

Les menus de la semaine 17

du 20 au 26 avril 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 20 avril

Déjeuner

Poireaux mimosa
Sauté de porc à l'ancienne *
Haricots blancs
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de légumes
Courgettes gratinées
Plateau de fromages
Semoule au lait « maison »

Mardi 21 avril

Déjeuner

Pamplemousse
Tripes à la mode de Caen
Pommes de terre à la vapeur
Plateau de fromages
Flan gélinifié au chocolat

Dîner

Potage à la tomate et vermicelles
Duo de salami et mortadelle *
Côtes de bettes
Plateau de fromages
Purée pomme - coing

Mercredi 22 avril

Déjeuner

Salade de lentilles *
Rôti de bœuf - sauce bourguignonne
Haricots verts bios persillés
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Tarte au saumon et ciboulette
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aux fruits

Jeudi 23 avril

Déjeuner

Pâté de foie *
Émincé de volaille à la basquaise
Riz pilaf
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage de légumes
Chipolata *
Trio de légumes
Plateau de fromages
Tapioca au lait

Vendredi 24 avril

Déjeuner

Concombre à l'aneth
Saumonette à la crème d'ail
Brunoise à la provençale
Plateau de fromages
Crème au spéculoos

Dîner

Potage de légumes
Pâtes à la carbonara *
Plateau de fromages
Ananas

Samedi 25 avril

Déjeuner

Macédoine à la mayonnaise
Boulettes d'agneau au curry
Semoule aux raisins
Plateau de fromages
Poire

Dîner

Soupe crémeuse de poissons
Œufs pochés
Mousseline de céleri
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dimanche 26 avril

Déjeuner

Pâté forestier *
Dos de colin - sauce Choron
Brocolis et pommes de terre
Plateau de fromages
Carré à la framboise

Dîner

Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop



* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 18 

du 27 avril au 3 mai 2026

Centre communal
d'action sociale



Lundi 27 avril

Déjeuner

Avocat à la vinaigrette
Escalope de porc aux herbes *
Ratatouille
Plateau de fromages
Yaourt brassé

Dîner

Potage de légumes
Gratin aux 2 patates
Salade verte
Plateau de fromages
Kiwi

Mardi 28 avril

Déjeuner

Betteraves à la ciboulette
Aiguillettes de poulet - sauce
aigre-douce
Coquillettes
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Consommé de bœuf
Œufs brouillés
Chou-fleur au beurre
Plateau de fromages
Crème au miel

Mercredi 29 avril

Déjeuner

Céleri rémoulade
Bœuf aux carottes
Plateau de fromages
Fromage blanc - sucre

Dîner

Potage de légumes
Terrine de poisson - sauce
hollandaise
Éndives braisées
Plateau de fromages
Compote pomme - framboise

Jeudi 30 avril

Déjeuner

Pamplemousse
Steak haché de veau - sauce forestière
Poêlée de champignons
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Potage de légumes
Salade piémontaise *
Plateau de fromages
Poire

Vendredi 1^{er} mai

Déjeuner

Salade d'artichauts aux lardons
et noix *
Saumon au beurre blanc
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Paris-Brest

Dîner

Potage de légumes
Blanc de dinde - cornichons
Purée de haricots verts
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Samedi 2 mai

Déjeuner

Pommes de terre ravigote
Omelette
Mousseline de courgettes
Plateau de fromages
Mousse au café

Dîner

Potage de légumes
Tarte au camembert et aux
pommes *
Salade verte
Plateau de fromages
Quetsches au sirop

Dimanche 3 mai

Déjeuner

Terrine de lapin *
Rôti de porc au romarin *
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Éclair au chocolat

Dîner

Potage santé
Pâtes papillon à la crème de thon
Plateau de fromages
Orange

* préparation contenant du porc

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 19

du 4 au 10 mai 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 7 mai

Déjeuner

Terrine de poisson à la mayonnaise
Langue de bœuf - sauce au porto
Trio de légumes bios
Plateau de fromages
Liégeois au café

Dîner

Velouté de légumes
Salade de pommes de terre et hareng
Plateau de fromages
Ananas

Lundi 4 mai

Déjeuner

Salade de lentilles *
Colin à l'oseille
Brocolis au beurre
Plateau de fromages
Salade de fruits Acapulco

Dîner

Potage de légumes
Gratin strasbourgeois *
Plateau de fromages
Mousse au chocolat

Mardi 5 mai

Déjeuner

Champignons à la crème d'ail
Crépinette de porc - sauce charcutière *
Petits pois au beurre
Plateau de fromages
Pomme

Dîner

Potage de poule et vermicelles
Omelette
Choux-fleurs bios
Plateau de fromages
Kiwi

Mercredi 6 mai

Déjeuner

Salade de tomates et basilic
Boul'bœuf au poivre vert
Julienne de légumes
Plateau de fromages
Crème au spéculoos

Dîner

Velouté de légumes
Pâtes à la carbonara *
Plateau de fromages
Abricots au sirop

Vendredi 8 mai

Déjeuner

Salade grecque
Aile de raie aux câpres
Pommes de terre persillées
Plateau de fromages
Salade de fruits secs

Dîner

Velouté de légumes
Jambon blanc *
Haricots beurre
Plateau de fromages
Semoule au lait « maison »

Samedi 9 mai

Déjeuner

Pommes de terre au thon
Escalope de porc au jus *
Ratatouille
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Velouté de courgettes
Tarte aux 3 fromages
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc

Dimanche 10 mai


Déjeuner

Salade de betteraves à la normande
Filet de poulet à la crème d'ail
Flageolets et tomate provençale
Plateau de fromages
Délice de citron - crème anglaise

Dîner

Bouillon - pâtes alphabet
Œufs pochés - sauce hollandaise
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Poire

* préparation contenant du porc
Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Les menus de la semaine 20 

du 11 au 17 mai 2026

Centre communal
d'action sociale



Jeudi 14 mai

Déjeuner

Pâté en croûte *
Mignon de porc à l'ananas *
Riz Madras
Plateau de fromages
Île gourmande

Dîner

Potage de légumes
Sot-l'y-laisse de dinde au cidre
Semoule aux légumes
Plateau de fromages
Banane

* préparation contenant du porc

Lundi 11 mai

Déjeuner

Macédoine à la mayonnaise
Jambon grill au porto *
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner

Potage Dubarry
Saucisse de volaille
Haricots verts
Plateau de fromages
Crème grand-mère à la vanille

Mardi 12 mai

Déjeuner

Pamplemousse
Steak grillé
Frites et salade verte
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner

Consommé de bœuf
Soufflé de poisson aux carottes
et céleri
Plateau de fromages
Compote pomme - framboise

Mercredi 13 mai

Repas à thème : la Pologne

Déjeuner

Bortch* (soupe de betteraves,
carottes et lardons)
Bigos* (saucisse fumée, sauté de
veau, sauté de porc, choucroute)
Tomme de brebis
Babka aux prunes

Dîner

Potage santé
Croissant au jambon *
Salade verte
Plateau de fromages
Pomme cuite

Vendredi 15 mai

Déjeuner

Avocat à la mayonnaise
Colin - sauce Nantua
Duo de courgettes
Plateau de fromages
Riz au lait « maison »

Dîner

Potage de légumes
Macaronis au fromage
Plateau de fromages
Cubes de pêches au sirop

Samedi 16 mai

Déjeuner

Julienne de légumes à la vinaigrette
Filet de poulet tandoori
Purée de pommes de terre
« maison »
Plateau de fromages
Fraises au sucre

Dîner

Bouillon de volaille - pâtes alphabet
Œufs durs et tomate à la
mayonnaise
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Dimanche 17 mai

Déjeuner

Terrine de légumes - sauce cocktail
Égloffin au beurre rouge
Carottes bios
Plateau de fromages
Tarte normande aux pommes

Dîner

Potage de légumes
Galette au Saint-Nectaire *
Salade verte
Plateau de fromages
Entremets à la pistache