

Les menus de la semaine 9



du 27 février au 5 mars
2023

Centre communal
d'action sociale



Lundi 27 février

Déjeuner

Potage de légumes
Chou blanc aux lardons *
Andouillette *
Coquillettes
Rondelé aux noix
Petit suisse

Dîner

Potage de légumes
Bouchée à la Reine *
Salade verte
Six de Savoie
Banane

Mardi 28 février

Déjeuner

Potage de légumes
Taboulé "maison"
Goulash de bœuf
Haricots verts BIO
Saint-Nectaire
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Risotto de la mer
Camembert BIO
Gélifié chocolat

Mercredi 1^{er} mars

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat vinaigrette
Saumonette en matelote
Pommes de terre persillées
Rondelé à l'ail
Entremets praliné au lait BIO

Dîner

Potage poule vermicelles
Œuf poché
Fondue de poireaux
Emmental
Compote abricots

Jeudi 2 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de haricots blancs
Cuisse de poule sauce suprême
Navets carottes
Gouda
Paris-Brest

Dîner

Potage de légumes
Raviolis + fromage
Rondelé au bleu
Clémentines

Vendredi 3 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Poisson pané au citron
Riz aux petits légumes
Petit moulé ail et fines herbes
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Poêlée de brocolis au jambon *
Camembert BIO
Crème au pain d'épices

Samedi 4 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Salade aux 2 fruits
Escalope de porc au jus *
Petits pois au beurre
Vache qui rit
Poire

Dîner

Potage Saint-Germain
Mouclade
Trio de légumes BIO
Saint-Paulin
Pêches au sirop

Dimanche 5 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Roulé de surimi sauce crème
Blanquette de veau
Purée Crécy
Édam
Tarte Normande

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Petit moulé ail et fines herbes
Velouté aux fruits

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 10

du 6 au 12 mars 2023

Centre communal
d'action sociale



Lundi 6 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Chou rouge râpé vinaigrette
Colin à l'oseille
Pommes de terre vapeur
Rondelé au bleu
Entremets citron au lait BIO

Dîner

Potage de légumes
Poêlée champignons / pomme de terre / lardons *
Emmental
Salade Acapulco

Mardi 7 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Carottes râpées ail et persil
Émincé de dinde au curry
Céleri cubes
Camembert BIO
Coupe Martiniquaise

Dîner

Potage de légumes
Bouchée aux fruits de mer
Salade verte
Petit moulé ail et fines herbes
Compote pomme / cassis

Mercredi 8 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Crevettes beurre
Rôti de bœuf sauce tartare
Purée "maison"
Rondelé aux noix
Orange

Dîner

Soupe à l'oignon
Salsifis sauce Mornay
Édam
Gélifié chocolat

Jeudi 9 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de lentilles *
Sot-l'y-laisse
Haricots beurre
Gouda
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Croissant jambon - fromage *
Salade verte
Saint-Paulin
Petit-suisse

Vendredi 10 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplemousse
Paupiette de saumon sauce citron
Brocolis beurre
Petit moulé nature
Semoule au lait BIO

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde
Riz pilaf
Saint-Nectaire
Banane

Samedi 11 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Choux fleurs vinaigrette
Jambon braisé au Porto *
Coquillettes
Vache qui rit
Compote pomme / ananas

Dîner

Consommé de bœuf
Omelette Florentine
Édam
Yaourt brassé

Dimanche 12 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Pâté en croute *
Sauté d'agneau au romarin
Carottes fondantes
Camembert BIO
Flan pâtissier

Dîner

Potage de légumes
Chipolatas *
Haricots blancs à la tomate
Petit moulé ail et fines herbes
Poire

