

Lundi 1^{er} août

Déjeuner

Macédoine vinaigrette
Cuisse de poulet rôtie
Pâtes papillon
Fromage
Flan vanille nappé caramel

Dîner

Potage de légumes
Omelette
Salade verte
Fromage
Crème aux spéculoos

Mardi 2 août

Déjeuner

Taboulé "maison"
Jambon à l'ananas (P)
Céleris cubes
Fromage
Abricots

Dîner

Potage de légumes
Risotto de la mer

Fromage
Prunes

Mercredi 3 août

Déjeuner

Melon
Sauté de veau au jus
Petit-pois
Fromage
Fromage blanc aux fruits

Dîner

Velouté de tomates
Rôti de porc froid (P)
Duo de courgettes
Fromage
Compote pomme / passion

Jeudi 4 août

Déjeuner

Concombre bulgare
Saucisse de volaille
Navets / pêches
Fromage
Paris-Brest

Dîner

Potage à la crème de fromage
Pommes de terre Hongroise
Salade verte
Fromage
Yaourt aromatisé

Vendredi 5 août

Déjeuner

Rillettes et cornichons (P)
Moules
Frites
Fromage
Pêche

Dîner

Potage de légumes
Chou-fleur et œuf dur vinaigrette

Fromage
Cocktail de fruits

Samedi 6 août

Déjeuner

Tomates à la crème
Sauté de bœuf au jus
Trio de légumes BIO
Fromage
Riz Condé

Dîner

Potage de légumes
Soufflé au fromage
Salade verte
Fromage
Pomme cuite

Dimanche 7 août

Déjeuner

Salade Casamance
(Pamplemousse, crevettes,
mangue, guacamole)
Mignon de porc aux échalotes (P)
Brunoise provençale
Fromage
Flan pâtissier

Dîner

Potage crécy
Salade de légumes, basilic au
poulet mariné

Fromage
Nectarine

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 31

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 8 août

Déjeuner

Riz niçoise
Merlu beurre d'ail
Brocolis
Fromage
Prunes

Dîner

Velouté d'asperges
Macaronis
à la crème de Grana Padano

Fromage
Poire

Mardi 9 août

Déjeuner

Duo de carottes / céleri
Rôti de bœuf sauce béarnaise
Pommes de terre Lyonnaise
Fromage
Yaourt velouté

Dîner

Potage cultivateur
Roulé de jambon macédoine
mayonnaise (P)

Fromage
Compote pomme / vanille

Mercredi 10 août

Déjeuner

Salade de haricots blancs
Omelette
Ratatouille
Fromage
Banane

Dîner

Potage de légumes
Lasagnes Bolognaise

Fromage
Entremets citron au lait BIO

Jeudi 11 août

Déjeuner

Tomate à l'huile d'olive
Crêpinette de porc sauce
poivre vert (P)
Mousseline crécy
Fromage
Semoule au lait BIO

Dîner

Crème d'oseille
Croque-monsieur (P)
Salade verte
Fromage
Nectarine

Vendredi 12 août

Déjeuner

Salade de radis râpés à la menthe
Saumon sauce citron
Épinards et pomme de terre
Fromage
Pêche

Dîner

Bouillon de volaille
Œuf poché
Salade verte
Fromage
Crème grand-mère à la vanille

Samedi 13 août

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Aiguillette de poulet sauce
barbecue
Tortis
Fromage
Abricots

Dîner

Potage de légumes
Poêlée de haricots verts BIO,
fromage frais, lardons (P)

Fromage
Flan chocolat

Dimanche 14 août

Déjeuner

Melon
Veau à l'angevine
Purée Isabelle
Fromage
Crumble pommes / fraises /
framboises

Dîner

Potage de légumes
Salade de pommes de terre au thon

Fromage
Pomme

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 32

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 15 août

Déjeuner

Terrine de légumes sauce ciboulette
Mignon de poulet à la crème de poivron
Pommes paillasson / tomate provençale
Fromage
Pâté aux prunes

Dîner

Potage de légumes
Quenelles de veau sauce charcutière
Salsifis au beurre
Fromage
Entremets pistache au lait BIO

Mardi 16 août

Déjeuner

Pamplemousse
Confit de gésiers
Frites
Fromage
Flan nappé caramel

Dîner

Soupe à l'oignon
Gratin de cardes

Fromage
Bigarreaux au sirop

Mercredi 17 août

Déjeuner

Salade de lentilles (P)
Steak grillé
Carottes BIO à la crème
Fromage
Prunes

Dîner

Velouté de poireaux et pomme de terre
Salade coquillettes concombre hareng

Fromage
Crème dessert au café

Jeudi 18 août

Déjeuner

Pâté de campagne (P)
Escalope de dinde à la crème
Riz aux petits légumes
Fromage
Nectarine

Dîner

Potage de légumes "frais"
Rillons froids (P)
Salade de haricots verts BIO
Fromage
Crème saveur madeleine

Vendredi 19 août

Déjeuner

Melon
Colin sauce Nantua
Courgettes persillées
Fromage
Gâteau de riz au caramel

Dîner

Potage de légumes
Raviolis fromage râpé

Fromage
Poire

Samedi 20 août

Déjeuner

Choux fleurs vinaigrette
Boulettes d'agneau au curry
Semoule à la menthe
Fromage
Raisin

Dîner

Potage de légumes
Œuf dur tomates mayonnaise

Fromage
Fromage blanc aux fruits

Dimanche 21 août

Déjeuner

Galantine "Saveur des Mauges"
(P)
Limande meunière sauce citron
Épinards
Fromage
Tarte aux cerises

Dîner

Velouté de tomate
Croissant jambon / fromage (P)
Salade verte
Fromage
Compote pomme / framboise

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 33

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 22 août

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Escalope de porc aux herbes (P)
Choux de Bruxelles braisés
Fromage
Crème grand-mère à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Gratin Dauphinois
Salade verte
Fromage
Pomme

Mardi 23 août

Déjeuner

Melon
Colombo de dinde
Purée de pomme de terre
"maison"
Fromage
Crème dessert café

Dîner

Potage Argenteuil
Œufs durs
Mousseline de courgettes
Fromage
Pêches au sirop

Mercredi 24 août

Déjeuner

Concombre à la crème
Langue de bœuf Bordelaise (P)
Pâtes tortis
Fromage
Entremets praliné au lait BIO

Dîner

Potage Saint Germain
Salade de betteraves au thon

Fromage
Compote pomme / fraise

Jeudi 25 août

Déjeuner

Radis beurre
Daube de bœuf à la niçoise
Haricots verts BIO
Fromage
Éclair au chocolat

Dîner

Consommé de bœuf
Salade Autrichienne (*Cervelas, Strasbourg, saucisson à l'ail, Pommes de terre, miel*) (P)

Fromage
Prunes

Vendredi 26 août

Déjeuner

Poireaux mimosa
Moules
Frites
Fromage
Raisin

Dîner

Potage de légumes
Gratin de céleri rave

Fromage
Gélifié vanille

Samedi 27 août

Déjeuner

Taboulé "maison"
Cuisse de poulet rôtie
Cordiale de légumes
Fromage
Poire

Dîner

Potage de légumes
Pâtes Carbonara (P)

Fromage
Yaourt aromatisé

Dimanche 28 août

Déjeuner

Asperges sauce crème
Rôti de porc au romarin (P)
Pommes de terre grenaille et tomate provençale
Fromage
Tarte au citron

Dîner

Potage de légumes
Pain perdu
Salade verte
Fromage
Nectarine

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 34

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 29 août

Déjeuner

Tarte à l'oignon (P)
Escalope de veau hachée sauce
aux olives
Ratatouille
Fromage
Raisin

Dîner

Potage de légumes
Pomme de terre façon aligot
Salade verte
Fromage
Fromage blanc aux fruits

Mardi 30 août

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Rougail saucisse (P)
Riz créole
Fromage
Prunes

Dîner

Potage de légumes
Terrine de poisson aux épinards

Fromage
Banane

Mercredi 31 août

Déjeuner

Tomates à la crème
Aiguillettes de poulet sauce
barbecue
Haricots beurre
Fromage
Semoule aux raisins au lait BIO

Dîner

Velouté de courgettes
Quiche lorraine (P)
Salade verte
Fromage
Compote pomme / abricot

Jeudi 1^{er} septembre

Déjeuner

Rillettes de thon
Joue de porc confite (P)
Flageolets
Fromage
Entremets pistache au lait BIO

Dîner

Velouté de tomates
Rôti de porc froid (P)
Salsifis persillés
Fromage
Nectarine

Vendredi 2 septembre

Déjeuner

Melon
Merlu au beurre d'ail
Purée de pomme de terre "maison"
Fromage
Ananas au sirop

Dîner

Potage de légumes
Salade de brocolis / emmental /
mimolette

Fromage
Crème caramel aux œufs frais

Samedi 3 septembre

Déjeuner

Salade de haricots blancs
Jambon au porto (P)
Mousseline de céleri
Fromage
Abricots

Dîner

Soupe à l'oignon
Tarte chèvre courgette "maison"
Salade verte
Fromage
Flan chocolat

Dimanche 4 septembre

Déjeuner

Pâté en croûte (P)
Rouget au thym
Pommes de terre fondantes
safranées
Fromage
Pâté aux prunes

Dîner

Potage de légumes
Moussaka

Fromage
Pêche

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 35

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu