

Les menus de la semaine 31

du 27 juillet au 2 août 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 30 juillet

Déjeuner

Concombre à la crème
Colombo de dinde
Ratatouille
Plateau de fromages
Glace au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Raviolis et fromage râpé
Plateau de fromages
Entremets à la pistache

Lundi 27 juillet

Déjeuner

Betteraves aux échalotes
Cuisse de pintade aux raisins
Semoule couscous
Plateau de fromages
Pêche

Dîner

Potage à la tomate « maison »
Colin froid - sauce tartare
Julienne de légumes
à la vinaigrette
Plateau de fromages
Crème grand-mère au chocolat

Mardi 28 juillet

Déjeuner

Salade de perles au surimi
Boudin noir aux pommes *
Plateau de fromages
Liégeois à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Croissant au jambon et fromage *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - framboise

Mercredi 29 juillet

Déjeuner

Tomates à l'huile d'olive
Langue de bœuf - sauce charcutière
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Petit-suisse

Dîner

Potage Minestrone *
Steak haché de porc au jus *
Haricots verts bios
Plateau de fromages
Nectarine

Vendredi 31 juillet

Déjeuner

Œufs durs à la mayonnaise
Paëlla de la mer
Plateau de fromages
Abricots

Dîner

Potage de légumes
Omelette florentine
Plateau de fromages
Semoule au lait

Samedi 1^{er} août

Déjeuner

Salade aux 2 fruits
Sauté de bœuf Stroganoff
Côtes de blettes et pommes vapeur
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Pâtes à la Carbonara *
Plateau de fromages
Compote Pommes - coing

Dimanche 2 août

Déjeuner

Melon
Filet mignon de porc * - sauce
aigre douce
Pommes de terre château
Plateau de fromages
Tarte au citron

Dîner

Consommé de bœuf
Aiguillette de poulet au citron
Courgettes persillées
Plateau de fromages
Banane



* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 32 
du 3 au 9 août 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 3 aout

Déjeuner

Salade de riz, tomate, fromage
Fileté meunière
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage de légumes
Galette aux légumes et fromage
frais
Salade verte
Plateau de fromages
Pruneaux au sirop

Mardi 4 août

Déjeuner

Salade de radis rondelle rémoulade
Steak grillé
Pommes de terre à la lyonnaise
Salade verte
Plateau de fromages
Entremet choco-menthe

Dîner

Bouillon aux pâtes alphabet
Chipolata *
Endive au beurre d'ail
Plateau de fromages
Pomme

Mercredi 5 août

Déjeuner

Pommes de terre ravigote
Œufs pochés - sauce Aurore
Haricots verts persillés
Plateau de fromages
Pêche

Dîner

Potage de légumes
Sardines à l'huile
Pommes robe
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Jeudi 6 août

Déjeuner

Melon
Tomates farcies et riz
Plateau de fromages
Crème au pain d'épices

Dîner

Velouté de céleri
Galantine*
Purée Saint- Germain
Plateau de fromages
Pastèque

Vendredi 7 août

Déjeuner

Concombre à la bulgare
Moules marinières
Frites
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Œufs durs - tomates à la
mayonnaise
Plateau de fromages
Crème au miel

Samedi 8 août

Déjeuner

Macédoine à la mayonnaise
Filet de poulet basquaise
Semoule aux petits légumes
Plateau de fromages
Prunes

Dîner

Velouté de bolet
Gratin de chou-fleur
Plateau de fromages
Mousse au café

Dimanche 9 août

Déjeuner

Pâté en croûte * - cornichon
Cœur de merlu - sauce hollandaise
Carottes bios persillées
Plateau de fromages
Choux à la crème

Dîner

Potage de légumes
Tarte au saumon et ciboulette
Salade verte
Plateau de fromages
Abricots

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 33



du 10 au 16 août 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 13 août

Déjeuner

Surimi - sauce crème
Sauté de dinde au curry
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Jambon macédoine*
Plateau de fromages
Crème aux Spéculoos

Lundi 10 août

Déjeuner

Champignons rémoulade
Jambon grillé à l'ananas *
Riz Madras
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Potage de légumes
Gratin de courgettes
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Mardi 11 août

Déjeuner

Pamplemousse
Andouillette dijonnaise *
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Mousse au citron

Dîner

Potage de légumes
Salade de tomates et museau*
Plateau de fromages
Compote pomme - vanille

Mercredi 12 août

Déjeuner

Salade de lentilles *
Rôti de bœuf - sauce cocktail
Salsifis persillés
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Coquille de poissons - pommes
de terre
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Vendredi 14 août

Déjeuner

Betteraves à l'échalote
Colin - sauce basilic
Bouquet breton
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Quiche lorraine « maison » *
Salade verte
Plateau de fromages
Pêche

Samedi 15 août

Déjeuner

Terrine de légumes - sauce tartare
Rôti de veau - sauce au bleu
Petits pois Clamart *
Plateau de fromages
Pâté aux prunes

Dîner

Soupe de poisson et croûtons
Omelette
Épinards hachés à la crème
Plateau de fromages
Flan gélinifié chocolat

Dimanche 16 août

Déjeuner

Pâté forestier *
Saumon à l'oseille
Purée de céleri
Plateau de fromages
Crumble pomme fraise framboise

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pommes - cassis

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 34



du 17 au 23 août 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 17 août

Déjeuner

Melon
Escalope de porc au curry *
Courgettes persillées
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Pommes de terre façon aligot
Salade verte
Plateau de fromages
Nectarine

Mardi 18 août

Déjeuner

Chou-fleur vinaigrette
Filet de dinde à l'estragon
Tortis au beurre
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Consommé de bœuf
Œufs durs - tomates à la
mayonnaise
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Mercredi 19 août

Déjeuner

Concombre à la crème
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets à la pistache

Dîner

Potage de légumes
Tarte saumon - ciboulette
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pommes - passion

Jeudi 20 août

Déjeuner

Coleslaw
Sauté de veau Marengo
Céleri rave sauté
Plateau de fromages
Glace au café

Dîner

Potage de légumes
Salade autrichienne *
Plateau de fromages
Abricots

Vendredi 21 août

Déjeuner

Poireau ravigote
Cœur de merlu au coulis de
poivrons
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Prunes

Dîner

Potage de légumes
Émincé de poulet au jus
Haricots verts
Plateau de fromages
Tapioca au lait entier

Samedi 22 août

Déjeuner

Salade de lentilles *
Omelette au coulis de tomates
Ratatouille
Plateau de fromages
Liégeois à la vanille

Dîner

Potage de légumes
Bouchée à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Compote de poires

Dimanche 23 août

Déjeuner

Surimi à la mayonnaise
Mignon de porc * - sauce
échalotes
Endives braisées
Plateau de fromages
Tarte aux cerises

Dîner

Potage de légumes
Bolognaise de thon
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Kiwi

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu