

Les menus de la



SEM 13 **Semaine du**
23 au 29 mars

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 9 MARS.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

LUNDI 23

Pamplemousse	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS AU CAFÉ
Tripes à la mode de Caen										
Pommes de terre vapeur										
Saint-Paulin										
Flan à la vanille nappé de caramel										

MARDI 24

Allumette de fromage	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS AU CAFÉ
Moussaka de bœuf										
Chanteneige										
Banane										

MERCREDI 25

Salade nantaise	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS AU CAFÉ
Colin - sauce normande										
Semoule										
Rondelé au bleu										
Entremets à la pistache										

JEUDI 26

Salade autrichienne *	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS AU CAFÉ
Aiguillettes de poulet tandoori										
Carottes bios										
Rondelé aux noix										
Chou à la crème										

VENDREDI 27

Avocat à la vinaigrette	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS AU CAFÉ
Églerin au beurre d'ail										
Riz aux petits légumes										
Saint-Paulin										
Kiwi										

SAMEDI 28

Céleri rave, pommes et noix	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS AU CAFÉ
Petit salé aux lentilles *										
Camembert										
Compote de pommes fromagère										

DIMANCHE 29

Mousson de canard	MACÉDOINE MAYONNAISE	TERRINE DE CAMPAGNE	AIGUILLETES DE POULET	FILET DE POISSON	PÂTES AU BEURRE	PURÉE DE CAROTTES	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS AU CAFÉ
Rôti de veau au citron										
Épinards à la crème										
Édam										
Carré à la framboise										

© CCAS - Ville d'Angers / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 14 **Semaine du 30 mars au 5 avril**

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 16 MARS.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

LUNDI 30

- Carottes râpées à la vinaigrette
- Dos de colin** - sauce Choron
- Céréales gourmandes**
- Gouda
- Velouté aux fruits

MARDI 31

- Chou rouge à la vinaigrette
- Cuisse de pintade au jus**
- Haricots beurre**
- Six de Savoie
- Crème au pain d'épices

MERCREDI 1^{ER}

- Rosette de Lyon - *beurre* *
- Hachis parmentier**
- Rondelé à l'ail
- Pomme

JEUDI 2

- Salade pâtes au thon
- Cuisse de poule** - sauce suprême
- Courgettes jaunes et vertes**
- Camembert
- Banane

VENDREDI 3

- Radis - *beurre*
- Filet de colin** - sauce Dugléré
- Brocolis**
- Petit moulé nature
- Semoule au lait «maison»

SAMEDI 4

- Betteraves à la vinaigrette
- Mignon de porc** * - sauce aux échalotes
- Coquillettes**
- Édam
- Compote pomme - abricot

DIMANCHE 5

- Galantine de volaille *
- Curry d'agneau**
- Mousseline de céleri**
- Saint-Paulin
- Éclair au café

© CCAS - Ville d'Angers / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 15 *Semaine du 6 au 12 avril*

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 23 MARS.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

LUNDI 6

Asperges - sauce aux fines herbes	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Crêpinette de lapin au cidre *	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Pomme de terre château	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Six de Savoie	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Entremets mangue - passion au biscuit Joconde	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets

MARDI 7

Salade de pommes de terre aux œufs	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Boudin noir aux pommes*	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Chanteneige	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Fromage blanc	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets

MERCREDI 8

Duo de carottes - betteraves - vinaigrette	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Rognons - sauce Madère	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Purée de pommes de terre « maison »	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Rondelé à l'ail	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Crème dessert au caramel	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets

JEUDI 9

Pamplemousse	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Sot-l'y-laisse de dinde au jus	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Cardes provençales	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Camembert	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Carré à l'abricot	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets

VENDREDI 10

Cervelas à la vinaigrette	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Colin - sauce aux crevettes	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Semoule aux petits légumes	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Gouda	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Kiwi	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets

SAMEDI 11

Concombre à la crème	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Tortis à la bolognaise	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Rondelé aux noix	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Entremets choco-menthe	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets

DIMANCHE 12

Salade de mâche au bleu	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Rôti de porc au romarin *	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Mousseline de courgettes	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Camembert	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets
Tarte normande	Macédoine	Terrine	Aiguillettes	Filet	Pâtes	Purée	Yaourt	Compote	Fromage	Entremets

© CCAS - Ville d'Angers / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 16 **Semaine du 13 au 19 avril**

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 30 MARS.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CAFÉ

LUNDI 13

Taboulé « maison »

Paupiette de saumon à l'oseille

Carottes bios

Saint-Nectaire

Compote pomme - ananas

MARDI 14

Céleri - sauce tartare

Boul'boeuf à la niçoise

Coquillettes

Six de Savoie

Petits-Suisses

MERCREDI 15

Entrée chaude *

Omelette

Poêlée de champignons

Rondelé à l'ail

Pomme

JEUDI 16

Chou blanc à la vinaigrette

Chipolatas*

Haricots beurre

Camembert

Riz au lait « maison »

VENDREDI 17

Carottes rapées - vinaigrette

Dos de colin à l'estragon

Pomme de terre vapeur

Petit moulé nature

Orange

SAMEDI 18

Betteraves à la vinaigrette

Filet de poulet au paprika

Petits pois au beurre

Édam

Kiwi

DIMANCHE 19

Surimi - sauce ciboulette

Rôti de veau au bleu

Purée de potiron

Camembert

Tarte à l'abricot

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers - Loire Métropole - Bd de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 2026 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

