Les menus de la semaine 49

du 30 novembre
au 6 décembre 2026

Centre communal d'action sociale



Lundi 30 novembre

Déjeuner
Potage de légumes
Champignons à la crème d'ail
Petit salé aux lentilles *
Plateau de fromages
Banane

Dîner
Potage de légumes
Gratin de cardes
Plateau de fromages
Semoule au lait « maison »

Mardi 1er décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Coleslaw
Boudin blanc *
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Entremets à la vanille

Dîner
Consommé de bœuf
Jambon blanc *
Trio de légumes bios
Plateau de fromages
Compote pomme - pruneau

Mercredi 2 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Haricots blancs ravigote
Steak grillé
Carottes à la crème
Plateau de fromages
Clémentines

Dîner
Potage de légumes
Salade tiède pommes de terre et harengs
Plateau de fromages
Fromage blanc sur lit de mirabelles

Jeudi 3 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Rosette - cornichon *
Rôti de dinde - sauce chasseur
Pâtes papillons
Plateau de fromages
Poire

Dîner
Potage au potiron
Rillons froids *
Salsifis au beurre
Plateau de fromages
Crème grand-mère au chocolat blanc

Vendredi 4 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Céleri rémoulade
Waterzoï de saumonette
Plateau de fromages
Tapioca au lait « maison »

Dîner
Potage de légumes
Mortadelle *
Pommes de terre sautées
Plateau de fromages
Kiwi

Samedi 5 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Haricots verts à la vinaigrette
Boulettes d'agneau au curry
Semoule couscous aux raisins
Plateau de fromages
Orange

Dîner
Soupe à l'oignon croutons et fromage
Flan de légumes - coulis de tomates
Plateau de fromages
Flan gélifié à la vanille

Dimanche 6 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Terrine de légumes - sauce ciboulette
Limande meunière - sauce citron
Chou-fleur au beurre
Plateau de fromages
Carré à l'abricot

Dîner
Potage de légumes
Croque-monsieur *
Salade verte
Plateau de fromages
Poires à la cannelle

*** préparation contenant du porc**

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

© CCAS / Insertimage - © Shutterstock – Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Les menus de la semaine 50

du 7 au 13 décembre 2026

Centre communal d'action sociale



Lundi 7 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Carottes râpées - ail et persil
Escalope de porc * - sauce aux olives
Cardes à la provençale
Plateau de fromages
Crème aux spéculoos

Dîner
Potage de légumes
Dahl de lentilles
et pommes de terre
Plateau de fromages
Clémentines

Mardi 8 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Betteraves à la vinaigrette
Cuisse de pintade aux raisins
Riz pilaf
Plateau de fromages
Pomme

Dîner
Soupe de poissons et croutons
Œufs pochés
Épinards à la crème
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Mercredi 9 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Chou blanc aux lardons *
Boul'bœuf - sauce dijonnaise
Pommes de terre château
Plateau de fromages
Mousse au citron

Dîner
Velouté de légumes
Quenelle de brochet - sauce Nantua
Brunoise de carottes
Plateau de fromages
Pruneaux au sirop

Jeudi 10 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Pamplemousse
Sauté de veau au paprika
Haricots verts bios au beurre
Plateau de fromages
Éclair au chocolat

Dîner
Velouté de potiron
Pâtes à la carbonara *
Plateau de fromages
Poire

Vendredi 11 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Macédoine à la mayonnaise
Dos de colin à l'estragon
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromages
Banane

Dîner
Velouté de légumes
Blanc de dinde - cornichons
Cordiale de légumes
Plateau de fromages
Riz au lait

Samedi 12 décembre

Déjeuner
Velouté de légumes
Taboulé « maison »
Omelette
Piperade
Plateau de fromages
Liégeois au café

Dîner
Velouté de bolets
Tarte aux poireaux
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - ananas

Dimanche 13 décembre

Déjeuner
Velouté de légumes
Terrine de poissons - sauce au citron
Mignon de porc au poivre vert *
Purée Isabelle
Plateau de fromages
Tarte normande

Dîner
Velouté de légumes
Sardines à l'huile
Pommes en robe
Plateau de fromages
Kiwi

*** préparation contenant du porc**

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Angers

Les menus de la semaine 51

du 14 au 20 décembre 2026

Centre communal d'action sociale



Lundi 14 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Salade piémontaise *
Saumon au beurre blanc
Céleri rave sauté
Plateau de fromages
Poire

Dîner
Crème d'oseille
Gratin aux 2 patates
Plateau de fromages
Petits-suisses - sucre

Mardi 15 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Chou-fleur à la vinaigrette
Boudin noir *
Purée de pommes de terre « maison »
Plateau de fromages
Orange

Dîner
Velouté de tomates - vermicelles
Soufflé au fromage
Salade verte
Plateau de fromages
Banane

Mercredi 16 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Avocat à la vinaigrette
Gésiers confits au coulis de tomates
Panais au beurre
Plateau de fromages
Semoule au lait

Dîner
Velouté de légumes
Rôti de porc froid *
Coquillettes au beurre
Plateau de fromages
Compote de pêches

Jeudi 17 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Pâté de campagne * - cornichons
Bœuf aux carottes bios
Plateau de fromages
Velouté aux fruits

Dîner
Velouté de légumes
Bouchée aux fruits de mer
Salade verte
Plateau de fromages
Clémentines

Vendredi 18 décembre

Déjeuner
Potage de légumes
Chou rouge à la vinaigrette
Parmentier de poissons et purée « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Compote pomme - framboise

Dîner
Velouté de légumes
Haricots verts aux lardons et fromage frais *
Plateau de fromages
Tapioca au lait « maison »

Samedi 19 décembre

Déjeuner
Velouté de légumes
Salade de lentilles *
Palette de porc à la diable *
Purée de potiron
Plateau de fromages
Kiwi

Dîner
Velouté de légumes
Tarte à l'oignon « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Fromage blanc - sucre

Dimanche 20 décembre

Déjeuner
Velouté de légumes
Salade de cœurs de palmier
Filet de poulet - sauce suprême
Pommes de terre à la saumuroise
Plateau de fromages
Éclair au café

Dîner
Bouillon de volaille - pâtes alphabet
Œufs durs - sauce Mornay
Salsifis persillés
Plateau de fromages
Clémentines

*** préparation contenant du porc**

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu

Angers

Les menus de la semaine 52

du 21 au 27 décembre 2026

Centre communal d'action sociale



Lundi 21 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Julienne de légumes - vinaigrette
Jambon grill *- sauce forestière
Petits pois au beurre
Plateau de fromages
Banane

Dîner

Velouté de légumes
Galantine de volaille *
Trio de légumes bios
Plateau de fromages
Crème à la madeleine

Mardi 22 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Salade de chou au gouda
Hachis parmentier - purée « maison »
Salade verte
Plateau de fromages
Mousse au café

Dîner

Bouillon de pâtes alphabet
Tarte au saumon et ciboulette
Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

Mercredi 23 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Pommes de terre ravigote
Omelette
Chou-fleur bio
Plateau de fromages
Poire

Diner

Potage Crécy
Rillons chauds *
Flageolets
Plateau de fromages
Compote pomme - vanille

Jeudi 24 décembre

Déjeuner

Potage de légumes
Œufs durs - mayonnaise
Sauté de porc façon Marengo *
Tortis
Plateau de fromages
Crème à la banane

Réveillon de Noël

Dîner

Velouté de potimarron au foie gras
Boudin blanc de volaille - sauce au miel
Flan de patate douce
Plateau de fromages
Sable au citron meringué

Vendredi 25 décembre

Jour de Noël

Déjeuner

Terrine de lièvre au cognac *
Filet de dorade - sauce au Crémant de Loire
Poêlée de légumes anciens
Plateau de fromages
Opéra au chocolat et caramel

Dîner

Velouté de légumes
Macaronis au fromage
Plateau de fromages
Pomme cuite à la cannelle

Samedi 26 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Betteraves à la vinaigrette
Saucisse de volaille
Purée Saint-Germain
Plateau de fromages
Orange

Dîner

Potage de poule - vermicelles
Œufs brouillés
Épinards hachés à la crème
Plateau de fromages
Fromage blanc et sucre

Dimanche 27 décembre

Déjeuner

Velouté de légumes
Surimi - sauce cocktail
Merlu au beurre d'ail
Julienne de légumes
Plateau de fromages
Crumble pomme - fraise - framboise

Dîner

Velouté de légumes
Croissant au fromage *
Salade verte
Plateau de fromages
Yaourt aromatisé

Selon l'approvisionnement de produits, le service se réserve le droit de modifier le menu