

# Les menus de la



SEM 09 **Semaine du 27 fev au 5 mars**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 13 FÉVRIER.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	BETTERAVES VINAIGRETTE	ANDOUILLE BEURRE	STEAK HACHÉ CHAROLAIS	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS CHOCOLAT AU LAIT BIO
<b>LUNDI 27</b>										
Chou blanc aux lardons*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Andouillette*</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Coquillettes</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rondelé aux noix	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Petit suisse	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>MARDI 28</b>										
Taboulé «maison»	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Goulash de bœuf</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Haricots verts BIO</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Saint-Nectaire	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pomme	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>MERCREDI 1</b>										
Avocat vinaigrette	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Saumonette en matelote</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Pommes de terre persillées</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rondelé à l'ail	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Entremets praliné au lait BIO	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>JEUDI 2</b>										
Salade de haricots blancs	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Cuisse de poule sauce suprême</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Navets carottes</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Gouda	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Paris-Brest	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>VENDREDI 3</b>										
Céleri rémoulade	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Poisson pané au citron</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Riz aux petits légumes</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Petit moulé ail et fines herbes	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Kiwi	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>SAMEDI 4</b>										
Salade aux 2 fruits	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Escalope de porc au jus*</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Petits pois au beurre</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Vache qui rit	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Poire	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>DIMANCHE 5</b>										
Roulé de surimi sauce crème	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Blanquette de veau</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Purée Crécy</b>	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Édam	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tarte Normande	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

impression Ville d'Angers / Angers Loire Métropole - 01/23 - Conception INSERTIMAGE



# Les menus de la



SEM 10 **Semaine du 6 au 12 mars**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

**A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE AVANT LE 20 FÉVRIER.**

# Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE | ANDOUILLE BEURRE | STEAK HACHÉ CHAROLAIS | OMELETTE | POMME DE TERRE | PURÉE DE CÉLERI | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS CHOCOLAT AU LAIT BIO

## LUNDI 6

- Chou rouge râpé vinaigrette
- Colin à l'oseille**
- Pommes de terre vapeur**
- Rondelé aux bleu
- Entremets citron au lait BIO

## MARDI 7

- Carottes râpées ail et persil
- Émincé de dinde au curry**
- Céleri cubes**
- Camembert BIO
- Coupe Martiniquaise

## MERCREDI 8

- Crevettes beurre
- Rôti de bœuf sauce tartare**
- Purée «maison»**
- Rondelé aux noix
- Orange

## JEUDI 9

- Salade de lentilles\*
- Sot-l'y-laisse**
- Haricots beurre**
- Gouda
- Pomme

## VENDREDI 10

- Pamplemousse
- Paupiette de saumon sauce citron**
- Brocolis beurre**
- Petit moulé nature
- Semoule au lait BIO

## SAMEDI 11

- Choux fleurs vinaigrette
- Jambon braisé au Porto\***
- Coquillettes**
- Vache qui rit
- Compote pomme / ananas

## DIMANCHE 12

- Pâté en croute\*
- Sauté d'agneau au romarin**
- Carottes fondantes**
- Camembert BIO
- Flan pâtissier

impression Ville d'Angers / Angers Loire Métropole - 01/23 - Conception INSERTIMAGE



# Les menus de la



**SEM 11** Semaine du 13 au 19 mars

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE AVANT LE 27 FÉVRIER.

## Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE | ANDOUILLE BEURRE | STEAK HACHÉ CHAROLAIS | OMELETTE | POMME DE TERRE | PURÉE DE CÉLERI | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS CHOCOLAT AU LAIT BIO

### LUNDI 13

Betteraves vinaigrette

**Cuisse de poulet**

**Purée maison**

Rondelé aux noix

Pomme

### MARDI 14

Tarte au fromage

**Boudin noir\***

**Pomme fruit**

Saint-Nectaire

Flan vanille nappé caramel

### MERCREDI 15

Salade endives / pommes / croutons

**Rognons Bordelaise**

**Pommes de terre persillées**

Rondelé à l'ail

Entremets menthe-chocolat au lait BIO

### JEUDI 16

Chou blanc - hareng - noix

**Waterzoï de poulet**

Maroilles

Gaufre liégeoise *et sa crème Spéculoos*

### VENDREDI 17

Œuf mayonnaise

**Colin sauce charentaise**

**Céréales gourmandes**

Petit moulé ail et fines herbes

Orange

### SAMEDI 18

Céleri sauce cocktail

**Bœuf carottes**

Vache qui rit

Crème dessert vanille

### DIMANCHE 19

Salade Auvergnate\*

**Mignon de porc sauce poivre-vert\***

**Purée Saint-Germain**

Édam

Éclair au café

impression Ville d'Angers / Angers Loire Métropole - 01/23 - Conception INSERTIMAGE



# Les menus de la



SEM 12 **Semaine du 20 au 26 mars**

NOM : ..... TOURNÉE : .....

PRÉNOM : .....

A DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 6 MARS.**

## Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

MACÉDOINE MAYONNAISE | TERRINE DE CAMPAGNE | AIGUILLETES DE POULET | FILET DE POISSON | PÂTES AU BEURRE | PURÉE DE CAROTTES | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS CAFÉ

### LUNDI 20

Salade de riz / surimi / gruyère

**Fileté meunière** jus de citron beurre persillé

**Bouquet Breton**

Rondelé nature

Poire

### MARDI 21

Avocat vinaigrette

**Rôti de bœuf**

**Pommes de terre château**

Saint-Paulin

Pomme

### MERCREDI 22

Flammekueche\*

**Omelette**

**Épinards à la crème**

Rondelé aux noix

Banane

### JEUDI 23

Duo céleri / carotte à l'huile de noix

**Potée\***

Gouda

Tapioca au lait BIO

### VENDREDI 24

Frisée aux lardons\*

**Merlu sauce Écossaise**

**Semoule**

Petit moulé ail et fines herbes

Orange

### SAMEDI 25

Champignons crème d'ail

**Blanquette de dinde**

**Petits pois au beurre**

Rondelé au bleu

Kiwi

### DIMANCHE 26

Terrine océane

**Rôti de veau au miel**

**Purée Isabelle**

Édam

Crumble pomme / fraise / framboise

impression Ville d'Angers / Angers Loire Métropole - 01/23 - Conception INSERTIMAGE