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 11



du 13 au 19 mars 2023

Centre communal d'action sociale



Jeudi 16 mars

Déjeuner

Repas à thème

Les Hauts-de-France

Chou blanc - hareng - noix

Waterzoï de poulet

Maroilles

Gaufre liégeoise et sa crème

Spéculoos

Dîner

Velouté de bolets

Gratin Dauphinois

Salade verte

Rondelé au bleu

Fromage blanc aux fruits

Lundi 13 mars

Déjeuner

Potage de légumes

Betteraves vinaigrette

Cuisse de poulet

Purée "maison"

Rondelé aux noix

Pomme

Dîner

Potage de légumes

Coquille de poisson au céleri

Six de Savoie

Crème grand-mère

Mardi 14 mars

Déjeuner

Potage de légumes

Tarte au fromage

Boudin noir *

Pomme fruit

Saint-Nectaire

Flan vanille nappé caramel

Dîner

Potage de légumes

Galette de légumes au fromage

fraîs

Camembert BIO

Cocktail de fruits

Mercredi 15 mars

Déjeuner

Potage de légumes

Salade endives / pommes / croutons

Rognons Bordelaise

Pommes de terre persillées

Rondelé à l'ail

Entremets menthe-chocolat au lait BIO

Dîner

Potage poule vermicelles

Jambon blanc *

Cardes

Emmental

Kiwi

Vendredi 17 mars

Déjeuner

Potage de légumes

Œuf mayonnaise

Colin sauce charentaise

Céréales gourmandes

Petit moulé ail et fines herbes

Orange

Dîner

Potage de légumes

Flan de légumes gratiné sur

coulis de tomates

Camembert BIO

Riz au lait BIO

Samedi 18 mars

Déjeuner

Potage de légumes

Céleri sauce cocktail

Bœuf carottes

Vache qui rit

Crème dessert vanille

Dîner

Potage de légumes

Rillons *

Flageolets

Saint-Paulin

Abricots au sirop

Dimanche 19 mars

Déjeuner

Potage de légumes

Salade Auvergnate *

Mignon de porc sauce poivre-vert*

Purée Saint-Germain

Édam

Éclair au café

Dîner

Potage santé

Tarte poulet champignons "maison"

Salade verte

Petit moulé ail et fines herbes

Banane

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

ANGERS VILLE
SOLIDAIRE



Les menus de la semaine 12

du 20 au 26 mars 2023

Centre communal
d'action sociale



Lundi 20 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de riz / surimi / gruyère
Fileté meunière jus de citron
beurre persillé
Bouquet Breton
Rondelé nature
Poire

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Emmental
Purée pomme / coing

Mardi 21 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat vinaigrette
Rôti de bœuf
Pommes de terre château
Saint-Paulin
Pomme

Dîner

Consommé de bœuf
Jambon blanc *
Choux de Bruxelles
Petit moulé nature
Orange

Mercredi 22 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Flammekueche *
Omelette
Épinards à la crème
Rondelé aux noix
Banane

Dîner

Velouté de tomates
Colin sauce Nantua
Riz pilaf
Édam
Yaourt aromatisé

Jeudi 23 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Duo céleri / carotte à l'huile de noix
Potée aux choux *
Gouda
Tapioca au lait BIO

Dîner

Potage de légumes
Saucisse de volaille
Pâtes papillons
Rondelé au bleu
Compote pomme ananas

Vendredi 24 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Frisée aux lardons *
Merlu sauce Écossaise
Semoule
Petit moulé ail et fines herbes
Orange

Dîner

Potage de légumes
Œuf poché
Brunoise de légumes
Saint-Paulin
Crème à la madeleine

Samedi 25 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Champignons crème d'ail
Blanquette de dinde
Petits pois au beurre
Rondelé au bleu
Kiwi

Dîner

Bouillon de volaille pâtes alphabet
Gratin de cardes
Saint-Paulin
Gélifié chocolat

Dimanche 26 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Terrine océane
Rôti de veau au miel
Purée Isabelle
Édam
Crumble pomme / fraise / framboise

Dîner

Potage de légumes
Quenelles de brochet à l'Armoricaine
Salade verte
Vache qui rit
Pomme

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu