

Lundi 4 juillet

Déjeuner

Tarte provençale
Escalope de veau hachée sauce
aux olives
Julienne de légumes
Fromage
Prunes

Dîner

Potage de légumes
Macaronis au fromage

Fromage
Fromage blanc

Mardi 5 juillet

Déjeuner

Betteraves vinaigrette
Jambon grill (P)
Frites / salade verte
Fromage
Nectarine

Dîner

Potage de légumes
Terrine de poisson aux épinards

Fromage
Banane

Mercredi 6 juillet

Déjeuner

Concombre à la crème
Tournedos de dinde à l'estragon
Haricots verts BIO persillés
Fromage
Semoule au lait à la fleur
d'oranger

Dîner

Potage santé
Salade de pommes de terre et
œufs durs vinaigrette

Fromage
Compote pomme/cassis

Jeudi 7 juillet

Déjeuner

Andouille / beurre (P)
Langue de bœuf sauce piquante
Coquillettes
Fromage
Mousse au chocolat

Dîner

Potage de légumes frais
Roti de porc froid (P)
Mousseline aux 3 légumes
Fromage
Abricots

Vendredi 8 juillet

Déjeuner

Salade aux 2 fruits
Colin sauce Nantua
Riz pilaf
Fromage
Poire au sirop

Dîner

Velouté de tomates
Gratin de choux fleurs

Fromage
Velouté aux fruits

Samedi 9 juillet

Déjeuner

Salade de lentilles (P)
Chipolatas (P)
Céleris cubes
Fromage
Pêche

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Fromage
Entremets caramel au lait BIO

Dimanche 10 juillet

Déjeuner

Mousson de canard
Merlu aux poivrons
Pommes fondantes safranées
Fromage
Tarte au citron

Dîner

Potage cultivateur
Champignons / pommes de terre
aux lardons et fromage frais (P)

Fromage
Pomme

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 27

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 11 juillet

Déjeuner

Macédoine mayonnaise
Moussaka au bœuf

Fromage
Abricots

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde
Haricots beurre persillés
Fromage
Riz au lait BIO

Mardi 12 juillet

Déjeuner

Melon
Merguez
Frites / salade verte
Fromage
Gélifié vanille

Dîner

Soupe au tapioca
Coquille de poisson au céleri

Fromage
Compote pomme / fraise

Mercredi 13 juillet

Déjeuner

Taboulé "maison"
Omelette
Épinards à la crème
Fromage
Nectarine

Dîner

Crème d'oseille
Façon Aligot de pommes de terre
Salade verte
Fromage
Ananas au sirop

Jeudi 14 juillet

Déjeuner

Terrine aux 3 poissons sauce crème
Mignon de porc sauce coco (P)
Mousseline crécy
Fromage
Fraisier

Dîner

Potage de légumes
Tomates farcies
riz
Fromage
Banane

Vendredi 15 juillet

Déjeuner

Concombre à la crème
Filet de poisson pané au citron
Duo de courgettes
Fromage
Semoule au lait

Dîner

Potage de légumes
Salade Strasbourgeoise (P)

Fromage
Compote de poire

Samedi 16 juillet

Déjeuner

Poireaux mimosa
Boudin noir (P)
Purée "maison"
Fromage
Pomme

Dîner

Potage cultivateur
Œuf brouillé
Julienne de légumes
Fromage
Crème grand-mère au chocolat

Dimanche 17 juillet

Déjeuner

Galantine (P)
Filet de poulet sauce crème
Tomate provençale /haricots verts BIO
Fromage
Carré abricot

Dîner

Potage de légumes
Tarte à l'oignon (P)
Salade verte
Fromage
Fromage blanc au sucre

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 28

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 18 juillet

Déjeuner

Melon
Andouillette Dijonnaise (P)
Haricots blancs
Fromage
Pêche

Dîner

Potage crécy
Salade de museau et tomate
vinaigrette (P)

Fromage
Mousse au chocolat

Mardi 19 juillet

Déjeuner

Salade piémontaise (P)
Boul bœuf à la niçoise
Ratatouille
Fromage
Banane

Dîner

Potage Argenteuil
Bouchée aux fruits de mer
Salade verte
Fromage
Entremets caramel au lait BIO

Mercredi 20 juillet

Déjeuner

Tomates à l'huile d'olive
Escalope de porc aux herbes (P)
Bettes persillées
Fromage
Petits suisse

Dîner

Potage de légumes
Macaronis au fromage

Fromage
Poire au sirop

Jeudi 21 juillet

Déjeuner Menu "Sud-Ouest"

Salade de haricots verts / bleu /
pruneaux / lardons (P)
Axoa à l'Espelette Basque (P)
Pommes de terre Sarladaise (P)
Fromage
Gâteau Basque
Crème Anglaise
Pain BIO

Dîner

Potage de légumes
Flan de légumes froid sauce
crème basilic

Fromage
Abricots

Vendredi 22 juillet

Déjeuner

Salade de radis râpés rémoulade
Moules
Frites
Fromage
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Courgette farcie
semoule
Fromage
Flan vanille

Samedi 23 juillet

Déjeuner

Concombres à la vinaigrette
Sauté de porc aux olives (P)
Riz aux poivrons
Fromage
Nectarine

Dîner

Velouté de poireaux / pommes
de terre
Galette de légumes au
fromage frais
Salade verte
Fromage
Pruneaux au thé

Dimanche 24 juillet

Déjeuner

Terrine de lapin (P)
Rôti de veau au citron
Mousseline aux 3 légumes
Fromage
Crumble pomme fraise
framboise

Dîner

Potage de légumes
Omelette nature
Salade verte
Fromage
Crème saveur madeleine

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 29

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 25 juillet

Déjeuner

Melon
Saumonette en persillade
Céréales gourmandes
Fromage
Gélifié chocolat

Dîner

Potage de légumes
Assiette anglaise (P)
Salade de haricots verts BIO
vinaigrette
Fromage
Compote pomme / passion

Mardi 26 juillet

Déjeuner

Carottes au citron
Cuisse de poule mayonnaise
Céleri cubes
Fromage
Bouillie façon grand-mère à la vanille

Dîner

Potage santé
Salade de pommes de terre au thon

Fromage
Cocktail de fruits

Mercredi 27 juillet

Déjeuner

Rillettes (P)
Rôti de bœuf sauce Tartare
Pommes de terre grenailles
Fromage
Abricots

Dîner

Potage de légumes
Œuf dur tomates mayonnaise

Fromage
Entremets café au lait BIO

Jeudi 28 juillet

Déjeuner

Riz aux crevettes
Sauté de dinde au paprika
Haricots beurre persillés
Fromage
Glace vanille

Dîner

Potage de légumes
Tortis Carbonara (P)

Fromage
Banane

Vendredi 29 juillet

Déjeuner

Céleri vinaigrette à l'huile de noix
Merlu à l'anis étoilé
Fondue de poireaux
Fromage
Semoule au lait BIO

Dîner

Velouté de tomate
Aiguillette de poulet mariné
Petits pois
Fromage
Fromage blanc au sucre

Samedi 30 juillet

Déjeuner

Champignons rémoulade
Saucisse de Toulouse grillée (P)
Lentilles
Fromage
Nectarine

Dîner

Potage de poule vermicelles
Tarte courgettes et chèvre
"maison"
Salade
Fromage
Mousse citron

Dimanche 31 juillet

Déjeuner

Roulé de surimi sauce crème
Sauté d'agneau estival
Carottes parisienne
Fromage
Tarte au citron

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc (P)
Coquillettes
Fromage
Pêche

MENUS BORDS DE MAINE SEMAINE 30

Centre Communal
d'Action Sociale
d'Angers
Service Restauration



(P) = préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu