

Les menus de la



SEM 5 Semaine du
26 janvier au 1^{er}
février

NOM :

TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 12 JANVIER.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE ANDOUILLE AU BEURRE STEAK HACHÉ OMELETTE POMME DE TERRE PURÉE DE CÉLERI YAOURT NATURE COMPOTE FROMAGE BLANC ENTREMETS AU CHOCOLAT

LUNDI 26

- Pamplemousse
- Langue de bœuf - sauce piquante
- Purée Saint-Germain
- Saint-Paulin
- Entremets au citron

MARDI 27

- Salade de pâtes, surimi, emmental
- Pot au feu
- Chanteneige
- Clémentines

MERCREDI 28

- Chou-fleur à la vinaigrette
- Parmentier de poisson « purée maison »
- Rondelé au bleu
- Yaourt pâtissier

JEUDI 29

- Allumette au fromage
- Cuisse de pintade aux raisins
- Navets - pêche
- Rondelé aux noix
- Carré à l'abricot

VENDREDI 30

- Salade aux 2 fruits
- Colin - sauce vin blanc
- Lentilles au parfum de framboise*
- Chaussée aux moines
- Banane

SAMEDI 31

- Céleri - sauce cocktail
- Escalope de porc aux herbes*
- Pâtes papillons
- Camembert
- Compote pomme - ananas

DIMANCHE 1^{ER}

- Galantine de volaille*
- Rôti de veau - sauce chasseur
- Petits pois Clamart
- Édam
- Galette tropézienne

© CCAS - Ville d'Angers / Maquette INSERTIMAGE / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Bât de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 12/25 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 6 **Semaine du 2 au 9 février**

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 19 JANVIER.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

	BETTERAVES VINAIGRETTE	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS AU CHOCOLAT
LUNDI 2										
Chou rouge à la vinaigrette	●									
Paupiette de saumon - sauce au lard*	●	●								
Riz Pilaf			●	●						
Gouda							●			
Entremets au caramel								●	●	
MARDI 3										
Avocat à la vinaigrette	●									
Escalope de dinde - sauce à l'angévine	●	●								
Brocolis et champignons			●	●						
Camembert							●			
Crème « grand-mère » à la vanille								●	●	
MERCREDI 4										
Crevettes au beurre	●									
Boul'bœuf à la niçoise	●	●								
Pommes de terre château			●	●						
Rondelé à l'ail							●			
Kiwi								●	●	
JEUDI 5										
Salade de pommes de terre Ravigote	●									
Sot l'y laisse au curry	●	●								
Carottes bios persillées			●	●						
Saint-Paulin							●			
Clémentines								●	●	
 VENDREDI 6										
Salade de chou et pomme	●									
Fileté meunière au citron	●	●								
Mousseline de haricots verts			●	●						
Petit moulé nature							●			
Riz au lait « maison »								●	●	
SAMEDI 7										
Betteraves à la ciboulette	●									
Saucisses de Toulouse au vin d'épices*	●	●								
Purée de pommes de terre « maison »			●	●						
Édam							●			
Orange								●	●	
DIMANCHE 8										
Mousson de canard	●									
Navarin d'agneau	●	●								
Printanière de légumes			●	●						
Emmental							●			
Carré au chocolat								●	●	

© CCAS - Ville d'Angers / Imprimerie INSERTIMAGE / Maquette INSERTIMAGE - Angers Loire Métropole - Bât de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 12/25 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 7 *Semaine du*
9 au 15 février

NOM :

TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 26 JANVIER.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE ANDOUILLE AU BEURRE STEAK HACHÉ OMELETTE POMME DE TERRE PURÉE DE CÉLERI YAOURT NATURE COMPOTE FROMAGE BLANC ENTREMETS AU CHOCOLAT

LUNDI 9

Champignons à la crème d'ail	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cuisse de poule - sauce suprême	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Riz aux petits légumes	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Saint-Paulin	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pomme	○	○	○	○	○	○	○	○	○

MARDI 10

Salade niçoise	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Boudin blanc* - sauce au Porto	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pommes fruit	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Cantal	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mousse à la crème de marrons	○	○	○	○	○	○	○	○	○

MERCREDI 11

Pamplemousse	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Andouillette à la dijonnaise*	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pommes de terre château	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rondelé nature	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Entremets au citron	○	○	○	○	○	○	○	○	○

JEUDI 12

Coleslaw	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauté de dinde Marengo	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Épinards au beurre	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Rondelé aux noix	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Galette tropézienne	○	○	○	○	○	○	○	○	○

VENDREDI 13

Saucisson à l'ail*	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Saumonettes aux câpres	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Purée de pommes de terre « maison »	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Gouda	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Clémentines	○	○	○	○	○	○	○	○	○

SAMEDI 14

Céleri rémoulade	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bœuf mironton	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Petits pois - carottes	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Camembert	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Yaourt aux fruits	○	○	○	○	○	○	○	○	○

DIMANCHE 15

Frisée aux lardons et noix	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Longe de porc rôtie* - sauce Matignon	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mousseline de courgettes	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Édam	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Tarte pomme - rhubarbe	○	○	○	○	○	○	○	○	○

© CCAS - Ville d'Angers / Imprimerie INSERTIMAGE / Angers Loire Métropole - Bât de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 12/25 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Les menus de la



SEM 8 **Semaine du 16 au 22 février**

NOM : TOURNÉE :

PRÉNOM :

À DONNER À L'INTERVENANT À DOMICILE **AVANT LE 2 FÉVRIER.**

Les plats de remplacement

Selon les approvisionnements, le service se réserve le droit de modifier les menus

BETTERAVES VINAIGRETTE | ANDOUILLE AU BEURRE | STEAK HACHÉ | OMELETTE | POMME DE TERRE | PURÉE DE CÉLERI | YAOURT NATURE | COMPOTE | FROMAGE BLANC | ENTREMETS AU CHOCOLAT

Menu	BETTERAVES VINAIGRETTE	ANDOUILLE AU BEURRE	STEAK HACHÉ	OMELETTE	POMME DE TERRE	PURÉE DE CÉLERI	YAOURT NATURE	COMPOTE	FROMAGE BLANC	ENTREMETS AU CHOCOLAT
LUNDI 16										
Pommes de terre Ravigote	✓									
Poisson du marché - sauce citron		✓								
Brocolis au beurre			✓							
Gouda				✓						
Pomme					✓					
MARDI 17										
Salade nantaise	✓									
Tortis à la bolognaise		✓								
Six de Savoie			✓							
Crêpe au caramel au beurre salé				✓						
MERCREDI 18										
Salade de haricots blancs	✓									
Omelette		✓								
Épinards à la crème			✓							
Rondelé à l'ail				✓						
Banane					✓					
JEUDI 19										
Carottes au citron	✓									
Endives au jambon*		✓								
Camembert			✓							
Crème à la madeleine				✓						
VENDREDI 20										
Salade chou - gouda	✓									
Merlu au beurre d'ail		✓								
Riz Pilaf			✓							
Petit moulé nature				✓						
Poire					✓					
SAMEDI 21										
Macédoine à la mayonnaise	✓									
Saucisses de volaille		✓								
Purée Saint-Germain			✓							
Édam				✓						
Kiwi					✓					
DIMANCHE 22										
Salade de gésiers	✓									
Blanquette de veau		✓								
Mousseline de céleri			✓							
Emmental				✓						
Éclair au café					✓					

© CCAS - Ville d'Angers / Imprimerie Ville d'Angers - Angers Loire Métropole - Bât de la Résistance et de la Déportation - 49100 Angers / 12/25 / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

