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Tarte normande

Dîner
Bouillon de volaille et pâtes alphabet
Saucisse de volaille
Haricots verts
Plateau de fromages
Poire

*** préparation contenant du porc**

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE SOLIDAIRE

Les menus de la semaine 16

du 15 au 21 avril 2024

Centre communal d'action sociale

Lundi 15 avril

Déjeuner
Taboulé maison
Paupiette de saumon à l'oseille
Carottes BIO
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner
Potage de légumes
Lasagnes aux épinards et ricotta
Plateau de fromages
Banane

Mardi 16 avril

Déjeuner
Céleri sauce tartare
Steak grillé
Frites
Plateau de fromages
Petits Suisses

Dîner
Bouillon et pâtes alphabet
Jambon sauce Madère *
Salsifis
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Mercredi 17 avril

Déjeuner
Entrée chaude
Omelette
Poêlée de champignons
Plateau de fromages
Pomme

Dîner
Velouté de cresson
Bolognaise de thon
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Entremets praliné au lait entier

Jeudi 18 avril

Déjeuner
Choux blanc vinaigrette
Chipolatas *
Haricots beurre
Plateau de fromages
Riz au lait maison

Dîner
Potage de légumes
Quiche lorraine *
Salade verte
Plateau de fromages
Poire

Vendredi 19 avril

Déjeuner
Betteraves vinaigrette
Parmentier de poisson « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Orange

Dîner
Potage de légumes
Flan de légumes sur coulis de tomate
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Samedi 20 avril

Déjeuner
Carottes râpées et vinaigrette
Filet de poulet au paprika
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner
Potage de légumes
Haricots verts BIO aux lardons et fromage frais *
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Dimanche 21 avril

Déjeuner
Surimi sauce ciboulette
Sauté de veau au citron
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Tarte à l'abricot

Dîner
Crème de céleri
Bouchées aux fruits de mer
Salade verte
Plateau de fromages
Salade de fruits Acapulco

*** préparation contenant du porc**
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE SOLIDAIRE