

Les menus de la semaine 13

du 27 mars au 2 avril 2023

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 30 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Œuf dur mayonnaise
Cuisse de poule sauce suprême
Riz pilaf
Fromage
Orange

Dîner

Potage de légumes
Poêlées de salsifis et lardons *
Fromage
Crème pâtissière

Lundi 27 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine mayonnaise
Escalope de porc au jus *
Flageolets
Fromage
Ananas

Dîner

Potage de légumes
Gratin de céleri rave
Fromage
Semoule au lait BIO

Mardi 28 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Chou blanc vinaigrette
Rognons sauce Madère
Coquillettes
Fromage
Gélifié chocolat

Dîner

Potage tomate - vermicelles
Jambon blanc *
Carottes à la crème
Fromage
Compote pomme - banane

Mercredi 29 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de pâtes au pesto et tomates
Steack de bœuf
Côtes de bettes
Fromage
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Salade tiède pommes de terre et hareng
Fromage
Crème caramel

Vendredi 31 mars

Déjeuner

Potage de légumes
Pamplémousse
Dos de colin sauce Dugléré
Trio de légumes
Fromage
Riz au lait BIO

Dîner

Potage de légumes
Saucisse de volaille
Lentilles blondes
Fromage
Kiwi

Samedi 1^{er} avril

Déjeuner

Potage de légumes
Betteraves vinaigrette
Boulettes d'agneau aux agrumes
Semoule de couscous
Fromage
Poire

Dîner

Potage crécy
Omelette florentine
Fromage
Yaourt aux fruits

Dimanche 2 avril

Déjeuner

Potage de légumes
Pâté en croûte *
Blanquette de saumon
Pommes de terre vapeur persillées
Fromage
Éclair au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Quiche lorraine *
Salade verte
Fromage
Compote pomme - ananas

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 14



du 3 au 9 avril 2023

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 6 avril

Déjeuner

Potage de légumes
Avocat vinaigrette
Veau Marengo
Duo de courgettes
Fromage
Chou à la crème

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Purée Saint-Germain
Fromage
Orange

Lundi 3 avril

Déjeuner

Potage de légumes
Radis beurre
Côte de porc aux olives *
Haricots beurre
Fromage
Tapioca au lait BIO

Dîner

Potage de légumes
Gratin de pâtes et jambon *
Fromage
Banane

Mardi 4 avril

Déjeuner

Potage de légumes
Chou-fleur BIO sauce cocktail
Sauté de dinde au paprika
Petits pois beurre
Fromage
Kiwi

Dîner

Bouillon pâtes alphabet
Œufs durs sauce Mornay
Endives braisées
Fromage
Crème café

Mercredi 5 avril

Déjeuner

Potage de légumes
Carottes râpées
Rôti de Bœuf sauce Béarnaise
Frites
Fromage
Liégeois Vanille

Dîner

Potage de légumes
Macaronis au Saumon
Fromage
Compote de pommes

Vendredi 7 avril

Déjeuner

Potage de légumes
Haricots verts vinaigrette
Cabillaud sauce Choron
Riz créole
Fromage
Poire

Dîner

Potage de légumes
Aiguillette de poulet au jus
Julienne de légumes
Fromage
Semoule au lait

Samedi 8 avril

Déjeuner

Potage de légumes
Salade haricots blancs
Œuf poché sauce Hollandaise
Fondue de poireaux
Fromage
Crème Anglaise et palet Breton

Dîner

Crème de Champignons
Croque-monsieur *
Salade verte
Fromage
Compote pomme - cassis

Dimanche 9 avril

Déjeuner

Terrine de poisson sauce ciboulette
Longe de porc sauce échalotes *
Mousseline de céleri
Fromage
Fraisier

Dîner

Potage de légumes
Coquille de poisson
Pomme de terre vapeur
Fromage
Kiwi

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine **15**



du **10 au 16 avril 2023**

**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 13 avril

Déjeuner

Salade pommes de terre - cervelas*
Tripes à la mode de Caen *
Carottes persillées
Fromage
Entremets pistache

Dîner

Velouté de cresson
Tarte de thon
Ratatouille « maison »
Fromage
Orange

Lundi 10 avril

Déjeuner

Mousson de canard
Sauté d'agneau
Poêlée carottes/ chou / fenouil
Fromage
Île gourmande

Dîner

Potage de légumes
Façon Aligot de pommes de terre
Fromage
Crème vanille

Mardi 11 avril

Déjeuner

Salade Nantaise
Petit-salé aux lentilles *
Fromage
Pomme

Dîner

Velouté de potiron
Œufs brouillés
Brunoise de légumes
Fromage
Poire

Mercredi 12 avril

Déjeuner

Coleslaw
Daube de bœuf au jus
Poêlée de champignons
Fromage
Riz au lait BIO

Dîner

Potage de légumes
Saucisse de Strasbourg *
Purée Aurore
Fromage
Compote abricot

Vendredi 14 avril

Déjeuner

Salade à la Grecque (salade, fêta, olives noires, tomate)
Parmentier de poisson
Salade
Fromage
Compote pomme - pruneaux

Dîner

Potage de légumes
Jambon braisé sauce Porto *
Trio de légumes BIO
Fromage
Gâteau de semoule

Samedi 15 avril

Déjeuner

Salades pâtes - poivrons
Palette de porc à la diable *
Haricots verts
Fromage
Banane

Dîner

Potage de légumes
Croissant jambon - fromage *
Salade verte
Fromage
Yaourt aux fruits

Dimanche 16 avril

Déjeuner

Terrine aux trois légumes - vinaigrette
Mignon de poulet au jus d'herbes
Pommes de terre à la Lyonnaise
Fromage
Tarte à la rhubarbe

Dîner

Poule aux vermicelles
Omelette
Salade verte
Fromage
Salade Acapulco

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine **16**



du **17 au 23 avril 2023**

**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 20 avril

Déjeuner

Roulade de volaille - cornichon
Saucisse de Toulouse*
Tortis au beurre
Fromage
Café Liégeois

Dîner

Potage de légumes
Tarte poulet aux champignons
« maison »
Salade verte
Fromage
Compote pomme - ananas

Lundi 17 avril

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Jambon grillé au Porto *
Petits pois beurre
Fromage
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Poêlée de carottes BIO à la
volaille
Fromage
Semoule au lait BIO

Mardi 18 avril

Déjeuner

Carottes râpées
Steack
Frites - salade verte
Fromage
Fromage blanc

Dîner

Soupe à l'oignon
Coquille de poisson au céleri
Fromage
Compote pomme - coing

Mercredi 19 avril

Déjeuner

Salade de lentilles *
Omelette aux herbes
Trio de légumes BIO
Fromage
Banane

Dîner

Potage de légumes
Fricassée de pommes de terre
aux lardons *
Salade verte
Fromage
Cocktail de fruits

Vendredi 21 avril

Déjeuner

Chou-fleur - vinaigrette
Dos de colin sauce Choron
Navets persillés
Fromage
Crème grand-mère au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Purée au Mont-Dore
Salade verte
Fromage
Compote pomme - framboise

Samedi 22 avril

Déjeuner

Macédoine vinaigrette
Filet de poulet à la crème d'ail
Pommes de terre persillées
Fromage
Orange

Dîner

Potage poule - vermicelles
Flan de légumes sur coulis de
tomate
Fromage
Gélifié vanille

Dimanche 23 avril

Déjeuner

Pâté en croûte *
Cabillaud au beurre-blanc
Mousseline aux 3 légumes
Fromage
Croissillon abricot

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Fromage
Fromage blanc aux fruits

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu