

Les menus de la semaine 37

du 7 septembre
au 13 septembre 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 10 septembre

Déjeuner

Salade de pois chiches, poivrons
et maïs
Cuisse de poulet à la basquaise
Haricots verts persillés
Plateau de fromages
Glace à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Purée Mont-Dore
Salade verte
Plateau de fromages
Raisin

Lundi 7 septembre

Déjeuner

Tomates à l'huile d'olive
Rognons - sauce dijonnaise
Petits pois au beurre
Plateau de fromages
Entremets au citron

Dîner

Potage de légumes
Salade autrichienne *
Plateau de fromages
Poire

Mardi 8 septembre

Déjeuner

Taboulé maison
Bœuf aux carottes
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage de légumes
Sardines à l'huile
Pommes en robe
Plateau de fromages
Flan gélifié au chocolat

Mercredi 9 septembre

Déjeuner

Melon
Saumonette aux câpres
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Crème dessert au caramel

Dîner

Soupe à l'oignon et croûtons
Omelette
Courgettes sautées
Plateau de fromages
Pruneaux au sirop

Vendredi 11 septembre

Déjeuner

Radis - beurre
Colin - sauce au vin blanc
Lentilles au parfum de framboise *
Plateau de fromages
Ananas

Dîner

Potage de légumes
Tomate farcie « maison » *
Semoule
Plateau de fromages
Tapioca au lait

Samedi 12 septembre

Déjeuner

Concombres à la menthe
Sauté de porc au jus *
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes
alphabet
Coquille de poisson froide
Plateau de fromages
Pomme cuite à la gelée de
groseille

Dimanche 13 septembre

Déjeuner

Terrine de poisson - sauce à
la crème
Rôti de veau aux olives
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner

Potage de légumes
Tarte méditerranéenne
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 38 
du 14 au 20 septembre 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 17 septembre

Menu à thème : l'Alsace

Déjeuner

Flammekueche « maison » *
Cuisse de canette au vin d'épices
Pommes rösti
Munster
Fromage blanc aux mirabelles

Dîner

Potage santé
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Liégeois au chocolat

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 14 septembre

Déjeuner

Carottes râpées - vinaigrette
Poisson pané - sauce hollandaise
Salsifis
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Poêlée de champignons et
pommes de terre au lardons *
Plateau de fromages
Poire

Mardi 15 septembre

Déjeuner

Pamplemousse
Sauté de dinde au paprika
Ratatouille
Plateau de fromages
Crème martiniquaise

Dîner

Potage de légumes
Bouchée aux fruits de mer
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - cassis

Mercredi 16 septembre

Déjeuner

Rosette de Lyon et cornichon *
Steak grillé
Frites et salade
Plateau de fromages
Raisin

Dîner

Potage de poule aux vermicelles
Gratin de courgettes
Plateau de fromages
Entremets au caramel

Vendredi 18 septembre

Déjeuner

Tomate à la vinaigrette
Filet de saumon - sauce armoricaine
Carottes bios persillées
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde froid - beurre
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Banane

Samedi 19 septembre

Déjeuner

Chou-fleur à la vinaigrette
Escalope de porc aux herbes *
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Consommé de bœuf
Flan de légumes gratiné, coulis
de tomates
Plateau de fromages
Pana cotta pomme - passion

Dimanche 20 septembre

Déjeuner

Salade auvergnate *
Tajine d'agneau
Haricots beurre persillés
Plateau de fromages
Pâté aux prunes

Dîner

Potage de légumes
Salade piémontaise *
Plateau de fromages
Pomme

Les menus de la semaine 39



du 21 au 27 septembre 2026

Centre communal d'action sociale



Jeudi 24 septembre

Déjeuner

Céleri rémoulade
Cuisse de pintade aux raisins
Navets et pêches
Plateau de fromages
Paris-Brest

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Lundi 21 septembre

Déjeuner

Betteraves aux fines herbes
Aiguillettes de poulet aigre-douce
Mélange gourmand
Plateau de fromages
Salade fruits Acapulco

Dîner

Velouté de courgettes
Pommes de terre tièdes et
harengs
Plateau de fromages
Semoule au lait « maison »

Mardi 22 septembre

Déjeuner

Salade de pâtes, tomates et
fromage
Jambon * - sauce au cidre
Pommes fruits
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - framboise

Mercredi 23 septembre

Déjeuner

Avocat à la vinaigrette
Boudin noir *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Mousse au citron

Dîner

Bouillon - pâtes alphabet
Poêlée de haricots verts bios,
fromage frais et lardons *
Plateau de fromages
Poire

Vendredi 25 septembre

Déjeuner

Cervelas * à la vinaigrette
Dos de colin - sauce Dugléré
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Raisin

Dîner

Potage de légumes
Œufs brouillés
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Crème à la cannelle

Samedi 26 septembre

Déjeuner

Coleslaw
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de fromages
Crème dessert au café

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc - beurre *
Tortis
Plateau de fromages
Poire au vin

Dimanche 27 septembre

Déjeuner

Pamplemousse cocktail
Filet mignon de porc * - sauce au
poivre vert
Purée Saint-Germain
Plateau de fromages
Croisillon abricot

Dîner

Soupe à l'oignon et croûtons
Sot-l'y-laisse au curry
Cardes en persillade
Plateau de fromages
Kiwi

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 40



du **28 septembre**
au **4 octobre 2026**

**Centre communal
d'action sociale**



Jeudi 1^{er} octobre

Déjeuner

Carottes râpées à l'ail et au persil
Crépinette de porc * - sauce
charcutière
Panais au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Saucisse de volaille
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Kiwi

Lundi 28 septembre

Déjeuner

Taboulé « maison »
Poisson pané - sauce citron
Carottes bios au beurre
Plateau de fromages
Ananas

Dîner

Potage de légumes
Croissant au fromage *
Salade verte
Plateau de fromages
Cubes de pêches au sirop

Mardi 29 septembre

Déjeuner

Chou rouge râpé à la vinaigrette
Rôti de bœuf - sauce béarnaise
Frites
Plateau de fromages
Entremets menthe-chocolat

Dîner

Velouté de tomates aux
vermicelles
Rillons *
Haricots - beurre
Plateau de fromages
Banane

Mercredi 30 septembre

Déjeuner

Salade de coquillettes, tomates
et poivrons
Œufs pochés - sauce hollandaise
Trio de légumes
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de légumes
Bouchée aux moules safranées
Salade verte
Plateau de fromages
Crème chicorée - café

Vendredi 2 octobre

Déjeuner

Concombre à la crème
Filet de saumon au beurre blanc
Choucroute et pommes vapeur
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Omelette
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Tapioca au lait

Samedi 3 octobre

Déjeuner

Julienne de légumes à l'huile de noix
Filet de dinde - sauce chasseur
Pâtes papillon au beurre
Plateau de fromages
Raisin

Dîner

Consommé de bœuf
Gratin de chou-fleur
Plateau de fromages
Crème dessert à la vanille

Dimanche 4 octobre

Déjeuner

Pâté forestier - cornichon *
Rôti de veau - sauce au bleu
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Tarte pomme-rhubarbe

Dîner

Potage de légumes
Parmentier de poisson
Salade verte
Plateau de fromages
Salade de fruits
Acapulco

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu