

Les menus de la semaine 9



du **27 février au 5 mars**  
**2023**

**Centre communal  
d'action sociale**



## Jeudi 2 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade de haricots blancs  
Cuisse de poule sauce suprême  
Navets carottes  
Fromage  
Paris-Brest

### Dîner

Potage de légumes  
Raviolis + fromage  
Fromage  
Clémentines

## Lundi 27 février

### Déjeuner

Potage de légumes  
Chou blanc aux lardons \*  
Andouillette \*  
Coquillettes  
Fromage  
Petit-suisse

### Dîner

Potage de légumes  
Bouchée à la Reine \*  
Salade verte  
Fromage  
Banane

## Mardi 28 février

### Déjeuner

Potage de légumes  
Taboulé "maison"  
Goulash de bœuf  
Haricots verts BIO  
Fromage  
Pomme

### Dîner

Potage de légumes  
Risotto de la mer  
Fromage  
Gélifié chocolat

## Mercredi 1<sup>er</sup> mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Avocat vinaigrette  
Saumonette en matelote  
Pommes de terre persillées  
Fromage  
Entremets praliné au lait BIO

### Dîner

Potage poule vermicelles  
Œuf poché  
Fondue de poireaux  
Fromage  
Compote abricots

## Vendredi 3 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Céleri rémoulade  
Poisson pané au citron  
Riz aux petits légumes  
Fromage  
Kiwi

### Dîner

Potage de légumes  
Poêlée de brocolis au jambon \*  
Fromage  
Crème au pain d'épices

## Samedi 4 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade aux 2 fruits  
Escalope de porc au jus \*  
Petits pois au beurre  
Fromage  
Poire

### Dîner

Potage Saint-Germain  
Mouclade  
Trio de légumes BIO  
Fromage  
Pêches au sirop

## Dimanche 5 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Roulé de surimi sauce crème  
Blanquette de veau  
Purée Crécy  
Fromage  
Tarte Normande

### Dîner

Potage de légumes  
Tarte aux 3 fromages  
Salade verte  
Fromage  
Velouté aux fruits

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 10

du 6 au 12 mars 2023

Centre communal  
d'action sociale



### Jeudi 9 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade de lentilles \*  
Sot-l'y-laisse  
Haricots beurre  
Fromage  
Pomme

#### Dîner

Potage de légumes  
Croissant jambon - fromage \*  
Salade verte  
Fromage  
Petit-suisse

### Lundi 6 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Chou rouge râpé vinaigrette  
Colin à l'oseille  
Pommes de terre vapeur  
Fromage  
Entremets citron au lait BIO

#### Dîner

Potage de légumes  
Poêlée champignons / pomme de terre / lardons \*  
Fromage  
Salade Acapulco

### Mardi 7 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Carottes râpées ail et persil  
Émincé de dinde au curry  
Céleri cubes  
Fromage  
Coupe Martiniquaise

#### Dîner

Potage de légumes  
Bouchée aux fruits de mer  
Salade verte  
Fromage  
Compote pomme / cassis

### Mercredi 8 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Crevettes beurre  
Rôti de bœuf sauce tartare  
Frites  
Fromage  
Orange

#### Dîner

Soupe à l'oignon  
Salsifis sauce Mornay  
Fromage  
Gélifié chocolat

### Vendredi 10 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Pamplémousse  
Paupiette de saumon sauce citron  
Brocolis beurre  
Fromage  
Semoule au lait BIO

#### Dîner

Potage de légumes  
Blanc de dinde  
Riz pilaf  
Fromage  
Banane

### Samedi 11 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Choux fleurs vinaigrette  
Jambon braisé au Porto \*  
Coquillettes  
Fromage  
Ananas frais

#### Dîner

Consommé de bœuf  
Omelette Florentine  
Fromage  
Yaourt brassé

### Dimanche 12 mars

#### Déjeuner

Potage de légumes  
Pâté en croute \*  
Sauté d'agneau au romarin  
Carottes fondantes  
Fromage  
Flan pâtissier

#### Dîner

Potage de légumes  
Chipolatas \*  
Haricots blancs à la tomate  
Fromage  
Poire

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine **11**



du **13 au 19 mars 2023**

**Centre communal  
d'action sociale**



## Lundi 13 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Betteraves vinaigrette  
Cuisse de poulet  
Purée "maison"  
Fromage  
Pomme

### Dîner

Potage de légumes  
Coquille de poisson au céleri  
Fromage  
Crème grand-mère

## Mardi 14 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Tarte au fromage  
Boudin noir \*  
Pomme fruit  
Fromage  
Flan vanille nappé caramel

### Dîner

Potage de légumes  
Galette de légumes au fromage  
frais  
Fromage  
Cocktail de fruits

## Mercredi 15 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade endives / pommes / croutons  
Rognons Bordelaise  
Pommes de terre persillées  
Fromage  
Entremets menthe-chocolat au  
lait BIO

### Dîner

Potage poule vermicelles  
Jambon blanc \*  
Cardes  
Fromage  
Kiwi

## Jeudi 16 mars

### Déjeuner

Repas à thème

### Les Hauts-de-France

Chou blanc - hareng - noix  
Waterzoï de poulet  
Maroilles  
Gaufre liégeoise et sa crème  
Spéculoos

### Dîner

Velouté de bolets  
Gratin Dauphinois  
Salade verte  
Fromage  
Fromage blanc aux fruits

## Vendredi 17 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Œuf mayonnaise  
Colin sauce charentaise  
Céréales gourmandes  
Fromage  
Orange

### Dîner

Potage de légumes  
Flan de légumes gratiné sur  
coulis de tomates  
Fromage  
Riz au lait BIO

## Samedi 18 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Céleri sauce cocktail  
Bœuf carottes  
Fromage  
Crème dessert vanille

### Dîner

Potage de légumes  
Rillons \*  
Flageolets  
Fromage  
Abricots au sirop

## Dimanche 19 mars

### Déjeuner

Potage de légumes  
Salade Auvergnate \*  
Mignon de porc sauce poivre-vert\*  
Purée Saint-Germain  
Fromage  
Éclair au café

### Dîner

Potage santé  
Tarte poulet champignons "maison"  
Salade verte  
Fromage  
Banane

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine **12**

du **20 au 26 mars 2023**

**Centre communal  
d'action sociale**



### **Jeudi 23 mars**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Duo céleri / carotte à l'huile de noix  
Potée aux choux \*  
Fromage  
Tapioca au lait BIO

#### **Dîner**

Potage de légumes  
Saucisse de volaille  
Pâtes papillons  
Fromage  
Ananas frais

### **Lundi 20 mars**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Salade de riz / surimi / gruyère  
Fileté meunière jus de citron  
beurre persillé  
Bouquet Breton  
Fromage  
Poire

#### **Dîner**

Potage de légumes  
Croque-monsieur \*  
Salade verte  
Fromage  
Purée pomme / coing

### **Mardi 21 mars**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Avocat vinaigrette  
Steak  
Frites  
Fromage  
Pomme

#### **Dîner**

Consommé de bœuf  
Jambon blanc \*  
Choux de Bruxelles  
Fromage  
Orange

### **Mercredi 22 mars**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Flammekueche \*  
Omelette  
Épinards à la crème  
Fromage  
Banane

#### **Dîner**

Velouté de tomates  
Colin sauce Nantua  
Riz pilaf  
Fromage  
Yaourt aromatisé

### **Vendredi 24 mars**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Frisée aux lardons \*  
Merlu sauce Écossaise  
Semoule  
Fromage  
Orange

#### **Dîner**

Potage de légumes  
Œuf poché  
Brunoise de légumes  
Fromage  
Crème à la madeleine

### **Samedi 25 mars**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Champignons crème d'ail  
Blanquette de dinde  
Petits pois au beurre  
Fromage  
Kiwi

#### **Dîner**

Bouillon de volaille pâtes alphabet  
Gratin de cardes  
Fromage  
Gélifié chocolat

### **Dimanche 26 mars**

#### **Déjeuner**

Potage de légumes  
Terrine océane  
Rôti de veau au miel  
Purée Isabelle  
Fromage  
Crumble pomme / fraise / framboise

#### **Dîner**

Potage de légumes  
Quenelles de brochet à l'Armoricaine  
Salade verte  
Fromage  
Pomme

\* préparation contenant du porc  
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu