

### Lundi 1<sup>er</sup> août

#### Déjeuner

Macédoine vinaigrette  
Cuisse de poulet rôtie  
Pâtes papillon  
Fromage  
Flan vanille nappé caramel

#### Dîner

Potage de légumes  
Omelette  
Salade verte  
Fromage  
Crème aux spéculoos

### Mardi 2 août

#### Déjeuner

Taboulé "maison"  
Jambon à l'ananas (P)  
Céleris cubes  
Fromage  
Abricots

#### Dîner

Potage de légumes  
Risotto de la mer  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Prunes

### Mercredi 3 août

#### Déjeuner

Melon  
Sauté de veau au jus  
Petit-pois  
Fromage  
Fromage blanc aux fruits

#### Dîner

Velouté de tomates  
Rôti de porc froid (P)  
Duo de courgettes  
Fromage  
Compote pomme / passion

### Jeudi 4 août

#### Déjeuner

Concombre bulgare  
Saucisse de volaille  
Navets / pêches  
Fromage  
Paris-Brest

#### Dîner

Potage à la crème de fromage  
Pommes de terre Hongroise  
Salade verte  
Fromage  
Yaourt aromatisé

### Vendredi 5 août

#### Déjeuner

Rillettes et cornichons (P)  
Moules  
Frites  
Fromage  
Pêche

#### Dîner

Potage de légumes  
Chou-fleur et œuf dur vinaigrette  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Cocktail de fruits

### Samedi 6 août

#### Déjeuner

Tomates à la crème  
Sauté de bœuf au jus  
Trio de légumes BIO  
Fromage  
Riz Condé

#### Dîner

Potage de légumes  
Soufflé au fromage  
Salade verte  
Fromage  
Pomme cuite

### Dimanche 7 août

#### Déjeuner

Salade Casamance  
(Pamplemousse, crevettes,  
mangue, guacamole)  
Mignon de porc aux échalotes (P)  
Brunoise provençale  
Fromage  
Flan pâtissier

#### Dîner

Potage crécy  
Salade de légumes, basilic au  
poulet mariné  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Nectarine

## MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 31

Centre Communal  
d'Action Sociale  
d'Angers  
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

### Lundi 8 août

#### Déjeuner

Riz niçoise  
Merlu beurre d'ail  
Brocolis  
Fromage  
Prunes

#### Dîner

Velouté d'asperges  
Macaronis  
à la crème de Grana Padano  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Poire

### Mardi 9 août

#### Déjeuner

Duo de carottes / céleri  
Rôti de bœuf sauce béarnaise  
Pommes de terre Lyonnaise  
Fromage  
Yaourt velouté

#### Dîner

Potage cultivateur  
Roulé de jambon macédoine  
mayonnaise (P)  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Compote pomme / vanille

### Mercredi 10 août

#### Déjeuner

Salade de haricots blancs  
Omelette  
Ratatouille  
Fromage  
Banane

#### Dîner

Potage de légumes  
Lasagnes Bolognaise  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Entremets citron au lait BIO

### Jeudi 11 août

#### Déjeuner

Tomate à l'huile d'olive  
Crêpinette de porc sauce  
poivre vert (P)  
Mousseline crécy  
Fromage  
Semoule au lait BIO

#### Dîner

Crème d'oseille  
Croque-monsieur (P)  
Salade verte  
Fromage  
Nectarine

### Vendredi 12 août

#### Déjeuner

Salade de radis râpés à la menthe  
Saumon sauce citron  
Épinards et pomme de terre  
Fromage  
Pêche

#### Dîner

Bouillon de volaille  
Œuf poché  
Salade verte  
Fromage  
Crème grand-mère à la vanille

### Samedi 13 août

#### Déjeuner

Betteraves vinaigrette  
Aiguillette de poulet sauce  
barbecue  
Tortis  
Fromage  
Abricots

#### Dîner

Potage de légumes  
Poêlée de haricots verts BIO,  
fromage frais, lardons (P)  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Flan chocolat

### Dimanche 14 août

#### Déjeuner

Melon  
Veau à l'angevine  
Purée Isabelle  
Fromage  
Crumble pommes / fraises /  
framboises

#### Dîner

Potage de légumes  
Salade de pommes de terre au thon  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Pomme

## MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 32

Centre Communal  
d'Action Sociale  
d'Angers  
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

**Lundi 15 août****Déjeuner**

Terrine de légumes sauce ciboulette  
 Mignon de poulet à la crème de poivron  
 Pommes paillasson / tomate provençale  
 Fromage  
 Pâté aux prunes

**Dîner**

Potage de légumes  
 Quenelles de veau sauce charcutière  
 Salsifis au beurre  
 Fromage  
 Entremets pistache au lait BIO

**Mardi 16 août****Déjeuner**

Pamplemousse  
 Confit de gésiers  
 Frites  
 Fromage  
 Flan nappé caramel

**Dîner**

Soupe à l'oignon  
 Gratin de cardes  
 \*\*\*\*\*  
 Fromage  
 Bigarreaux au sirop

**Mercredi 17 août****Déjeuner**

Salade de lentilles (P)  
 Steak grillé  
 Carottes BIO à la crème  
 Fromage  
 Prunes

**Dîner**

Velouté de poireaux et pomme de terre  
 Salade coquillettes concombre hareng  
 \*\*\*\*\*  
 Fromage  
 Crème dessert au café

**Jeudi 18 août****Déjeuner**

Pâté de campagne (P)  
 Escalope de dinde à la crème  
 Riz aux petits légumes  
 Fromage  
 Nectarine

**Dîner**

Potage de légumes "frais"  
 Rillons froids (P)  
 Salade de haricots verts BIO  
 Fromage  
 Crème saveur madeleine

**Vendredi 19 août****Déjeuner**

Melon  
 Colin sauce Nantua  
 Courgettes persillées  
 Fromage  
 Gâteau de riz au caramel

**Dîner**

Potage de légumes  
 Raviolis fromage râpé  
 \*\*\*\*\*  
 Fromage  
 Poire

**Samedi 20 août****Déjeuner**

Choux fleurs vinaigrette  
 Boulettes d'agneau au curry  
 Semoule à la menthe  
 Fromage  
 Raisin

**Dîner**

Potage de légumes  
 Œuf dur tomates mayonnaise  
 \*\*\*\*\*  
 Fromage  
 Fromage blanc aux fruits

**Dimanche 21 août****Déjeuner**

Galantine "Saveur des Mauges"  
 (P)  
 Limande meunière sauce citron  
 Épinards  
 Fromage  
 Tarte aux cerises

**Dîner**

Velouté de tomate  
 Croissant jambon / fromage (P)  
 Salade verte  
 Fromage  
 Compote pomme / framboise

**MENUS  
 BORDS DE MAINE  
 SEMAINE 33**

**Centre Communal  
 d'Action Sociale  
 d'Angers**  
 Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

## Lundi 22 août

### Déjeuner

Macédoine mayonnaise  
Escalope de porc aux herbes (P)  
Choux de Bruxelles braisés  
Fromage  
Crème grand-mère à la vanille

### Dîner

Potage de légumes  
Gratin Dauphinois  
Salade verte  
Fromage  
Pomme

## Mardi 23 août

### Déjeuner

Melon  
Colombo de dinde  
Purée de pomme de terre  
"maison"  
Fromage  
Crème dessert café

### Dîner

Potage Argenteuil  
Œufs durs  
Mousseline de courgettes  
Fromage  
Pêches au sirop

## Mercredi 24 août

### Déjeuner

Concombre à la crème  
Langue de bœuf Bordelaise (P)  
Pâtes tortis  
Fromage  
Entremets praliné au lait BIO

### Dîner

Potage Saint Germain  
Salade de betteraves au thon  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Compote pomme / fraise

## Jeudi 25 août

### Déjeuner

Radis beurre  
Daube de bœuf à la niçoise  
Haricots verts BIO  
Fromage  
Éclair au chocolat

### Dîner

Consommé de bœuf  
Salade Autrichienne (*Cervelas, Strasbourg, saucisson à l'ail, Pommes de terre, miel*) (P)  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Prunes

## Vendredi 26 août

### Déjeuner

Poireaux mimosa  
Moules  
Frites  
Fromage  
Raisin

### Dîner

Potage de légumes  
Gratin de céleri rave  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Gélifié vanille

## Samedi 27 août

### Déjeuner

Taboulé "maison"  
Cuisse de poulet rôtie  
Cordiale de légumes  
Fromage  
Poire

### Dîner

Potage de légumes  
Pâtes Carbonara (P)  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Yaourt aromatisé

## Dimanche 28 août

### Déjeuner

Asperges sauce crème  
Rôti de porc au romarin (P)  
Pommes de terre grenaille et tomate provençale  
Fromage  
Tarte au citron

### Dîner

Potage de légumes  
Pain perdu  
Salade verte  
Fromage  
Nectarine

## MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 34

Centre Communal  
d'Action Sociale  
d'Angers  
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

### Lundi 29 août

#### Déjeuner

Tarte à l'oignon (P)  
Escalope de veau hachée sauce  
aux olives  
Ratatouille  
Fromage  
Raisin

#### Dîner

Potage de légumes  
Pomme de terre façon aligot  
Salade verte  
Fromage  
Fromage blanc aux fruits

### Mardi 30 août

#### Déjeuner

Betteraves vinaigrette  
Rougail saucisse (P)  
Riz créole  
Fromage  
Prunes

#### Dîner

Potage de légumes  
Terrine de poisson aux épinards  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Banane

### Mercredi 31 août

#### Déjeuner

Tomates à la crème  
Aiguillettes de poulet sauce  
barbecue  
Haricots beurre  
Fromage  
Semoule aux raisins au lait BIO

#### Dîner

Velouté de courgettes  
Quiche lorraine (P)  
Salade verte  
Fromage  
Compote pomme / abricot

### Jeudi 1<sup>er</sup> septembre

#### Déjeuner

Rillettes de thon  
Joue de porc confite (P)  
Flageolets  
Fromage  
Entremets pistache au lait BIO

#### Dîner

Velouté de tomates  
Rôti de porc froid (P)  
Salsifis persillés  
Fromage  
Nectarine

### Vendredi 2 septembre

#### Déjeuner

Melon  
Merlu au beurre d'ail  
Purée de pomme de terre "maison"  
Fromage  
Ananas au sirop

#### Dîner

Potage de légumes  
Salade de brocolis / emmental /  
mimolette  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Crème caramel aux œufs frais

### Samedi 3 septembre

#### Déjeuner

Salade de haricots blancs  
Jambon au porto (P)  
Mousseline de céleri  
Fromage  
Abricots

#### Dîner

Soupe à l'oignon  
Tarte chèvre courgette "maison"  
Salade verte  
Fromage  
Flan chocolat

### Dimanche 4 septembre

#### Déjeuner

Pâté en croûte (P)  
Rouget au thym  
Pommes de terre fondantes  
safranées  
Fromage  
Pâté aux prunes

#### Dîner

Potage de légumes  
Moussaka  
\*\*\*\*\*  
Fromage  
Pêche

## MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 35

Centre Communal  
d'Action Sociale  
d'Angers  
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu