# Les menus de la

SEM 1 **Semaine du 4 au 10 janvier**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

**À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE AVANT LE 7 DÉCEMBRE.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

| | HARICOTS VERTS VINAIGRETTE | RILLETTES | AIGUILLETTES DE POULET | POISSON AU COURT-BOUILLON | PÂTES AU BEURRE | CAROTTES BIOS | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CARAMEL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **LUNDI 4** | Carottes râpées à l'ail et au persil | | **Escalope de porc aux herbes *** | | **Cordiale de légumes** | | Gouda | | Riz au lait | |
| **MARDI 5** | Julienne de légumes à la vinaigrette | | **Cuisse de canette au poivre vert** | | **Petits pois** | | Six de Savoie | | Pomme | |
| **MERCREDI 6** | Chou rouge à la vinaigrette | | **Boul'bœuf à la niçoise** | | **Purée de pommes de terre Soubise** | | Rondelé à l'ail | | Entremets à la vanille | |
| **JEUDI 7** | Salade nantaise | | **Paupiette de veau** - *sauce dijonnaise* | | **Céleri cube sauté** | | Emmental | | Carré à la framboise | |
| **VENDREDI 8** | Macédoine - *sauce cocktail* | | **Merlu à l'oseille** | | **Riz pilaf** | | Petit moulé nature | | Clémentines | |
| **SAMEDI 9** | Salade piémontaise * | | **Omelette** | | **Haricots verts** | | Édam | | Flan nappé de caramel | |
| **DIMANCHE 10** | Terrine de poisson - *sauce à la crème* | | **Rôti de porc au romarin *** | | **Purée Isabelle** | | Camembert | | Tarte au chocolat | |

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole – Bd de la Résistance et de la Déportation – 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



*préparation contenant du porc

# Les menus de la S A P

SEM 2 **Semaine du 11 au 17 janvier**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 14 DÉCEMBRE.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

| HARICOTS VERTS VINAIGRETTE | RILLETTES | AIGUILLETTES DE POULET | POISSON AU COURT-BOUILLON | PÂTES AU BEURRE | CAROTTES BIOS | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CARAMEL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

## LUNDI 11

Salade de pâtes au thon
**Colin aux agrumes**
**Fenouil au beurre**
Gouda
Banane

## MARDI 12

Haricots verts à la vinaigrette
**Tartiflette ***
.....
Chanteneige
Clémentines

## MERCREDI 13

Pamplemousse
**Boudin aux pommes ***
.....
Rondelé à l'ail
Crème grand-mère à la vanille

## JEUDI 14

Rillettes de sardines au céleri
**Carbonade de bœuf**
**Panais**
Camembert
Liégeois au café

## VENDREDI 15

Avocat à la vinaigrette
**Blanquette de poissons**
**Riz pilaf**
Rondelé nature
Compote crémeuse à la poire

## SAMEDI 16

Taboulé *« maison »*
**Sauté de porc aux olives ***
**Printanière de légumes**
Gouda
Orange

## DIMANCHE 17

Terrine de légumes - *sauce cocktail*
**Filet de poulet** - *sauce grand-mère* *
**Pommes de terre lyonnaises**
Petit moulé nature
Tarte pomme - rhubarbe

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole – Bd de la Résistance et de la Déportation – 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



*préparation contenant du porc

# Les menus de la S P

SEM 3 **Semaine du 18 au 24 janvier**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

**À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE AVANT LE 21 DÉCEMBRE.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

| | HARICOTS VERTS VINAIGRETTE | RILLETTES | AIGUILLETTES DE POULET | POISSON AU COURT-BOUILLON | PÂTES AU BEURRE | CAROTTES BIOS | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CARAMEL |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **LUNDI 18** | Betteraves aux fines herbes | **Boudin blanc** - *sauce à la crème* * | **Purée aux 2 pommes** | Gouda | Poire | | | | | |
| **MARDI 19** | Salade de chou blanc, noix et hareng | **Lasagnes à la bolognaise** | ..... | Six de Savoie | Petits-Suisses | | | | | |
| **MERCREDI 20** | Salade de riz niçoise | **Omelette** | **Purée Crécy** | Rondelé à l'ail | Clémentines | | | | | |
| **JEUDI 21** | Maquereau au vin blanc | **Petit salé aux lentilles *** | ..... | Vache qui rit | Gélifié à la vanille | | | | | |
| **VENDREDI 22** | Carottes râpées au citron | **Saumonette aux câpres** | **Trio de légumes** | Petit moulé nature | Riz au lait au chocolat | | | | | |
| **SAMEDI 23** | Champignons rémoulade | **Rôti de dinde au paprika** | **Pommes de terre vapeur** | Édam | Orange | | | | | |
| **DIMANCHE 24** | Pâté forestier * | **Églefin** - *sauce armoricaine* | **Mousseline de céleri** | Camembert | Paris-Brest | | | | | |

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole – Bd de la Résistance et de la Déportation – 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

*préparation contenant du porc

# Les menus de la

SEM 4 Semaine du 25 au 31 janvier

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE AVANT LE 28 DÉCEMBRE.

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

| BETTERAVES VINAIGRETTE | ANDOUILLE AU BEURRE | STEAK HACHÉ | OMELETTE | POMME DE TERRE | PURÉE DE CÉLERI | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CHOCOLAT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **LUNDI 25** | | | | | | | | | |
| Pamplemousse | | | | | | | | | |
| **Gésiers confits aux petits oignons** | | | | | | | | | |
| **Lentilles** *au parfum de framboise* * | | | | | | | | | |
| Saint-Paulin | | | | | | | | | |
| Entremets au citron | | | | | | | | | |
| **MARDI 26** | | | | | | | | | |
| Salade de pâtes, surimi et emmental | | | | | | | | | |
| **Pot-au-feu** | | | | | | | | | |
| ..... | | | | | | | | | |
| Chanteneige | | | | | | | | | |
| Clémentines | | | | | | | | | |
| **MERCREDI 27** | | | | | | | | | |
| Chou-fleur à la vinaigrette | | | | | | | | | |
| **Parmentier de poisson** - *purée « maison »* | | | | | | | | | |
| ..... | | | | | | | | | |
| Rondelé au bleu | | | | | | | | | |
| Crème au miel | | | | | | | | | |
| **JEUDI 28** | | | | | | | | | |
| Salade de pois chiches, poivrons et maïs | | | | | | | | | |
| **Cuisse de pintade aux raisins** | | | | | | | | | |
| **Navets-pêche** | | | | | | | | | |
| Rondelé aux noix | | | | | | | | | |
| Carré à l'abricot | | | | | | | | | |
| **VENDREDI 29** | | | | | | | | | |
| Salade aux 2 fruits | | | | | | | | | |
| **Colin** - *sauce Dugléré* | | | | | | | | | |
| **Riz pilaf** | | | | | | | | | |
| Kiri au chèvre | | | | | | | | | |
| Banane | | | | | | | | | |
| **SAMEDI 30** | | | | | | | | | |
| Céleri - *sauce cocktail* | | | | | | | | | |
| **Escalope de porc aux herbes *** | | | | | | | | | |
| **Pâtes papillon** | | | | | | | | | |
| Camembert | | | | | | | | | |
| Compote pomme - ananas | | | | | | | | | |
| **DIMANCHE 31** | | | | | | | | | |
| Galantine de volaille * | | | | | | | | | |
| **Rôti de veau** - *sauce chasseur* | | | | | | | | | |
| **Petits pois à la Clamart *** | | | | | | | | | |
| Édam | | | | | | | | | |
| Galette tropézienne | | | | | | | | | |

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole – Bd de la Résistance et de la Déportation – 49100 Angers / 12/25 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

*préparation contenant du porc