Les menus de la semaine 09

du 26 février au 3 mars 2024

Centre communal d'action sociale

Lundi 26 février

Déjeuner
Potage de légumes
Betteraves à la normande
Saucisse de Toulouse *
Flageolets
Saint-Paulin
Kiwi

Dîner
Velouté de bolets
Lasagnes épinards - ricotta
Petit moulé ail et fines herbes
Crème pâtissière à la cannelle

Mardi 27 février

Déjeuner
Potage de légumes
Pamplemousse
Rognons à la bordelaise
Purée de pommes de terre « maison »
Chanteneige
Entremets pistache au lait entier

Dîner
Potage de légumes
Haricots verts au fromage frais et lardons *
Emmental
Compote de pommes

Mercredi 28 février

Déjeuner
Potage de légumes
Salade de pâtes, tomates et fromage
Bœuf aux carottes
Rondelé aux noix
Banane

Dîner
Potage de légumes
Bouchée aux moules safranées
Salade verte
Camembert
Liégeois vanille

Jeudi 29 février

Déjeuner
Potage de légumes
Rillette de poisson - céleri
Cuisse de canette à l'orange
Coquillettes au beurre
Rondelé au bleu
Poire

Dîner
Potage de légumes
Steak haché de porc au jus *
Brunoise de légumes
Vache qui rit
Semoule aux raisins au lait entier

Vendredi 1er mars

Déjeuner
Potage de légumes
Avocat vinaigrette
Filet de colin sauce crevettes
Bouquet breton
Gouda
Crème grand-mère chocolat

Dîner
Potage de légumes
Jambon blanc *
Pomme de terre en robe
Rondelé nature
Pomme

Samedi 2 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Champignons à la crème d'ail
Merguez
Semoule et légumes couscous
Camembert
Clémentines

Dîner
Bouillon de pâtes alphabet
Flan de légumes - coulis de tomates
Riz
Six de Savoie
Yaourt brassé

Dimanche 3 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Pâté en croûte *
Limande meunière sauce citron
Mousseline de panais
Édam
Flan pâtissier

Dîner
Potage de légumes
Croissant au fromage *
Salade verte
Petit moulé ail et fines herbes
Abricots au sirop

*** préparation contenant du porc**
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE SOLIDAIRE

© Insertimage - © Shutterstock – Impression Ville d'Angers – Angers Loire Métropole – 01/24

Les menus de la semaine 10

du 4 au 10 mars 2024

Centre communal d'action sociale

Lundi 4 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Carottes râpées
Jambon braisé au porto *
Haricots beurre
Gouda
Riz au lait entier

Dîner
Velouté d'asperges
Gratin dauphinois
Salade verte
Chanteneige
Poire

Mardi 5 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Macédoine mayonnaise
Cuisse de poule sauce suprême
Tortis
Six de Savoie
Orange

Dîner
Potage de potiron
Œufs au plat
Épinards à la crème
Camembert
Fromage blanc aux fruits

Mercredi 6 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Chou au gouda
Estouffade de bœuf
Purée de pommes de terre « maison »
Rondelé à l'ail
Gélifié vanille

Dîner
Potage de légumes
Clafoutis de saumon et brocolis
Saint-Paulin
Compote pomme - coing

Jeudi 7 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Salade verte aux lardons *
Escalope hachée de veau sauce forestière
Salsifis
Emmental
Délice citron - crème anglaise

Dîner
Potage crécy
Rillons chauds *
Purée Saint-Germain
Petit moulé ail et fines herbes
Banane

Vendredi 8 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Champignons à la rémoulade
Saumonette en matelote
Riz aux petits légumes
Petit moulé nature
Kiwi

Dîner
Potage de légumes
Poêlée de carottes bio à la volaille
Camembert
Crème pâtissière à la cannelle

Samedi 9 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Pommes de terre au hareng
Omelette aux herbes
Cardes persillées
Édam
Entremets café au lait entier

Dîner
Potage de légumes
Pommes de terre farcies *
Salade verte
Rondelé aux noix
Cocktail de fruits au sirop

Dimanche 10 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Surimi sauce cocktail
Mignon de porc aux abricots secs*
Purée Isabelle
Camembert
Crumble pomme - fraise - framboise

Dîner
Potage de légumes
Bolognaise de thon
Pâtes papillons
Vache qui rit
Pomme

*** préparation contenant du porc**
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE SOLIDAIRE

Les menus de la semaine 11

du 11 au 17 mars 2024

Centre communal d'action sociale

Lundi 11 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Salade piémontaise *
Paupiette de saumon au beurre blanc
Mousseline de haricots verts
Saint-Paulin
Poire

Dîner
Potage de légumes
Macaronis crème de Grana-Padano
Petit moulé ail et fines herbes
Fromage blanc

Mardi 12 mars

Déjeuner :
Potage de légumes
Betteraves vinaigrette
Tartiflette *
Salade verte
Chanteneige
Clémentines

Dîner
Bouillon de volaille pâtes alphabet
Flan de légumes et coulis de tomates
Emmental
Banane

Mercredi 13 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Duo de céleri - carottes et vinaigrette à l'huile de noix
Boul'bœuf aux cranberries
Panais
Saint-Paulin
Semoule au lait entier

Dîner
Velouté de cresson
Jambon blanc *
Pomme de terre en robe
Camembert
Compote pomme - cassis

Jeudi 14 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Salade de perles au surimi
Boudin noir *
Pomme cuite
Emmental
Entremets choco menthe au lait entier

Dîner
Potage santé
Coquille de poisson – pommes de terre
Vache qui rit
Abricot au sirop

Vendredi 15 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Chou rouge vinaigrette
Parmentier de poisson purée « maison »
Salade verte
Gouda
Compote de pêche

Dîner
Potage de légumes
Assiette anglaise *
Salade verte
Rondelé nature
Crème grand-mère vanille au lait entier

Samedi 16 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Lentilles à la ravigote
Sauté de porc au jus *
Trio de légumes bio
Camembert
Orange

Dîner
Potage de légumes
Tarte à l'oignon *
Salade verte
Six de Savoie
Yaourt brassé aux fruits

Dimanche 17 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Terrine de légumes sauce crème
Filet de poulet aux pruneaux
Pommes de terre safranées
Rondelé au Bleu
Carré framboise

Dîner
Velouté de bolets
Œufs durs à l'oseille
Carottes au beurre
Édam
Kiwi

*** préparation contenant du porc**

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE SOLIDAIRE

Les menus de la semaine 12

du 18 au 24 mars 2024

Centre communal d'action sociale

Lundi 18 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Haricots verts vinaigrette
Crépinettes de porc sauce poivre*
Petits pois beurre
Gouda
Pomme

Dîner
Potage de légumes
Tarte poulet - champignons « maison »
Salade verte
Chanteneige
Tapioca au lait entier

Mardi 19 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Pamplemousse
Rôti de bœuf
Pommes de terre château et salade verte
Six de Savoie
Gélifié chocolat

Dîner
Consommé de bœuf pâtes alphabet
Filet de poisson pané au citron
Brocolis beurre
Camembert
Compote pomme - ananas

Mercredi 20 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Salade de pâtes – tomates - gruyère
Omelette
Épinards à la crème
Rondelé à l'ail
Orange

Dîner
Potage de légumes
Chipolatas *
Purée de pommes de terre « maison »
Saint-Paulin
Pêches au sirop

Jeudi 21 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Crevettes au beurre
Cassoulet *
Camembert
Yaourt aromatisé

Dîner
Potage Argenteuil
Riz aux petits légumes et volaille
Petit moulé ail et fines herbes
Poire

Vendredi 22 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Céleri rémoulade
Colin sauce dieppoise
Brunoise de légumes
Petit moulé nature
Riz Condé aux abricots

Dîner
Velouté de légumes
Gratins aux 2 patates
Salade verte
Emmental
Compote pomme - vanille

Samedi 23 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Julienne de légumes vinaigrette
Blanquette de dinde
Riz pilaf
Édam
Kiwi

Dîner
Potage saint-Germain
Œufs pochés en meurette
Fondue de poireaux
Rondelé aux noix
Crème dessert café

Dimanche 24 mars

Déjeuner
Potage de légumes
Terrine de lapin *
Aile de raie aux câpres
Purée de céleri
Camembert
Paris-Brest

Dîner
Potage de légumes
Quiche lorraine *
Salade verte
Vache qui rit
Fromage blanc aux fruits

*** préparation contenant du porc**
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE SOLIDAIRE