

Les menus de la



SEM 9 **Semaine du**
23 février
au 1^{er} mars

NOM :

TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 9 FÉVRIER.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE ANDOUILLE AU BEURRE STEAK HACHÉ OMELETTE POMME DE TERRE PURÉE DE CÉLERI YAOURT NATURE COMPOTE FROMAGE BLANC ENTREMETS AU CHOCOLAT

LUNDI 23

- Betteraves à la normande
- Escalope de porc* aux herbes**
- Flageolets**
- Saint-Paulin
- Banane

MARDI 24

- Pamplemousse
- Gésiers confits** au coulis de tomates
- Purée de pommes de terre « maison »**
- Chanteneige
- Entremets à la pistache

MERCREDI 25

- Salade de lentilles*
- Cuise de canette à l'orange**
- Navets persillés**
- Rondelé aux noix
- Kivi

JEUDI 26

- Rillettes de poisson au céleri
- Bœuf bourguignon***
- Coquillettes au beurre**
- Rondelé au bleu
- Poire

VENDREDI 27

- Avocat à la mayonnaise
- Filet de colin - sauce crevettes**
- Bouquet breton**
- Gouda
- Crème aux spéculoos

SAMEDI 28

- Champignon - sauce tartare
- Boulettes d'agneau au curry**
- Riz Madras**
- Camembert
- Orange

DIMANCHE 1^{ER}

- Pâté en croûte*
- Limande meunière - sauce citron**
- Mousseline de panais**
- Édam
- Flan pâtissier

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Bât de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 12/25 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



*préparation contenant du porc



Les menus de la



SEM 10 **Semaine du 2 au 9 mars**

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 16 FÉVRIER.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE | ANDOUILLE AU BEURRE | STEAK HACHÉ | OMELETTE | POMME DE TERRE | PURÉE DE CÉLERI | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CHOCOLAT

LUNDI 2

Carottes râpées

Jambon braisé au porto*

Haricots beurre

Leerdammer

Riz au lait « maison »

MARDI 3

Macédoine à la mayonnaise

Cuise de poulet à l'estragon

Pommes de terre sarladaises*

Kiri chèvre

Pomme

MERCREDI 4

Chou au gouda

Hachis parmentier - purée « maison »

Rondelé à l'ail

Gélifié au chocolat

JEUDI 5

Pamplemousse

Escalope hachée de veau - sauce aux olives

Haricots verts

Emmental

Choux à la vanille

VENDREDI 6

Champignons à la rémoulade

Saumonette en matelotte*

Riz aux petits légumes

Petit moulé nature

Kiwi

SAMEDI 7

Pommes de terre au hareng

Omelette

Cardes persillées

Édam

Entremets au café

DIMANCHE 8

Surimi - sauce cocktail

Mignon de porc aux abricots secs*

Purée Isabelle

Camembert

Crumble pomme - fraise - framboise

© CCAS - Ville d'Angers / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Bât de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 12/25 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 11 Semaine du 9 au 15 mars

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE AVANT LE 23 FÉVRIER.

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE ANDOUILLE AU BEURRE STEAK HACHÉ OMELETTE POMME DE TERRE PURÉE DE CÉLERI YAOURT NATURE COMPOTE FROMAGE BLANC ENTREMETS AU CHOCOLAT

LUNDI 9

Salade piémontaise*	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Filet de merlu à l'armoricaine	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Brocolis au beurre	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Saint-Paulin	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Poire	○	○	○	○	○	○	○	○	○

MARDI 10

Betteraves aux échalotes	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tartiflette*	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Chanteneige	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Salade de fruits Acapulco	○	○	○	○	○	○	○	○	○

MERCREDI 11

Duo de céleri - carottes - vinaigrette à l'huile de noix	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Boul'boeuf - sauce forestière	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Poêlée de panais	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rondelé à l'ail	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Semoule au lait « maison »	○	○	○	○	○	○	○	○	○

JEUDI 12

Maquereau au vin blanc	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Boudin noir aux pommes*	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Emmental	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Entremets au praliné	○	○	○	○	○	○	○	○	○

VENDREDI 13

Chou rouge à la vinaigrette	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Parmentier de poisson - purée « maison »	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Gouda	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Compote de pêches	○	○	○	○	○	○	○	○	○

SAMEDI 14

Lentille Ravigote	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauté de porc au jus*	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Trio de légumes bios	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Camembert	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Orange	○	○	○	○	○	○	○	○	○

DIMANCHE 15

Terrine de légumes - sauce crème	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Filet de poulet aux pruneaux	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pommes de terre persillées	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rondelé au bleu	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carré à l'abricot	○	○	○	○	○	○	○	○	○



Les menus de la



SEM 12 **Semaine du 16 au 22 mars**

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 2 MARS.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

LUNDI 16

Haricots verts à la vinaigrette

Crêpinette de porc* - sauce poivre

Petits pois au jus

Gouda

Pomme

MARDI 17

Pamplemousse

Omelette

Brunoise à la provençale

Six de Savoie

Gélifié au chocolat

MERCREDI 18

Velouté de panais aux pommes

Irish stew: **Daube de boeuf à la bière brune***

Légumes fondants*

Cashel blue

Pudding aux fruits confits

JEUDI 19

Rillettes de sardines

Cassoulet*

Camembert

Yaourt aromatisé

VENDREDI 20

Céleri rémoulade

Colin - sauce dieppoise

Épinards à la crème

Petit moulé nature

Riz au lait « maison »

SAMEDI 21

Julienne de légumes - vinaigrette

Blanquette de dinde

Riz Pilaf

Édam

Kiwi

DIMANCHE 22

Pâté en croûte*

Aile de raie aux câpres

Mousseline de céleri

Camembert

Paris-Brest

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2025 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

