

Les menus de la semaine 27 
du 29 juin au 5 juillet 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 29 juin

Déjeuner

Salade de riz, tomates, emmental
Poisson pané - citron
Bouquet breton
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Gratin aux 2 patates
Plateau de fromages
Entremets au praliné

Mardi 30 juin

Déjeuner

Macédoine à la vinaigrette
Jambon grill au porto *
Pâtes papillons au beurre
Plateau de fromages
Ananas frais

Dîner

Soupe à l'oignon et croûtons
Salade de tomates, œufs durs,
mayonnaise
Plateau de fromages
Banane

Mercredi 1^{er} juillet

Déjeuner

Concombre à l'aneth
Moussaka au bœuf
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Petit pois au beurre
Plateau de fromages
Quetsches au sirop

Jeudi 2 juillet

Déjeuner

Céleri saveur crabe
Boudin noir aux pommes *
Plateau de fromages
Entremet caramel

Dîner

Velouté de courgettes
Quenelle de brochet sauce Nantua
Salade verte
Plateau de fromages
Pêche

Vendredi 3 juillet

Déjeuner

Melon
Moules marinières
Frites
Plateau de fromages
Compote pommes - cassis

Dîner

Potage de légumes
Duo salami - mortadelle *
Haricots verts persillés
Plateau de fromages
Semoule au lait à la fleur d'oranger

Samedi 4 juillet

Déjeuner

Taboulé maison
Joue de porc confite *
Carottes à la crème
Plateau de fromages
Cerises

Dîner

Potage de légumes
Tarte courgettes - chèvre
« maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Petits-suisses

Dimanche 5 juillet

Déjeuner

Asperges - sauce framboise
Filet de poulet à la provençale
Grenailles sautées
Plateau de fromages
Tarte au chocolat

Dîner

Soupe crémeuse de poisson
Œufs pochés
Mousseline de brocolis
Plateau de fromages
Abricots

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 28



du 6 au 12 juillet 2026

Centre communal
d'action sociale



Judi 9 juillet

Déjeuner

Œufs durs à la mayonnaise
Crépinette de porc - sauce
charcutière *
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Potage de légumes
Tomate farcie
Semoule
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Lundi 6 juillet

Déjeuner

Julienne de légumes à la
vinaigrette
Chipolatas *
Lentilles au jus
Plateau de fromages
Pêche

Dîner

Velouté de courgettes
Blanc de dinde - cornichon
Haricots beurre
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Mardi 7 juillet

Déjeuner

Melon
Steak haché - sauce marchand de
vin
Frites et salade verte
Plateau de fromages
Gélifié au chocolat

Dîner

Soupe au tapioca
Terrine chaude de poisson - sauce
crème
Cordiale de légumes
Plateau de fromages
Compote pomme - fraise

Mercredi 8 juillet

Déjeuner

Salade de riz niçoise
Œufs pochés - sauce Aurore
Bouquet breton
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Potage de légumes
Salade strasbourgeoise *
Plateau de fromages
Pomme cuite

Vendredi 10 juillet

Déjeuner

Concombre à l'aneth
Paupiette de saumon à la crème
d'ail
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Semoule au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Gratin dauphinois
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - coing

Samedi 11 juillet

Déjeuner

Betteraves aux fines herbes
Aiguillettes de poulet au jus
Riz aux petits légumes
Plateau de fromages
Cerises

Dîner

Bouillon de poule aux vermicelles
Flan de légumes froid - sauce
crème basilic
Plateau de fromages
Fromage blanc au sucre

Dimanche 12 juillet

Déjeuner

Pâté en croûte* - cornichon
Cœur de merlu - sauce aux poivrons
Mousseline Crécy
Plateau de fromages
Tarte au citron

Dîner

Potage de légumes
Bouchée à la reine *
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au praliné



Les menus de la semaine 29



du 13 au 19 juillet 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 16 juillet

Déjeuner

Salade de lentilles *
Cuisse de poulet basquaise
Haricots verts
Plateau de fromages
Crumble pomme, fraise, framboise

Dîner

Potage de légumes
Macaronis au fromage
Plateau de fromages
Fraises au sucre

Lundi 13 juillet

Déjeuner

Haricots blancs ravigote
Gésiers confits aux petits
oignons
Pommes sarladaises *
Plateau de fromages
Banane
Dîner
Potage de légumes
Jambon blanc - beurre *
Côtes de bettes et pommes de
terre vapeur
Plateau de fromages
Nectarine

Mardi 14 juillet

Déjeuner

Melon à l'Italienne *
Rôti de bœuf - sauce béarnaise
Champignons et tomate provençale
Plateau de fromages
Crémets d'Anjou à la mangue

Dîner

Potage de légumes
Parmentier de poisson
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Mercredi 15 juillet

Déjeuner

Carottes râpées aux raisins secs
Poisson pané - sauce au citron
Coquillettes
Plateau de fromages
Entremets au café

Dîner

Soupe à l'oignon et croûtons
Omelette
Piperade
Plateau de fromages
Mirabelles au sirop

Vendredi 17 juillet

Déjeuner

Radis - beurre
Dos de colin - sauce Choron
Riz Pilaf
Plateau de fromages
Abricots

Dîner

Potage de légumes
Émincé de poireaux paysanne *
Plateau de fromages
Crème aux Spéculoos

Samedi 18 juillet

Déjeuner

Tomates à la crème
Escalope de porc au jus *
Pommes de terre safranées
Plateau de fromages
Compote pomme - ananas

Dîner

Bouillon de volailles aux pâtes
alphabet
Salade froide de betteraves au
thon
Plateau de fromages
Kiwi

Dimanche 19 juillet

Déjeuner

Terrine de légumes à la mayonnaise
Rôti de veau à l'estragon
Duo de courgettes
Plateau de fromages
Paris-Brest

Dîner

Potage de légumes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse
au chocolat noir

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu



Les menus de la semaine 30



du 20 au 26 juillet 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 20 juillet

Déjeuner

Pamplemousse
Filet de saumon à l'oseille
Semoule aux petits légumes
Plateau de fromages
Fromage blanc et confiture

Dîner

Potage de légumes
Rôti de porc froid *
Flageolets aux carottes
Plateau de fromages
Nectarine

Mardi 21 juillet

Déjeuner

Céleri à la vinaigrette à l'huile de noix
Sauté de dinde au paprika
Salsifis au beurre
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Pommes de terre tièdes et hareng
Plateau de fromages
Poire au vin

Mercredi 22 juillet

Déjeuner

Saucisson à l'ail *
Hachis parmentier
Salade verte
Plateau de fromages
Abricots

Dîner

Bouillon de volaille aux pâtes alphabet
Flan de légumes gratiné au coulis de tomates
Plateau de fromages
Crème dessert caramel

Jeudi 23 juillet

Déjeuner

Taboulé « maison »
Cuisse de canette rôtie
Navet et pêches
Plateau de fromages
Glace à la fraise

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets au citron

Vendredi 24 juillet

Déjeuner

Melon
Saumonette en matelote *
Chou-fleur bio
Plateau de fromages
Tapioca au lait

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde au beurre
Mousseline de petits pois
Plateau de fromages
Pomme

Samedi 25 juillet

Déjeuner

Champignons à la crème d'ail
Saucisse de Toulouse *
Haricots blancs
Plateau de fromages
Nectarine

Dîner

Soupe de poissons et croûtons
Œufs durs, tomates - mayonnaise
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Dimanche 26 juillet

Déjeuner

Surimi - sauce cocktail
Sauté d'agneau au romarin
Trio de légumes bios
Plateau de fromages
Carré à la framboise

Dîner

Potage de légumes
Jambon blanc - beurre *
Coquillettes
Plateau de fromages
Poire

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu