

Les menus de la semaine 41

du 5 au 11 octobre 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 8 octobre

Déjeuner

Rillettes de sardines au céleri
Cuisse de canette aux pruneaux
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Cardes à la tomate
Plateau de fromages
Crème « grand-mère » au chocolat

Lundi 5 octobre

Déjeuner

Betteraves aux fines herbes
Escalope de porc à l'estragon *
Flageolets
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Salsifis - sauce Mornay
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Mardi 6 octobre

Déjeuner

Céleri rémoulade
Tripes à la mode de Caen
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dîner

Potage Minestrone *
Assiette anglaise *
Endive au beurre d'ail
Plateau de fromages
Compote pomme-framboise

Mercredi 7 octobre

Déjeuner

Pommes de terre ravigote
Steak grillé
Haricots verts bios au beurre
Plateau de fromages
Raisin

Dîner

Potage de légumes
Coquille de poisson - pommes de terre
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Vendredi 9 octobre

Déjeuner

Pamplémousse
Colin à l'armoricaine
Duo de courgettes
Plateau de fromages
Semoule à la fleur d'oranger

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc - beurre *
Coquillettes
Plateau de fromages
Pomme

Samedi 10 octobre

Déjeuner

Champignons à la crème d'ail
Haricot de mouton
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Bouillon de volaille
aux pâtes alphabet
Soufflé au fromage
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au caramel

Dimanche 11 octobre

Déjeuner

Pâté en croûte* - cornichon
Aile de raie à l'anis étoilé
Mousseline Crécy
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - coing

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 42

du 12 au 18 octobre 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 12 octobre

Déjeuner

Chou blanc à la mimolette
Saucisse de Toulouse *
Cordiale de légumes
Plateau de fromages
Crème au pain d'épices

Dîner

Potage de légumes
Lasagnes bolognaises
Salade verte
Plateau de fromages
Ananas frais

Mardi 13 octobre

Déjeuner

Poireaux ravigote
Sauté de dinde bourguignon *
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Soupe de poissons et croutons
Œufs sur le plat
Piperade
Plateau de fromages
Petits-suisses

Mercredi 14 octobre

Déjeuner

Carottes râpées au citron
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Tarte saumon - ciboulette
Salade verte
Plateau de fromages
Mirabelles au sirop

Jeudi 15 octobre

Déjeuner

Avocat à la vinaigrette
Sauté de veau Marengo
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Carré au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Pâtes à la carbonara *
Plateau de fromages
Poire

Vendredi 16 octobre

Déjeuner

Macédoine à la mayonnaise
Cœur de merlu - sauce crevettes
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Aiguillettes de poulet au jus
Julienne de légumes
Plateau de fromages
Crème plombière

Samedi 17 octobre

Déjeuner

Salade de lentilles *
Omelette
Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Liégeois au café

Dîner

Potage de légumes
Quiche Lorraine « maison » *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - abricot

Dimanche 18 octobre

Déjeuner

Surimi - sauce cocktail
Filet mignon de porc *- sauce au cidre
Haricots verts persillés
Plateau de fromages
Tarte normande aux pommes

Dîner

Velouté d'asperges
Salade tiède aux pommes de terre et harengs
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 43

du 19 au 25 octobre 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 22 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Saucisson à l'ail *
Bœuf aux carottes
Plateau de fromages
Crème dessert au café

Dîner

Velouté de bolets
Sardines au beurre
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Raisin

Lundi 19 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre ravigote
Saumonette en matelote *
Trio de légumes
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets à la pistache

Mardi 20 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Betteraves à la normande
Jambon grill * - sauce Madère
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Consommé de bœuf
Œufs pochés
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Poire

Mercredi 21 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Coleslaw
Langue de bœuf - sauce dijonnaise
Céleri rave au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Bouchée à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Pruneaux au sirop

Vendredi 23 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou rouge à la vinaigrette
Dos de colin à l'oseille
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Compote pomme - coing

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Haricots beurre
Plateau de fromages
Crème « grand-mère » à la vanille

Samedi 24 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Taboulé « maison »
Sauté de porc aux olives *
Cardes provençales
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Flan gélifié au caramel

Dimanche 25 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Terrine de légumes - sauce crème
Filet de poulet - sauce grand-mère*
Pommes de terre lyonnaises
Plateau de fromages
Tarte chocolat, caramel et noix

Dîner

Potage de poule aux vermicelles
Œufs durs - sauce Mornay
Ratatouille
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 44



du **26 octobre**
au **1^{er} novembre 2026**

**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 29 octobre

**Déjeuner à thème :
les montagnes**

Salade montagnarde*
(tomates, jambon sec, pommes,
salade, crouton et vinaigrette)

Tartiflette *

Salade verte

Cantal

Tarte aux myrtilles

Dîner

Potage de légumes
Saucisse de volaille
Mousseline de haricots verts
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 26 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Macédoine cocktail
Chipolatas *
Flageolets
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Aiguillette de poulet au jus
Champignons à la crème
Plateau de fromages
Crème « grand-mère » au chocolat

Mardi 27 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Steak grillé
Frites et salade verte
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes alphabet
Quenelle de brochet - sauce Nantua
Brunoise de carottes
Plateau de fromages
Cubes de pêches au sirop

Mercredi 28 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de haricots blancs
Omelette
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc *- beurre
Coquillettes
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Vendredi 30 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Chou blanc aux lardons *
Merlu - sauce crevettes
Purée Crécy
Plateau de fromages
Semoule au lait

Dîner

Potage de légumes
Macaronis et fromage râpé
Plateau de fromages
Poire au vin

Samedi 31 octobre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de cœurs de palmiers
Sauté de canard au thym
Pommes de terre sarladaises *
Plateau de fromages
Salade de fruits Acapulco

Dîner

Potage au potiron
Œufs brouillés
Courgettes persillées
Plateau de fromages
Entremets à la vanille

Dimanche 1^{er} novembre

Déjeuner

Pâté en croûte* - cornichons
Saumon au beurre blanc
Trio de légumes
Plateau de fromages
Crémot d'Anjou mangue-passion

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux poireaux
Salade verte
Plateau de fromages
Crème dessert au caramel

