

Les menus de la semaine 1



du **30 décembre 2024**
au **5 janvier 2025**

**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 2 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Sauté de volaille au curry
Cروتtes au beurre
Plateau de fromages
Entremets à la pistache

Dîner

Velouté de légumes
Macaronis et fromage râpé
Plateau de fromages
Orange

Lundi 30 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Champignons rémoulade
Gésiers aux petits oignons
Pâtes papillons
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Velouté de légumes
Quenelles de veau - sauce
charcutière
Cardes
Plateau de fromages
Kiwi

Vendredi 3 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat
Fileté meunière - sauce citron
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Velouté de légumes
Jambon blanc - beurre *
Haricots verts persillés
Plateau de fromages
Petits Suisses - sucre

Mardi 31 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre à la ravigote
Boul'bœuf au poivre vert
Haricots beurre
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Velouté de potiron et pétoncles
Croustillant de canard au jus corsé
Salade de mâche
Plateau de fromages
Sablé mangue - coco

Samedi 4 janvier

Déjeuner

Velouté de légumes
Salade nantaise
Jambon Grill - sauce madère *
Trio de légumes
Plateau de fromages
Compote pomme - abricot

Dîner

Consommé de bœuf
Poêlée de champignons - pommes
de terre et lardons *
Salade verte
Plateau de fromages
Clémentines

Mercredi 1^{er} janvier

Déjeuner

Millefeuille de truite et mousse
d'avocat
Boudin blanc * - sauce crème
Pomme fruit et crumble
de légumes
Plateau de fromages
Régent au chocolat

Dîner

Potage à la tomate et vermicelles
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Ananas au sirop

Dimanche 5 janvier

Déjeuner

Velouté de légumes
Terrine de légumes à la mayonnaise
Blanquette de veau
Bouquet breton
Plateau de fromages
Galette des rois briochée

Dîner

Velouté de légumes
Bouchée à la reine
Salade verte
Plateau de fromages
Flan gélifié au chocolat

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 2



du 6 au 12 janvier 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 6 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Carottes râpées, ail et persil
Escalope de porc aux herbes*
Cordiale de légumes
Plateau de fromages
Gâteau de riz

Dîner

Potage de légumes
Purée façon Mont-Dore
Salade verte
Plateau de fromages
Poire

Mardi 7 janvier

Déjeuner :

Potage de légumes
Julienne de légume à la vinaigrette
Cuisse de canette rôtie
Purée soubise
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage Crécy
Œufs brouillés
Poêlée de champignons
Plateau de fromages
Petits Suisses

Mercredi 8 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Chou rouge à la vinaigrette
Boul'boeuf à la niçoise
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Entremets à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Bolognaise de thon
Pâtes papillons
Plateau de fromages
Compote pomme - coing

Jeudi 9 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Salade nantaise
Paupiette de veau - sauce dijonnaise
Céleri cube sauté
Plateau de fromages
Carré framboise

Dîner

Potage légumes
Haricots blancs et rillauds *
Plateau de fromages
Kiwi

Vendredi 10 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine à la vinaigrette
Merlu à l'oseille
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Poêlée de carottes BIO à la volaille
Plateau de fromages
Tapioca au lait entier

Samedi 11 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Salade piémontaise *
Omelette
Haricots beurre
Plateau de fromages
Gélifié au caramel

Dîner

Potage de légumes
Quiche lorraine *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - ananas

Dimanche 12 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Terrine de poisson - sauce crème
Rôti de porc au romarin *
Purée Isabelle
Plateau de fromages
Tarte au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Bouchées aux fruits de mer
Salade verte
Plateau de fromages
Orange

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 3 

du 13 au 19 janvier 2025

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 16 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Rillettes de thon
Carbonade de bœuf
Panais
Plateau de fromages
Liégeois au café

Dîner

Potage Argenteuil
Coquille de poisson - pomme
de terre
Plateau de fromages
Banane

Lundi 13 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de pâtes au thon
Colin aux agrumes
Fenouil au beurre
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Dahl de lentilles et pommes de
terre (lentilles blondes - curry - oignon,
tomate pelée, carottes cubes, coco râpé)
Plateau de fromages
Mousse aux marrons

Mardi 14 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Haricots verts à la vinaigrette
Tartiflette *
Salade verte
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage au pâtes alphabet
Œuf poché
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Poire

Mercredi 15 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Tripes à la mode de Caen
Carottes BIO persillées
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Tortis à la carbonara *
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Vendredi 17 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat - vinaigrette
Colin à la dieppoise
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Compote crémeuse à la poire

Dîner

Potage de légumes
Mortadelle *
Bettes persillées
Plateau de fromages
Semoule au lait entier

Samedi 18 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Taboulé « maison »
Sauté de porc au jus *
Printanière de légumes
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourts aux fruits

Dimanche 19 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Terrine de légumes - sauce cocktail
Filet de poulet - sauce grand-mère
Pommes de terre à la lyonnaise
Plateau de fromages
Crumble pomme - fraise - framboise

Dîner

Velouté d'asperges
Clafoutis aux légumes « maison »
Plateau de fromages
Pomme

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 4 
du 20 au 26 janvier 2025

Centre communal
d'action sociale



Lundi 20 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Betteraves aux fines herbes
Boudin noir *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage au potiron
Blanc de dinde
Endives fraîches braisées
Plateau de fromages
Crème au pain d'épices

Mardi 21 janvier

Déjeuner :

Potage de légumes
Salade de chou blanc, noix,
hareng
Steak grillé
Frites et salade
Plateau de fromages
Entremets choco-menthe

Dîner

Consommé de bœuf aux pâtes
alphabet
Moules à la normande
Bouquet breton
Plateau de fromages
Pêches au sirop

Mercredi 22 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de riz aux crevettes
Omelette
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Petits pois au beurre
Plateau de fromages
Compote pomme - passion

Jedi 23 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Maquereau au vin blanc
Petit-salé aux lentilles *
Plateau de fromages
Gélatiné à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Tarte au poulet et champignons
Salade verte
Plateau de fromages
Banane

Vendredi 24 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Carottes râpées au citron
Colin - sauce basilic
Trio de légumes BIO
Plateau de fromages
Riz au lait au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Macaronis à la crème de Grana
Padano
Plateau de fromages
Compote de pomme

Samedi 25 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Champignons rémoulade
Aiguillette de poulet aigre doux
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Bouillon de volaille aux
vermicelles
Choux-fleurs gratinés aux œufs
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dimanche 26 janvier

Déjeuner

Potage de légumes
Pâté forestier *
Égloffin - sauce armoricaine
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Paris-Brest

Dîner

Potage de légumes
Croissant au jambon *
Salade verte
Plateau de fromages
Crème dessert au café

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE

